



KOÇ OKULU
İLK · ORTA · LİSE



KoçWins

2024/7





Sefer Eren
Ekşi

TBF U10 A Ligi İstanbul Şampiyonu, İGL U10 İstanbul Şampiyonu

TBF U10 A League Istanbul
Champion, IGL U10 Istanbul
Champion

4/A sınıfı öğrencimiz Sefer Eren Ekşi, TBF U10 A Ligi İstanbul Şampiyonu ve İGL U10 İstanbul Şampiyonu basketbol yarışmalarına başarıyla katılım gösterdi. Yarışma sürecini, "Haftanın altı günü antrenman yaptım. Takımca çok çalıştık. Çok heyecanlıydık. Şampiyon olmayı bence hak ediyorduk." diyerek özetledi.

Our student Sefer Eren Ekşi from 4/A successfully participated in the TBF U10 A League Istanbul Champion and IGL U10 Istanbul Champion basketball competitions. He summarized the competition process by saying, "I trained six days a week. We worked hard as a team. We were very excited. I think we deserved to be champions."

Türkiye Kayak Federasyonu Alp Minikler Festivali (Bursa- Erzurum)

Turkish Ski Federation Alpine
Kids Festival (Bursa-Erzurum)



Mert Ayder
Kazova

2/B sınıfı öğrencimiz Mert Ayder Kazova, Türkiye Kayak Federasyonu Bursa Alp Minikler Festivali ve Türkiye Kayak Federasyonu Erzurum Alp Minikler Festivali'nde ikincilik dereceleri elde etti. Öğrencimiz, yarışmaya dair hislerini, "Çok emek harcadım. Birinci olmak için çabaladım. İkinci olunca yine de mutlu hissettim." sözleriyle paylaştı.

Our student Mert Ayder Kazova from 2/B won the second place at the Turkish Ski Federation Bursa Alpine Kids Festival and the Turkish Ski Federation Erzurum Alpine Kids Festival. Our student expressed his feelings about the competition by saying, "I put a lot of effort. I worked hard to be the first. But still I feel happy that I came in second."



Kaan
Tacir

Judo - Sarı Kuşak Judo - Yellow Belt

2/B sınıfı öğrencimiz Kaan Tacir, Judo alanında sarı kuşak seviyesine geçti. "Çok çalıştım, çok mutlu oldum." diyerek hislerini anlattı.

Our student Kaan Tacir from 2/B advanced to yellow belt level in Judo. He explained his feelings by saying "I worked hard and I am very happy right now."



Lamia Zümra
Beğendik

Antalya "Muse" Uluslararası Enstrümantal Müzik Yarışması Antalya "Muse" 'International Instrumental Music Competition

3/A sınıfı öğrencimiz Lamia Zümra Beğendik, Antalya "Muse" Uluslararası Enstrümantal Müzik Yarışması'nda ikinci oldu. "Aslında ben, çok sevdiğim bir şeyi yaparken ödül kazandım. Piyano çalmak benim için çok keyifli ve dinlendirici." diyerek yarışmaya dair hislerini ifade etti.

Our student Lamia Zümra Beğendik from 3/A came second in the Antalya "Muse" International Instrumental Music Competition. "Actually, I won an award for doing something I love very much. Playing the piano is very enjoyable and relaxing for me," she shared her feelings about the competition.





Leyla
Soysal

Okullar Arası Snowboard İl Şampiyonası, 23 Nisan 8-9-10 Yaş Tenis Turnuvası Inter-School Snowboard Provincial Championship, April 23 Ages 8-9-10 Tennis Tournament

3/C sınıfı öğrencimiz Leyla Soysal, Okullar Arası Snowboard İl Şampiyonası'nda ikinci oldu. "Çok heyecanlıydım." diyerek şampiyonaya dair hislerini paylaştı. Öğrencimiz, katıldığı 23 Nisan 8-9-10 Yaş Tenis Turnuvası'nda da ikincilik elde etti. "Antrenman yaparak hazırlandım." diyerek hazırlık sürecini anlattı.

Our student Leyla Soysal from 3/C came second in the Inter-School Snowboard Provincial Championship. She shared her feelings about the championship by saying "I was very excited." She also won the second place in the April 23 Ages 8-9-10 Tennis Tournament. She explained the preparation process by saying, "I prepared by training."



Ali Derin
Bir

TTF 22-25 Şubat Hafta Sonu Turnuvası (İzmir)

TTF February 22-25 Weekend Tournament (İzmir)

3/E sınıfı öğrencimiz Ali Derin Bir, Türkiye Tenis Federasyonu 22-25 Şubat Hafta Sonu Turnuvası'nda birincilik derecesi elde etti. Öğrencimiz, "Haftada 5 gün tenis antrenmanı yapıyorum. Bu turnuvada daha önce bir kez şampiyon olmuşum. Bir kez de ikincilik madalyası almıştım. Tekrar kazanmak beni çok mutlu etti." diyerek turnuva sürecini anlattı.

Our student Ali Derin Bir from 3/E ranked first in Turkish Tennis Federation February 22-25 Weekend Tournament. Our student talked about the tournament process as: "I do tennis training 5 days a week. I have won this tournament once before. And I received a medal for second place once. I am very happy to win again."

U9 Gelişim Basketbol Ligi U9 Gelişim Basketball League

3/E sınıfı öğrencimiz Eren Aydoğan, U9 Gelişim Basketbol Ligi'nde İstanbul 3.lüğü elde etti. "2023-24 sezonu boyunca haftada toplam 5 antrenman yaparak maçlara hazırlandık. Zorlandığım zamanlar oldu ama çalışmaya ve gelişmeye devam ettim. Sonucunu görmek beni çok mutlu etti." diyerek hazırlık sürecini ve hislerini paylaştı.



Eren
Aydoğan

Our student Eren Aydoğan from 3/E ranked third in İstanbul in the U9 Gelişim Basketball League. He shared his preparation process and feelings as: "During the 2023-24 season, we prepared for the games by training a total of 5 times a week. There were times when I had difficulties, but I continued to work and improve myself. I am very happy to see the result."

LCM Piyano Seviye 2 Sınavı LCM Piano Exam Grade 2



Deniz
Pekakcan

4/A sınıfı öğrencimiz Deniz Pekakcan, LCM Piano Exam Grade 2 sınavını başarıyla geçti. "Öğretmenim ile her gün çalışarak hazırlandım." diyerek hazırlık sürecini paylaştı.

Our student Deniz Pekakcan from 4/A successfully passed the LCM Piano Exam Grade 2. She shared the preparation process by saying, "I prepared by training with my instructor every day."





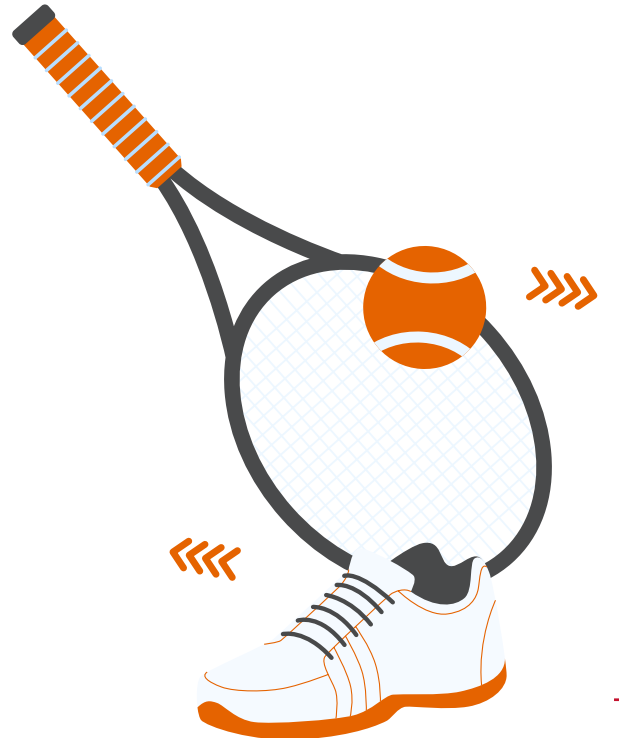
Yağmur
Balamur

12 Yaş Hafta Sonu Tenis Turnuvası, 8-9-10 Yaş Hafta Sonu Turnuvası

Age 12 Weekend Tennis Tournament, Ages 8-9-10 Weekend Tournament

4/A sınıfı öğrencimiz Yağmur Balamur, 12 Yaş Hafta Sonu Tenis Turnuvası'nda ikinci, 8-9-10 Yaş Hafta Sonu Turnuvası'nda ise birinci oldu. Yarışmalara hazırlık sürecini, "Haftada 5 gün antrenman yaparak yarışmaya hazırlandım. Çok çalışıp elimden geleni yaptım." sözleriyle ifade etti.

Our student Yağmur Balamur from 4/A came in second in the Age 12 Weekend Tennis Tournament, and first in the Ages 8-9-10 Weekend Tennis Tournament. She summarized the preparation process by saying, "I prepared for the competition by training 5 days a week. I worked hard and did my best."





Beyza
Alan

Altan Kır   Ligi Final Engel Atlama Yarışmaları, Ey   Sabri Tuncer Pony Ligi 1. Ayak

Altan Kır   League Final Show Jumping Competitions, Ey   Sabri Tuncer Pony League 1st Leg

4/B sınıfı   ğrencimiz Beyza Alan, Altan Kır   Ligi Final Engel Atlama Yarışmaları'nda birinci oldu. Ey   Sabri Tuncer Pony Ligi 1. Ayak'a da başarıyla katılım gösteren   ğrencimiz, "Atım Avril's Girl ile   ok   alıştık,   ok mutluyum." diyerek yarışmalara dair hislerini anlattı.

Our student Beyza Alan from 4/B came first in the Altan Kır   League Final Show Jumping Competitions. Our student, who also successfully participated in Ey   Sabri Tuncer Pony League 1st Leg shared her feelings by saying "We worked very hard with my horse, Avril's Girl. I am very happy."



Elif
Aslantař

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve   ocuk Bayramı Golf Turnuvası April 23 National Sovereignty and Children's Day Golf Tournament

4/B sınıfı   ğrencimiz Elif Aslantař, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve   ocuk Bayramı Golf Turnuvası'nda     nc  l  k derecesi elde etti. Turnuvaya hazırlık sürecini, "Haftada 4 g  n, toplam 8 saat   alışarak hazırlandım. Bu süreçte hazırlanırken keyif aldım." sözleriyle paylaştı.

Our student Elif Aslantař from 4/B achieved the third place in the April 23 National Sovereignty and Children's Day Golf Tournament. She explained the process of preparing for the tournament by saying, "I prepared by working 4 days a week for a total of 8 hours. I enjoyed preparing for this process."





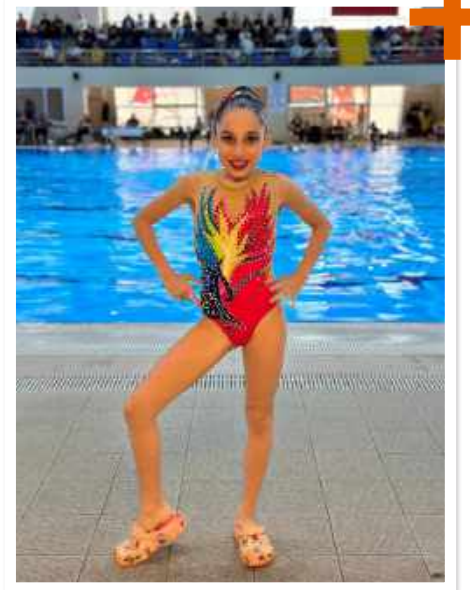
Bettina Rebecca
Hulli

Artistik Yüzme Türkiye Şampiyonası, İstanbul Devlet Opera ve Balesi, Carmen Operası Artistic Swimming Turkish Championship, Istanbul State Opera and Ballet, Carmen Opera

4/C sınıfı öğrencimiz Bettina Rebecca Hulli, Artistik Yüzme Türkiye Şampiyonası'nda ikincilik derecesi elde etti. Öğrencimiz, şampiyonaya hazırlık sürecini, "2023'ten beri Fenerbahçe Spor Kulübü'nün lisanslı sporcusuyum. Haftanın 6 günü, günde üç saat çalıştım. Bazen çift antrenman yaptım, çok geç saatlere kadar kaldım. Çok yorucuydu. Bu yarışa girmeden önce baraj yarışlarını geçmem gerekiyordu. Baraj yarışı kısaca, seviyelerimizin tespit edilmesi için su balesindeki temel hareketleri hakemlerin önüne geçip bizi puanlaması. Ben 1. barajda yani en kolay barajda 1. oldum. 2. barajda kendimden büyüklerle yarıştım ve 2. oldum ama bu benim için çok büyük başarı çünkü kendimden büyüklerle yarışabildim. 3. Baraj ve son baraja daha giremedim çünkü henüz yaşım yetmiyor. İlk yarışım olduğu için duygu karmaşası yaşadım. Sonuçlar açıklandığı zaman kendimle çok gurur duydum. Bundan sonraki hedefim solo yarışıp yurt dışında başarı elde etmek." diyerek paylaştı. İstanbul Devlet Opera ve Balesi'nin korosunda yer alan öğrencimiz, Carmen Operası'nda sahne aldı. Öğrencimiz, "İstanbul Devlet Opera ve Balesi'ne iki senedir gidiyorum. Orada çocuk korosu olarak yer alıyoruz. Biz bu provalara toplamda 100 kişi olarak çalıştık, en son parçayı ezberlediğimizde seçim olduğunu öğrendik, seçimde sadece 20 kişi seçilebilecekti. 20 kişinin arasından biri de bendim, asiller ve yedekler seçilecekti ama onun yerine onarlı iki gruba bölüştük ve böylece herkes iki temsile çıkabildi. Bu temsile hazırlanmak için bazen 3 saat çalışıp çok geç saatlere kadar orada kalabiliyorduk. Ancak o çalışmalarımızın sonunda istediğimize ulaşabildik. İlk sahneye çıkarken çok stresliydim çünkü çıktığımız sahnede 2000 kişiden fazla seyirci vardı ama sonucu çok keyif vericiydi ve çok mutluyum." diyerek sahnedeki deneyimini anlattı.

Our student Bettina Rebecca Hulli from 4/C ranked second in the Artistic Swimming Turkish Championship. Our student talked about the preparation process for the championship by saying, "I have been a licensed athlete of Fenerbahçe Sports Club since 2023. I trained three hours a day, six days a week. Sometimes I did double training, stayed up very late. It was exhausting. My next goal is to compete solo and achieve success abroad." Our student, who took part in the chorus of the Istanbul State Opera and Ballet, performed for the Carmen Opera. Our student shared her experience with these words: "I have been attending to the Istanbul State Opera and Ballet for two years. We take part as the children's choir there. We worked on these rehearsals as a total of 100 people, when we memorized the last song, we learned that there was an audition and only 20 people could be selected.

And I was one of those people. I was very stressed when I first went on stage because there were more than 2000 people on the stage, but the result was very good and I am very happy."





Efe
Orhon

Alp Disiplinli Kayak Yarışmaları Alpine Discipline Ski Competitions

4/C sınıfı öğrencimiz Efe Orhon, İstanbul Gençlik ve Spor Müdürlüğü Okullar Arası Alp Disiplini Kayak Yarışması'nda birinci, Türkiye Minikler Festivali Alp Disiplini Büyük Slalom Yarışması'nda ikinci, Türkiye Minikler Festivali Alp Disiplinli Kayak'ta ikinci, Türkiye Minikler Festivali Alp Disiplinli Kayak (Bursa)'da ikinci, Okullar Arası İstanbul İl Şampiyonası Alp Disiplinli Kayak Branşı'nda ise birinci oldu. Öğrencimiz, yarışmalara hazırlık sürecini, "Çok çalıştım, çok antrenman yaptım. Yoruldum ama

pes etmedim. Tatillerde ve hafta sonlarında kayak antrenmanına gittim. Hafta içi de fitness antrenmanı yapıyorum. Yarışlarda hem heyecan duyuyor hem de emeklerimin sonucunu alacağım zamanın geldiğini düşünüyorum." sözleriyle aktardı.

Our student Efe Orhon from 4/C ranked first in Istanbul Youth and Sports Directorate Inter-School Alpine Discipline Ski Competition, second in the Turkish Kids Festival Alpine Discipline Big Slalom Competition, second in the Turkish Kids Festival Alpine Discipline Ski (Bursa), second in the Turkish Kids Festival Alpine Discipline Ski (Bursa), and first in the Inter-School Istanbul Provincial Championship Alpine Discipline Ski Branch. Our student shared the preparation process for the competitions as: "I worked hard, I trained a lot. I got tired, but I did not give up. I attended ski training on holidays and weekends. I also do fitness training on weekdays. During the races, I feel both excited and also it is time to get the results of my efforts."



Kerem
Kınacı

8-9-10 Yaş Hafta Sonu Tenis Turnuvası Ages 8-9-10 Weekend Tennis Tournament

4/C sınıfı öğrencimiz Kerem Kınacı, 8-9-10 Yaş Hafta Sonu Tenis Turnuvası'nda ikincilik derecesi elde etti. Turnuva sürecini, "Heyecanlıydım ama çok eğlenceliydi. Çok sık antrenman yaptım." diyerek anlattı.

Our student Kerem Kınacı from 4/C won the second place in the Ages 8-9-10 Weekend Tennis Tournament. He explained the tournament process by saying, "I was excited, but it was so much fun. I trained very often."





**Nisan
Baş**

Eczacıbaşı Voleybol Bahar Festivali 2024

Eczacıbaşı Volleyball Spring Festival 2024

4/D sınıfı öğrencimiz Nisan Baş, Eczacıbaşı Voleybol Bahar Festivali 2024'te birinci oldu. Öğrencimiz, süreçle ilgili hislerini, "Antrenmanlara düzenli olarak katıldım. Tekniği iyi öğrenmeye çalıştım. Her zaman elimden gelenin en iyisini yapmaya çalıştım. Sene boyunca antrenmanlarda ve maçlarda en önemli şeyin takım olabilmek olduğunu öğrendim. Hata yapsak ya da kaybetsek bile cesaretimin kırılmamasını öğrendim. Birbirimizi iyi hissettirmek ve takım desteğiyle birbirimizi motive etmek her zaman her şeyden önemli oldu." diyerek ifade etti.

Our student Nisan Baş from 4/D won the first place in Eczacıbaşı Volleyball Spring Festival 2024. Our student expressed her feelings about the process by saying, "I participated in the trainings regularly. I tried to learn the technique well. I have always tried to do the best I could. I learned that the most important thing in training and games during the year is to be a team. I learned not to be discouraged even if we made a mistake or lost. Making each other feel good and motivating each other with team support has always been more important than anything else."



Türkiye Yüzme Federasyonu Artistik Yüzme Baraj Yarışları Turkish Swimming Federation Artistic Swimming Dam Races

4/D sınıfı öğrencimiz Beste Kadioğlu, Türkiye Yüzme Federasyonu Artistik Yüzme Baraj Yarışları'nda ikincilik derecesi elde etti. Öğrencimiz, "Yarış öncesinde çok çalıştım. Ortalama haftada 9 saat antrenman yaptım. Hareketler biraz zordu ama disiplinle çalıştığımda ve kendime inandığımda yapabileceğimi biliyordum. Bunun karşılığını da aldım, yani başardım." sözleriyle yarışma sürecini anlattı.

Our student Beste Kadioğlu from 3/D ranked second in the Turkish Swimming Federation Artistic Swimming Dam Races. Our student talked about the competition process by saying "I worked very hard before the race. I trained an average of 9 hours a week. The moves were a little difficult, but I knew I could do it when I worked with discipline and believed in myself. I made it, I got the result of my efforts."



**Beste
Kadioğlu**





Beren
Hacım

Caribou Matematik Yarışması, WMI

Caribou Mathematics Competition, WMI

4/D sınıfı öğrencimiz Beren Hacım, Caribou Matematik Yarışması'na başarıyla katılım gösterdi. Aynı zamanda, katıldığı WMI (World Mathematics Invitational yarışmasında ikinci olan öğrencimiz, hazırlık sürecini, "Matematik ile uğraşmayı seviyorum. Matematik etkinliklerinden çok zevk alıyorum. Değişik soru tiplerini öğrenip çözerek sürece katıldım. Ayrıca BİLSEM'de katıldığım etkinlikler de beni bu yarışmaya hazırladı." sözleriyle dile getirdi.

Our student Beren Hacım from 4/D successfully participated in Caribou Mathematics Competition. Our student, who also came second in the WMI (World Mathematics Invitational competition), talked about the preparation process, "I like to deal with mathematics. I enjoy math activities a lot. I participated in the process by learning and solving different types of questions. In addition, the events I attended at BİLSEM prepared me for this competition."

WMI Uluslararası Matematik Yarışması

WMI International Mathematics Competition

4/D sınıfı öğrencimiz Beren Hacım, WMI Uluslararası Matematik Yarışması'nda ikincilik derecesi elde etti ve Caribou Matematik Yarışması'na da başarıyla katılım gösterdi. Yarışmalara dair hislerini, "Matematik etkinliklerinden çok zevk alıyorum. Değişik soru tiplerini öğrenip çözerek sürece katıldım. Okulda ve BİLSEM'de katıldığım çalışmaların faydası oldu." cümleleriyle aktardı.

Our student Beren Hacım from 4/D won second place in the WMI International Mathematics Competition and successfully participated in the Caribou Mathematics Competition. She expressed her feelings about the competitions with the following sentences: "I really enjoy math activities. I participated in the process by learning and solving different types of questions. The studies I participated in at school and BİLSEM were helpful."



Kemal
Yaman

TKF Alp Disiplinli (Minikler, U12, U14, U16) 2. Ayak Müsabakaları, İstanbul Okullar Arası Kayak İl Birinciliği, TKF Alp Disiplinli Minikler Festivali

TKF Alpine Discipline (Kids, U12, U14, U16) 2nd Leg

Competitions, Istanbul Inter-School Ski Provincial First Place, TKF Alpine Discipline Kids Festival

4/D sınıfı öğrencimiz Kemal Yaman, TKF Alp Disiplinli (Minikler, U12, U14, U16) 2. Ayak Müsabakaları'nda üçüncü, İstanbul Okullar Arası Kayak İl Birinciliği'nde ikinci, TKF Alp Disiplinli Minikler Festivali'nde ise ikinci oldu. Öğrencimiz, yarışmalara hazırlık sürecini, "Bu sezonki yarışmalara geçtiğimiz yaz sonunda İsviçre Alpleri'nde buzullarda antrenman yaparak başladım. Daha sonra kasım ayında Avusturya Alpleri'nde yine buzullarda çalıştım. Sezon içinde antrenmanlarıma Erzurum Palandöken, Konaklı ve Bursa Uludağ'da devam ettim. Kayarken öğrendiklerimi en iyi şekilde uygulamaya çalışıyorum. Her kapı dönüşümü en doğru biçimde yapmayı hedefliyorum. Hatam olursa bir sonraki kapıda daha iyisini yapmaya çalışıyorum. Rakiplerim aynı zamanda yakın arkadaşlarım. Böyle olması beni mutlu ediyor. Yarışma öncesi ve sonrasında birlikte eğleniyoruz. Sezon boyunca çok çalışarak kendimi geliştirdiğimi hissediyorum. Antrenörlerimi dinliyorum ve eksiklerimi tamamlıyorum." diyerek paylaştı.



İlkokul / Primary School

Our student Kemal Yaman from 4/D ranked third in TKF Alpine Disciplined (Kids, U12, U14, U16) 2nd Leg Competitions, second in Istanbul Inter-School Ski Provincial First Place and second in TKF Alpine Discipline Kids Festival. Our student talked about the preparation process as: "I started this season's competitions by training on the glaciers in the Swiss Alps at the end of the summer. Then in November, I trained on the glaciers in the Austrian Alps again. Throughout the season, I continued my trainings in Erzurum Palandöken, Konaklı and Bursa Uludağ. I try to apply what I learned while skiing in the best way possible. I aim to make every gate turn in the most accurate way. If I make a mistake, I try to do better at the next gate. My competitors are also my close friends. This makes me happy. We have fun together before and after the competition. I feel that I have improved myself by working hard throughout the season. I listen to my coaches and improve my weak spots."



Naz
Kalafatoğlu

Alp Disiplinli Kayak Minikler Festivali, İstanbul Okullar Arası Kayak Yarışması

Alpine Discipline Ski Kids Festival, Istanbul Inter-School Ski Competition

4/D sınıfı öğrencimiz Naz Kalafatoğlu, Alp Disiplinli Kayak Minikler Festivali'nde ikinci, İstanbul Okullar Arası Kayak Yarışması'nda ise birinci oldu. Öğrencimiz, yarışmalara hazırlık sürecini, "Bu ödül için çok çalıştım. Düştüm, kalktım, canım acıdı ama hiç pes etmedim. Bu ödülü alacağımı düşünüyordum ve öyle de oldu. Bu ödülü aldığım için çok mutluyum, umarım bir sonraki yarışmada da derece yapabilirim." cümleleriyle paylaştı.

Our student Naz Kalafatoğlu from 4/D came second in the Alpine Discipline Ski Kids Festival and first in the Istanbul Inter-School Ski Competition. Our student shared the preparation process for the competitions as: "I worked hard for this award. I fell, I got up, I got hurt, but I never gave up. I thought I was going to get this award, and I did. I am very happy to receive this award, I hope I can achieve a rank in the next competition."



Sedef
Celebcioğlu

Okul Sporları Federasyonu Spor Tırmanış İstanbul İl Şampiyonası

School Sports Federation Sports Climbing Istanbul Provincial Championship

4/D sınıfı öğrencimiz Sedef Celebcioğlu, Okul Sporları Federasyonu Spor Tırmanış İstanbul İl Şampiyonası'nda birincilik derecesi elde etti. Öğrencimiz, "Hocamın tavsiyelerine uydum. Son haftalarda hız çalışmalarını yaptım. Çok heyecanlıydım. Yarışmada ikinci sırada tırmanışa çıktım. Tırmandıktan sonra heyecanım geçti. Sonuçlar açıklandığında sevincim arttı." diyerek şampiyona sürecini anlattı.

Our student Sedef Celebcioğlu from 4/D achieved the first place in the School Sports Federation Sports Climbing Istanbul Provincial Championship. Our student talked about the competition process by saying: "I followed my instructor's advice. I did speed trainings in the last weeks. I was very excited. I climbed in the second place in the competition. I calmed down after climbing. My joy increased when the results were announced."

Yeşil Top Erkek Tenis Turnuvası

Green Ball Boy's Tennis Tournament



Deniz Cengiz
Bulut



4/E sınıfı öğrencimiz Deniz Cengiz Bulut, Yeşil Top Erkek Tenis Turnuvası'nda birinci oldu. "4 yaşımdan beri tenis oynayarak bu yarışmaya hazırlandım. Her hafta beş gün antrenman yaptım. Süreçte heyecanlı ve stresli hissettim." diyerek turnuvaya hazırlık sürecini paylaştı.

Our student Deniz Cengiz Bulut from 4/E came first in the Green Ball Boy's Tennis Tournament. He talked about the preparation process as: "I have been preparing for this competition by playing tennis since I was 4 years old. I train five days a week. I felt excited and stressed during the process."



Demir Kaan
Özçelik

Antalya Gelişim Basketbol Turnuvası

Antalya Gelişim Basketball Tournament

5/B sınıfı öğrencimiz Demir Kaan Özçelik, Antalya Gelişim Basketbol Turnuvası'nda üçüncü oldu. Öğrencimiz, turnuvaya hazırlık sürecini, "Tüm sene lig maçlarına düzenli antrenmanlarla hazırlandım." diyerek anlattı.

Our student Demir Kaan Özçelik from 5/B came third in the Antalya Gelişim Basketball Tournament. Our student explained the preparation process for the tournament by saying: "I prepared for the league matches all year by training regularly."



Elif Naz
Ertuğrul

Çukurova Üniversitesi Rhapsody Piyano Yarışması ve Festivali, Vivaldi Uluslararası Müzik Yarışması, İtalya Orbetello Uluslararası Piyano Yarışması

Çukurova University Rhapsody Piano Competition and Festival, Vivaldi International Music Competition, Italy Orbetello International Piano Competition

5/B sınıfı öğrencimiz Elif Naz Ertuğrul, hem Çukurova Üniversitesi Rhapsody Piyano Yarışması ve Festivali'nde hem Vivaldi Uluslararası Müzik Yarışması'nda hem de İtalya Orbetello Uluslararası Piyano Yarışması'nda birincilik dereceleri elde etti. Yarışmalara hazırlık süreci hakkında, "Süreçte müzik düşünmeye, teknik çalışmaya, sadece kendimi bir üst seviyeye getirmeye çalıştım. Her gün düzenli ve istikrarlı bir şekilde teknik çalışmalarımı yaptım. Kendimi hep sahnede oldukça iyi bir piyanist olarak hayal ederek hazırlandım." dedi.





Our student Elif Naz Ertuğrul from 5/B won the first place in both the Vivaldi International Music Competition and the Italian Orbetello International Piano Competition at the Çukurova University Rhapsody Piano Competition and Festival. Regarding the preparation process for the competitions, she said, "I tried to think about music, technical training, and just to bring myself to the next level during the process. I did my technical trainings regularly and consistently every day. I always prepared myself by imagining myself as a good pianist on the stage."



**Lila Layla
Karaman**

Concours International de Danse Cannes Croisette Concours International de Danse Cannes Croisette

5/B sınıfı öğrencimiz Lila Layla Karaman, Concours International de Danse Cannes Croisette yarışmasında Jüri Beğeni ve Başarı Katılım Belgesi aldı. Öğrencimiz, "Mimar Sinan Üniversitesi Devlet Konservatuarı'nda çocuk balesinde ve İstanbul Devlet Opera Balesi'nde (İDOB) aldığım klasik bale eğitiminden sonra bu yarışmaya farklı olarak "contemporain" alanda ve grup kategorisinde katıldım. "İstanbul" adlı koreografiyle katıldım. Ülkemizin dışında Fransa'nın Cannes şehrinde sahnede olmak, farklı kültürlerden ve ülkelerden gelen kişilerle birliktede performans sergilemek oldukça heyecanlı ve çok keyifli bir süreçti. Bu süreçte farklı ülkelerden gelen yarışmacılarla arkadaşlık ettim, değişik koreografileri ve sanatsal yaklaşımları gördüm. Kendimi geliştirmeme de oldukça katkı sağladı. Diğer yandan jüri tarafından başarılı bulunan solo ve gruplara verilen özel beğeni/başarı belgesi katılımcısı olmak da beni mutlu etti." sözleriyle yarışma sürecini ifade etti.

Our student Lila Layla Karaman from 5/B was awarded the Jury Appreciation and Achievement Participation Certificate in the Concours International de Danse Cannes Croisette competition. Our student talked about the competition process with the following words: "After the classical ballet training, I received at the Mimar Sinan University State Conservatory in children's ballet field and at the Istanbul State Opera Ballet, I participated in this competition in a different field, "contemporain", and in the group category. I participated with the choreography named "Istanbul". It was a very exciting and enjoyable process to be on stage in Cannes, France outside our country and to perform with other people from different cultures and countries. In this process, I made friends with competitors from different countries and watched different choreographies and artistic approaches. It has also contributed greatly to my self-improvement. On the other hand, I was also happy to receive the special appreciation/achievement certificate awarded to the solo and groups found successful by the jury."





Osman Kaan
Teomanlı

Artistik Cimnastik Küçükler Kategorisi Türkiye Şampiyonası, Okullar Arası Artistik Cimnastik İl Müsabakası, Artistik Cimnastik Küçükler Kategorisi Türkiye Şampiyonası

Artistic Gymnastics Junior Category
Turkish Championship, Inter-School Artistic
Gymnastics Provincial Competition, Artistic
Gymnastics Junior Category Turkish
Championship

5/B sınıfı öğrencimiz Osman Kaan Teomanlı, Artistik Cimnastik Küçükler Kategorisi Türkiye Şampiyonası'na başarıyla katılım gösterdi, Okullar Arası Artistik Cimnastik İl Müsabakası'nda birinci, Artistik Cimnastik Küçükler Kategorisi Türkiye Şampiyonası'nda ise dördüncü oldu. Öğrencimiz, "Dört yaşından beri bu sporu yapıyorum. Yarışmalara çok ve düzenli çalışarak, azimli ve disiplinli olarak hazırlanıyorum." diyerek hazırlık sürecini paylaştı.

Our student Osman Kaan Teomanlı from 5/B successfully participated in the Artistic Gymnastics Junior Category Turkish Championship, ranked first in the Inter-School Artistic Gymnastics Provincial Competition and fourth in the Artistic Gymnastics Junior Category Turkish Championship. Our student talked about the preparation process as: "I have been doing this sport since I was four years old. I prepare for the competitions by working hard and regularly with a determined and disciplined approach."





Bade
Öğücü

Alp Disiplini 1. Ayak U12 Kızlar, Alp Disiplini 2. Etap Kombine, Alp Disiplini Kayak Türkiye Şampiyonası

Alpine Discipline 1st Leg

U12 Girls, Alpine Discipline

2nd Stage Combined, Alpine Discipline
Skiing Turkish Championship

5/C sınıfı öğrencimiz Bade Öğücü, Alp Disiplini 1. Ayak U12 Kızlar Yarışması'nda dördüncü, Alp Disiplini 2. Etap Kombine Yarışması'nda beşinci, Alp Disiplini Kayak Türkiye Şampiyonası'nda ise ikinci oldu. Öğrencimiz, yarışmalara hazırlık sürecini, "Düzenli antrenman yaparak, çok çalışarak ve vazgeçmeyerek hazırlandım." diyerek anlattı.

Our student Bade Öğücü from 5/C ranked fourth in the Alpine Discipline 1st Leg U12 Girls Competition, fifth in the Alpine Discipline 2nd Stage Combined Competition and second in the Alpine Discipline Skiing Turkish Championship. Our student explained the preparation process for the competitions by saying: "I prepared by regular training, working hard and not giving up."



Doğa Yakamoz
Zeytin

Concourse International de Danse Cannes Croisette

Concourse International de
Danse Cannes Croisette

5/C sınıfı öğrencimiz Doğa Yakamoz Zeytin, Concourse International de Danse Cannes Croisette yarışmasında "Jüri Özel Ödülü"nü elde etti.

Öğrencimiz, "Yarışmaya normal ders saatimden daha fazla çalışarak, zaman ayırarak ve disiplinli bir şekilde hazırlandım. Haftada iki gün ekstra derslere gittim ve dersler başladığından beri bir kere bile ders kaçırmadım, hasta olsam bile gittim. Okulun dışında özel ders alarak ve evde de çalışarak iyice hazırlandım. Bu süreçte çok iyi arkadaşlıklar ve anılar edindim. Bence süreç, yarışmadan çok daha iyiydi. Tüm süreci yarışmaya katılmasam bile yaşamak, en azından hissetmek isterdim. Tüm süreçten anladığım, ders çıkardığım birçok şey var ama en önemlisi bu; Ne kadar zorlanırsan zorlan, sevdiğin şeyi yapıyorsan ne kadar zor olduğunu anlamıyorsun bile." diyerek yarışma sürecini ve yarışmaya dair hislerini ifade etti.

Ortaokul / Middle School

Our student Doğa Yakamoz Zeytin from 5/C won the "Special Jury Award" in the Concourse International de Danse Cannes Croisette competition. Our student talked about her preparation process and her feelings as: "I prepared for the competition by working more than my normal course hours, sparing time and training in a disciplined way. I attended extra classes two days a week and I have not missed a course since the classes started, even if I was sick. I prepared thoroughly by taking private courses outside of school and working at home. I have made very good friends and memories in this process. I think the process was much better than the competition. I would love to live or at least feel the whole process even if I did not participate in the competition. There are many things that I learned from the whole process, but the most important thing is that no matter how hard you struggle, if you do what you love, you will not even feel how difficult it is."



Gökçe
Topaç

Türkiye Binicilik Federasyonu Ulusal At Terbiyesi Yarışması Turkish Equestrian Federation National Dressage Competition

5/C sınıfı öğrencimiz Gökçe Topaç, Türkiye Binicilik Federasyonu Ulusal At Terbiyesi Yarışması'nda birinci oldu. Öğrencimiz, yarışmaya dair hiserini ve yarışma sürecini, "Atları o kadar çok seviyorum ki antrenman yapmak ya da çalışmak demek istemiyorum ama sorumluluklarımın dışında kalan zamanımın tamamını onlarla geçiriyorum. Ekip arkadaşşıma iyi bakmak için elimden geleni yapıyorum. Yarışmalardan önce çok heyecanlanıyorum, derste öğrendiklerimi doğru şekilde yapabilmek için sakin kalmak zor oluyor. Koştuğum serilerdeki amacım, hep bir önceki aldığım puandan daha yüksek almak oluyor. Kaçıncı olduğuma bakmıyorum, sadece puanıma odaklanıyorum. Bu yıl katıldığım serilerde önceki yarışlardaki puanımı artırdım o yüzden mutluyum. 3 günlük yarışta 6 teste girdim, hepsini birincilikle tamamlayarak 6 kupa aldım. İleride umarım millî takıma girer, sonra da kendi at çiftliğimi kurarım." sözleriyle ifade etti.



Our student Gökçe Topaç from 5/C ranked first in the Turkish Equestrian Federation National Dressage Competition. Our student expressed her feelings about the competition and process by saying: "I love horses so much that I spend all my time with them outside of my responsibilities, I do not even want to call this training or working. I do my best to take care of my teammate. I get very excited before the competitions; it is difficult to stay calm in order to do what I learned in the course in the right way. My goal in the series I run is always to get a higher score than the previous one. I do not look at my rank, I just focus on my score. In the series I participated in this year, I increased my score compared to previous races, therefore I am happy. I took 6 tests in the 3-day race, completing all of them in the first place and winning 6 trophies. I hope to join the national team in the future and then set up my own horse farm."



Selin
Kızılkaya

Altan Kır   Kış Ligi 2. Ayak, 2023-2024 İstanbul İli Okullar Arası Binicilik Müsabakaları, Ey  p Sabri Tuncer Pony Ligi 5. Ayak Yarışmaları

Altan Kır   Winter League
2nd Leg, 2023-2024 Istanbul

Inter-School Equestrian Competitions,
Ey  p Sabri Tuncer Pony League 5th Leg
Competitions

5/C sınıfı   ğrencimiz Selin Kızılkaya, Altan Kır   Kış Ligi 2. Ayak'ta birinci, 2023-2024 İstanbul İli Okullar Arası Binicilik Müsabakaları'nda     nc  , Eyüp Sabri Tuncer Pony Ligi 5. Ayak Yarışmaları'nda ise beşinci ve dördüncü oldu. Öğrencimiz, "Atım Secret Storm ile başarılı olmak için çok çalıştık. Okullar arası yarışmada okulumu temsil edeceğim için heyecanlıydım, güzel bir sonuç aldığım için çok mutluyum." diyerek hislerini paylaştı.



Our student Selin Kızılkaya from 5/C ranked first in Altan Kır   Winter League 2nd Leg, third in 2023-2024 Istanbul Inter-School Equestrian Competitions, and fifth and fourth in Ey  p Sabri Tuncer Pony League 5th Leg Competitions. Our student shared his feelings by saying, "Me and my horse Secret Storm trained very hard to succeed. I was excited to represent my school in the inter-school competition, I am very happy that I achieved a good result."



Atanuh
Kirazoğlu

19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı Spor Turnuvası

May 19 Commemoration of Atatürk, Youth and Sports Day Sports Tournament

5/D sınıfı öğrencimiz Atanuh Kirazoğlu, 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Anma, Gençlik ve Spor Bayramı Spor Turnuvası'nda birinci oldu. "Düzenli antrenman yaptım. Maça girerken kendime inandım." sözleriyle süreci paylaştı.

Our student Atanuh Kirazoğlu from 5/D ranked first in the May 19 Commemoration of Atatürk, Youth and Sports Day Sports Tournament. He talked about the process as: "I trained regularly. I believed in myself when I started the match."



Efe
Ayhan

Türkiye Karting Şampiyonası 1. Ayak Turkish Karting Championship 1st Leg

5/D sınıfı öğrencimiz Efe Ayhan, Türkiye Karting Şampiyonası 1. Ayak'ta ikinci oldu. Yarışmaya hazırlık sürecini, "Bu yarışmaya bolca antrenman ve hazırlık yaparak çalıştım. Bu süreçte zorlandım ve heyecanlandım ama konsantrasyonumu korudum." diyerek ifade etti.

Our student Efe Ayhan from 5/D ranked second in Turkish Karting Championship 1st Leg. He explained his preparation process by saying: "I prepared for this competition by training hard. I struggled and got excited in this process, but I maintained my concentration."



Jankat
Özbağ

ABRSM Royal School of Music Grade 2 Exam

ABRSM Royal School of Music Grade 2 Exam

5/D sınıfı öğrencimiz Jankat Özbağ, ABRSM Royal School of Music Grade 2 Exam'ı başarıyla geçti. "Sınava düzenli ve disiplinli bir şekilde çalıştım. Müziği ve piyano çalmayı çok seviyorum, kendimi daha da geliştirmek istiyorum."

sözleriyle sınava hazırlık sürecini anlattı.

Our student Jankat Özbağ from 5/D successfully passed the ABRSM Royal School of Music Grade 2 Exam. "I studied for the exam with a regular and disciplined approach. I love music and playing the piano, I want to improve myself even more," he talked about her exam preparation process.



Tanem
Uzun

ODTÜ Federasyon Kupası ve Klasman Yarışması

METU Federation Cup and Classification Competition

5/D sınıfı öğrencimiz Tanem Uzun, METU Federasyon Kupası ve Klasman Yarışması'nda üçüncü oldu. "Sıkı ve düzenli antrenman yaparak hazırlandım." diyerek süreci anlattı.

Our student Tanem Uzun from 5/D ranked third in the METU Federation Cup and Classification Competition. She explained the process by saying, "I prepared by training hard and regularly."



İpek
Kızılkaya

Altan Kır   Kış Ligi 2. Ayak 60 cm PII Kategorisi Engel Atlama, DASK Kupası PII Kategorisi 60 cm Engel Atlama

Altan Kır   Winter League 2nd
Leg 60 cm PII Category Show
Jumping, DASK Cup PII Category 60 cm
Show Jumping

5/E sınıfı öğrencimiz İpek Kızılkaya, Altan Kır   Kış Ligi 2. Ayak 60 cm PII Kategorisi Engel Atlama'da beşinci, DASK Kupası PII Kategorisi 60 cm Engel Atlama'da ise birinci oldu. "Atım Geronimo ile   ok düzenli   alıştık ve başarılı olduk. Düzenli bir şekilde antrenmanlarımı yapıyorum ve bu sporu yapmaktan   ok keyif alıyorum." sözleriyle yarışmalara hazırlık sürecini ve hislerini paylaştı.

Our student İpek Kızılkaya from 5/E ranked fifth in Altan Kır   Winter League 2nd Leg 60 cm PII Category Show Jumping and first in DASK Cup PII Category 60 cm Show Jumping. She talked about the competition preparation process and shared her feelings with these words: "Me and my horse Geronimo trained regularly and succeeded. I train regularly and I really enjoy doing this sport."



TYF 11-12 Yaş Ulusal Gelişim Projesi Grup Müsabakaları

TSF Ages 11-12 National Development Project Group Competitions



Levent
Yıldız

5/E sınıfı öğrencimiz Levent Yıldız, TYF 11-12 Yaş Ulusal Gelişim Projesi Grup Müsabakaları'nda 3 adet A1, 2 adet A2 ve 1 adet A3 baraj geçme sonuçlarını elde etti. Öğrencimiz, yarışmaya dair hislerini, "Her gün yüzme antrenmanı yaparak yarışlara hazırlandım. Yüzme antrenmanlarımı yaparken mutluydum. Yarış başlarken heyecanlandım ancak başladıktan sonra heyecanım bitti. Aldığım dereceden çok mutluyum. Şimdiden 6 branşta sene sonu yapılacak olan Türkiye Şampiyonası'na katılmaya haklı kazandım. Çalışmaya devam edeceğim." diyerek anlattı.

Our student Levent Yıldız from 5/E, obtained passing results in TSF Ages 11-12 National Development Project Group Competitions: 3 x A1, 2 x A2 and 1 x A3. Our student expressed his feelings about the competition by saying, "I prepared for the races by doing swimming trainings every day. I was happy doing my swimming trainings. I was excited when the race started, but my excitement ended as the race started. I am very happy with the degree I achieved. I have already qualified to participate in the Turkish Championship, which will be held in 6 branches at the end of the year. I will continue to train."



Mavi Neşe
Soysal

Türkiye Snowboard 2. Ayak Yarışması, Okullar Arası Snowboard Yarışı

Turkish Snowboard 2nd Leg Competition, Inter-School Snowboard Race

5/E sınıfı öğrencimiz Mavi Neşe Soysal, Türkiye Snowboard 2. Ayak Yarışması'nda dokuzuncu, Okullar Arası Snowboard Yarışı'nda ise birinci oldu. "Antrenman yaparak hazırlandım." diyerek süreci anlattı.

Our student Mavi Neşe Soysal from 5/E, ranked ninth in Turkish Snowboard 2nd Leg and first in Inter-School Snowboard Race. She said, "I trained by working out," about the process.





Aras
Gökçe

Satranç Yarışması Chess Competition

5/G sınıfı öğrencimiz Aras Gökçe, katıldığı Satranç Yarışması'nda üçüncü oldu. Yarışmaya hazırlık sürecini, "Çok antrenman yaparak ve çok çalışarak hazırlandım." sözleriyle paylaştı.

Our student Aras Gökçe from 5/G ranked third in the Chess Competition. He talked about the preparation process as: "I prepared by training and working hard."



Derin
Şeremet

The Associated Board of the Royal Schools of Music Piano Performance Grade 4 Exam The Associated Board of the Royal Schools of Music Piano Performance Grade 4 Exam

5/G sınıfı öğrencimiz Derin Şeremet, The Associated Board of the Royal Schools of Music Piano Performance Grade 4 Exam'ı dördüncülükle tamamladı. Öğrencimiz, "Bu performans sınavına hazırlanırken hem çok stresliydim hem de çok mutluydum. Sınav parçaları çok güzeldi ve parçalarım ile çok mutluydum. Çalışma süreci bittikten sonra hemen çekime başladık. Çekim süreci bu sınava video çekerken hep en zor zaman oluyor çünkü mükemmel olana kadar çekmeye çalışıyorum. Ama bu sene bence güzel geçti. Özellikle notalara daha çok bakmam benim için iyi bir avantajdı, parçaları ezberlemiyordum. Bu sene sürecin güzel geçtiğini düşünüyorum, tecrübeli başladım ve kazandığımda gerçekten havalara uçtum, çok mutlu oldum." diyerek sınava dair hislerini ifade etti.

Our student Derin Şeremet from 5/G completed The Associated Board of the Royal Schools of Music Piano Performance Grade 4 Exam in the fourth place. She talked about her feelings by saying: "I was both very stressed and very happy while preparing for this performance exam. The exam songs were very nice, and I was very happy with them. After the training process was over, we started shooting immediately. The video shooting process is always the most difficult stage for this exam because I try to retake until it is perfect. But I think this year has been good. It was especially an advantage for me to look more at the notes, I was not memorizing the songs. I think this process was good, I started with experience, and I was extremely happy when I won."



Alisa
Altınbaş

12 Yaş Hafta Sonu Tenis Turnuvası

Age 12 Weekend Tennis Tournament

5/H sınıfı öğrencimiz Alisa Altınbaş, 12 Yaş Hafta Sonu Tenis Turnuvası'nda birinci oldu. "Çok disiplinli ve sıkı hazırlandım, bunların hepsi benim için zorlu bir süreçti. Yarışmadayken sevinç, mutluluk ve heyecanlı hissettim. Ama elde ettiğim başarı tüm bunlara değdi." sözleriyle yarışmaya hazırlık sürecini ve hislerini anlattı.

Our student Alisa Altınbaş from 5/H came first in the Age 12 Weekend Tennis Tournament. "I prepared with a disciplined and strict approach; all of this was a challenging process for me. I felt joy, happiness and excitement during the competition.

But the success I achieved was worth all this," she explained the preparation process and her feelings for the competition.





**Azra
Elverdi**

Okullar Arası Kayak Alp Disiplini Türkiye Şampiyonası

Inter-School Alpine Discipline Skiing Turkish Championship

5/H sınıfı öğrencimiz Azra Elverdi, Okullar Arası Kayak Alp Disiplini Türkiye Şampiyonası'nda dördüncü oldu. Öğrencimiz, "Yıl boyu süren yoğun bir kamp ve hazırlık süreci geçirdim. Bu sene üst yaş grubum ile yarışmama rağmen kendi yaş kategorimde en iyi dereceleri elde ettiğim için mutluyum." diyerek yarışmaya dair hislerini ifade etti.

Our student Azra Elverdi from 5/H ranked fourth in the Inter-School Alpine Discipline Skiing Turkish Championship. Our student talked about her feelings about the competition as "I had an intense pre-season training and preparation process throughout the year. Although I competed with my upper age group this year, I am happy to have the best degrees in my own age category."



**Mehmet Kaan
Işık**

Türkiye Matematik Yarışması, FENBEG

Turkish Mathematics Competition, FENBEG

5/H sınıfı öğrencimiz Mehmet Kaan Işık, Türkiye Matematik Yarışması'nı 213'le tamamladı, FENBEG'de ise %2,28'lik dilime girdi. Öğrencimizin yarışmalara dair yorumu, "Öğretmenimin gönderdiği soruları yaptım. Sorular zordu.

FENBEG için ise annem son dakikada haber verdiği için hazırlanamadım." oldu.

Our student Mehmet Kaan Işık from 5/H completed the Turkish Mathematics Competition with 213 while taking part in 2.28% in FENBEG. Our student commented on the competitions as: "I solved the questions sent by my teacher. The questions were difficult. I could not prepare for FENBEG because my mother informed me at the last minute."



Mira
Özalp

İstanbul İli Okul Sporları Müsabakası

Istanbul Provincial School Sports Competition

5/H sınıfı öğrencimiz Mira Özalp, İstanbul İli Okul Sporları Müsabakası'nda kendi tasnifinde birinci genel tasnifte ise ikinci oldu. Öğrencimiz, yarışma sürecini "Bu yarışmaya atımın sakatlığından sonra katıldım. Bu süreçte biraz zorlansam da sıkı çalışıp atımla iş birliği yaparak başarıya ulaştım." sözleriyle anlattı.

Our student Mira Özalp from 5/H ranked first in her own classification and second in the general classification in the Istanbul Provincial School Sports Competition. Our student explained the competition process by saying "I participated in this competition after my horse got injured. Although I had a little difficulty in this process, I achieved success by working hard and cooperating with my horse."



Dora Kaan
Tanrıverdi

FENBEG (Fen Okur Yazarlığı Becerileri Geliştirme) Yarışması

FENBEG (Science Literacy Skills Development) Competition

6/A sınıfı öğrencimiz Dora Kaan Tanrıverdi, FENBEG (Fen Okur Yazarlığı Becerileri Geliştirme) Yarışması'nda ölçümlenen tüm beceri alanlarında Üst Düzey Performans sergiledi. Öğrencimiz, "Fen derslerine ilgim olduğu için bu derslerle ilgili beceri temelli soruları çözmeye çalıştım. Derslerde öğrendiklerimi nasıl kullanabileceğimi izlemek ve öğrenmek beni çok heyecanlandırıyor. Bu nedenle fenle ilgili yapılan deneyler, uygulama ve araştırmaları önceden beri izliyorum. Bunların da FENBEG yarışmasında bana katkısı olduğunu düşünüyorum." diyerek yarışmaya hazırlık sürecini ifade etti.

Our student Dora Kaan Tanrıverdi from 6/A displayed Exceptional Performance in all skills areas measured in FENBEG (Science Literacy Skills Development). Our student talked about his preparation process as: "Since I was interested in science courses, I tried to solve skill-based questions about these courses. I am very excited to watch and learn how I can use what I have learned in courses. For this reason, I have been following experiments, applications and researches on science for a long time. I think these contributed to my performance in FENBEG competition."



Mert
Devetzioglou

Türkiye Kayak Federasyonu Alp Disiplini 1. ve 2. Etap, Okullar Arası Kayak Alp Disiplini Yarışları

Turkish Ski Federation Alpine Discipline 1st and 2nd Stage, Inter- School Alpine Discipline Ski Races

6/A sınıfı öğrencimiz Mert Devetzioglou, Türkiye Kayak Federasyonu Alp Disiplini

1. Etap'ta ikinci, Türkiye Kayak Federasyonu Alp Disiplini 2. Etap'ta ikinci, Okullar Arası Kayak Alp Disiplini Yarışları'nda ise birinci oldu. Yarışmalara dair hislerini, "İlk etap yarışlarında olduğu gibi ikinci etap yarışlarında da ikincilik elde ettiğim için mutluyum. İstanbul birincisi olduğum için de çok mutluyum. Türkiye Şampiyonası'nda okulumu en iyi şekilde temsil etmeye çalışacağım." diyerek paylaştı.

Our student Mert Devetzioglou from 6/A ranked first in Turkish Ski Federation Alpine Discipline 1st Stage, second in Turkish Ski Federation Alpine Discipline 2nd Stage, and first in Inter-School Alpine Discipline Ski Races. He expressed his feelings about the competitions as follows: "I am happy to have won second place in the second stage races as well as in the first stage races. I am also very happy to rank first in İstanbul. I will try to represent my school in the best way in the Turkish Championship."





Belis
Gözi

Levski Cup - Bulgaristan/Sofya Levski Cup - Bulgaria/Sofia

6/B sınıfı öğrencimiz Belis Gözi, Levski Cup - Bulgaristan/Sofya'da birinci oldu. Öğrencimiz, "Rutin antrenmanlarla hazırlandım." dedi.

Our student Belis Gözi from 6/B came first in Levski Cup-Bulgaria/Sofia. Our student said, "I prepared with routine trainings."



Derin
Özgüner

14 Yaş Kış Kupası Age 14 Winter Cup

6/B sınıfı öğrencimiz Derin Özgüner, 14 Yaş Kış Kupası'nda ikinci oldu. Yarışmaya dair hislerini, "Yoğun antrenman yaparak bu turnuvaya hazırlandım. Turnuva süresince çok heyecanlıydım. Final maçını oynadığım gün, maçım üç saat sürdüğü için yüksek stres altında kaldım ve stresimi yönetmeye çalıştım." sözleriyle anlattı.

Our student Derin Özgüner from 6/B ranked second in Age 14 Winter Cup. She expressed his feelings about the competition by saying, "I prepared for this tournament by training intensively. I was very excited throughout the tournament. The day I played the final match, I was under extreme stress because my match lasted three hours and I tried to manage my stress."



Eren Kaan
Erendemir

Türkiye Yelken Ligi 1. Ayak, Optiorange 2024 – Valencia, BIOR, Türkiye Yelken Ligi 3. Ayak Yıldızlar Kupası

Turkish Sailing League 1st Leg,
Optiorange 2024 – Valencia, BIOR,
Turkish Sailing League 3rd
Leg Stars Cup

Ortaokul / Middle School

6/B sınıfı öğrencimiz Eren Kaan Erendemir, Türkiye Yelken Ligi 1. Ayak'ta yedinci, Optiorange 2024 - Valencia'da ikinci, BİOR'da ve Türkiye Yelken Ligi 3. Ayak Yıldızlar Kupası'nda ise 10. oldu. "Düzenli olarak antrenmanlara katıldım, çok çalıştım." sözleriyle hazırlık sürecini paylaştı.

Our student Eren Kaan Erendemir from 6/B ranked seventh in Turkish Sailing League 1st Leg, second in Optiorange 2024 - Valencia, and tenth in Turkish Sailing League 3rd Leg Stars Cup. He shared the preparation process by saying: "I participated in training regularly and working hard."



Mina
Soydaş

Okullar Arası Trambolin Cimnastik İstanbul İl Yarışması Inter-School Trampoline Gymnastics Istanbul Provincial Competition

6/B sınıfı öğrencimiz Mina Soydaş, Okullar Arası Trambolin Cimnastik İstanbul İl Yarışması'nda ikinci oldu. Öğrencimiz, yarışmaya hazırlık sürecini, "3 yaşımdan beri haftada 5 gün artistik cimnastik antrenmanlarına ve yarışmalarına katılıyorum. Cimnastik benim için çok eğlenceli bir spor ve bu sporu yaparken en keyif aldığım zaman dilimlerinden bazıları trampolinde geçirdiğim zamanlar oldu. Yarışmaya katılma zamanlarım yaklaşırken, antrenmanlarda zamanımı ikiye bölerek bir kısmını trampolinde ve bir kısmını cimnastiğe ayırarak çalıştım. Yorucu ama bir o kadar da eğlenceli bir çalışma dönemi geçirdim. Eğlendiğim ve keyif aldığım bir spor dalında yarışmaya çalışırken ve katılırken çok heyecanlıydım ve motivasyonum her zaman yüksekti." cümleleriyle ifade etti.

Our student Mina Soydaş from 6/B came second in the Inter-School Trampoline Gymnastics Istanbul Provincial Competition. Our student talked about her competition process with the following words: "I have been participating in artistic gymnastics trainings and competitions 5 days a week since I was 3 years old. Gymnastics is a very fun sport for me, and the time I enjoyed the most while doing this sport was on the trampoline most of the time. As my time to participate in the competition approached, I worked by dividing my time in training into two, sparing some on the trampoline and some on gymnastics. I had a tiring but also fun preparation period. I was very excited when working for and participating in a sport that I had fun and enjoyed, and my motivation was always high."



**Eyşan Beren
Gürbüz**

KGL Contest English Olympiad KGL Contest English Olympiad

6/C sınıfı öğrencimiz Eyşan Beren Gürbüz, KGL Contest English Olympiad'da "Certificate of Achievement" elde etti. Yarışmaya hazırlık sürecine dair yorumu, "Hazırlanmaya ihtiyaç duymadım." oldu.

Our student Eyşan Beren Gürbüz from 6/C won "Certificate of Achievement" at KGL Contest English Olympiad. She stated that she did not need any preparation for the contest.

KGL Contest English Olympiad Stage 1 & Stage 2

KGL Contest English Olympiad Stage 1 & Stage 2 Championship

6/C sınıfı öğrencimiz Eyşan Beren Gürbüz, KGL Contest English Olympiad Stage 1 & Stage 2'yi yüksek performansla tamamladı.

Our student Eyşan Beren Gürbüz from 6/C completed KGL Contest English Olympiad Stage 1 & Stage 2 with high performance level.

Okullar Arası Eskrim İstanbul Şampiyonası Okullar Arası Eskrim İstanbul Şampiyonası

6/C sınıfı öğrencimiz Eyşan Beren Gürbüz, KGL Contest English Olympiad'da "Certificate of Achievement" elde etti. Yarışmaya hazırlık sürecine dair yorumu, "Hazırlanmaya ihtiyaç duymadım." oldu.

Our student Eyşan Beren Gürbüz from 6/C won "Certificate of Achievement" at KGL Contest English Olympiad. She stated that she did not need any preparation for the contest.



Tanem
Demirekler

KGL Yarışması İngilizce Olimpiyatı, Sosyal Sorumluluk Projesi, DELF A1

KGL Competition English Olympiad, Social Responsibility Project, DELF A1

6/C sınıfı öğrencimiz Tanem Demirekler, KGL Contest English Olympiad'da "Certificate of Achievement" elde etti. Öğrencimiz, yarışma hakkında "Şu ana kadar öğrendiğim bilgileri kullandım." dedi. Öğrencimiz, ayrıca bir sosyal sorumluluk projesinde yer aldı. "Bu sosyal sorumluluk projesine katılarak Adıyaman Kahta Atatürk İlkokulu öğrencilerinin bir günlük ikindi öğünleri için kurabiye yaptım ve bu beni çok mutlu etti." diyerek projeye dair hislerini paylaştı. DELF A1'i ise 77,5 puanla geçerek dil yeterlilik sertifikasını aldı. Sınav hakkında, "Okulda ikinci yabancı dil seçimi başlamadan Fransızca'ya olan sevgim nedeni ile dışarıdan ders alarak ve kendi ilgim ve merakım ile Fransızcamı geliştirmeye çalışıyorum. Fransa'yı ve Fransızca'yı çok seviyorum." dedi.

Our student Tanem Demirekler from 6/C was awarded "Certificate of Achievement" at KGL Contest English Olympiad. Our student said, "I have used the knowledge I have learned so far," about the competition. Our student also took part in a social responsibility project. "By participating in this social responsibility project, I made cookies for the students of Adıyaman Kahta Atatürk Primary School for lunch, and this made me very happy," she shared her feelings about the project. She passed the DELF A1 with a score of 77.5 and was awarded with language proficiency certificate. About the exam, she said, "I try to improve my French by taking external courses with my own interest and curiosity due to my love for French before choosing a second foreign language at school. I love France and French very much."



Elmira
Polat

18. TÜBİTAK Ortaokul Öğrencileri Araştırma Projeleri Yarışması

18th TÜBİTAK Middle School Students Research Projects Competition

6/D sınıfı öğrencimiz Elmira Polat, 18. TÜBİTAK Ortaokul Öğrencileri Araştırma Projeleri Yarışması'nda Bölge Finalisti oldu. Öğrencimiz, yarışma sürecini, "Bu sene TÜBİTAK tarafından düzenlenen 18. Ortaokul Öğrencileri Araştırma Projeleri Yarışması'nda Biyoloji alanında hazırladığım "Türkiye COVID-19 Pandemisinin Ajan Tabanlı Modelleme ile Simüle Edilmesi" isimli projem ile 100 üzerinden 82.3 puan alarak Bölge Finalleri'ne seçildim. Bölge Finalleri 22-25 Nisan tarihleri arasında Sakarya Üniversitesi'nde oldu. Sekiz aylık emeğimin neticesi olarak Bölge Finalisti olmak benim için büyük bir onur." sözleriyle anlattı.

Our student Elmira Polat from 6/D became a Regional Finalist in the 18th TÜBİTAK Middle School Students Research Projects Competition. Our talked about the competition process as follows: "In the TÜBİTAK Middle School Students Research Projects Competition which was held for the 18th time this year, I was selected for the Regional Finals by achieving 82.3/100 points with my project titled "Agent-Based Modelling Simulation of COVID-19 Pandemic in Türkiye". The Regional Finals were held at Sakarya University between April 20th and 25th. As a result of my eight months of work, it is a great honor for me to be a Regional Finalist."





Cemre Nil
Aydın

2023-2024 Okul Sporları Kayak Spor Dalı Alp Disiplini Türkiye Şampiyonası, U12 Kayak Alp Disiplinli Türkiye Şampiyonası

2023-2024 School Sports Skiing

Alpine Discipline Turkish Championship, U12 Skiing Alpine Discipline Turkish Championship

6/D sınıfı öğrencimiz Cemre Nil Aydın, 2023-2024 Okul Sporları Kayak Spor Dalı Alp Disiplini Türkiye Şampiyonası'nda ve U12 Kayak Alp Disiplinli Türkiye Şampiyonası'nda birinci oldu. Öğrencimiz, yarışmaya dair hislerini, "Lig yarışlarındaki Türkiye Şampiyonluğu'ndan sonra okulum için de Türkiye Şampiyonu olmak çok gurur verici oldu." diyerek paylaştı.

Our student Cemre Nil Aydın from 6/D won the first place in 2023-2024 School Sports Skiing Alpine Discipline Turkish Championship and the U12 Skiing Alpine Discipline Turkish Championship. Our student shared her feelings about the competition by saying, "I was very proud to win the Turkish Championship for my school after winning the Turkish Championship in league-level competitions."



Zeynep
Kalafatoğlu

Alp Türkiye Şampiyonası U12 Kızlar, Alp Türkiye Şampiyonası U12 Kızlar Slalom, Türkiye Okullar Arası Alp Disiplini Slalom Kategorisi, Türkiye Okullar Arası Alp Disiplini Büyük Slalom Kategorisi,

Türkiye Okullar Arası Alp Disiplini Kombine Puanlama U12 Kategorisi

Ortaokul / Middle School



6/D sınıfı öğrencimiz Zeynep Kalafatoğlu, Alp Türkiye Şampiyonası U12 Kızlar, Alp Türkiye Şampiyonası U12 Kızlar Slalom ve Türkiye Okullar Arası Alp Disiplini Slalom Kategorisi'nde beşincilik, Türkiye Okullar Arası Alp Disiplini Büyük Slalom Kategorisi'nde ve Türkiye Okullar Arası Alp Disiplini Kombine Puanlama U12 Kategorisi'nde ise dördüncülük dereceleri elde etti. Öğrencimiz, "Çok yoğun bir antrenman temposunda hazırlandım. Gururlu ve mutluyum." diyerek yarışma sürecini ifade etti.

Our student Zeynep Kalafatoğlu from 6/D ranked fifth in Alpine Turkish Championship U12 Girls, Alpine Turkish Championship U12 Girls Slalom and Turkish Inter-School Alpine Discipline Slalom Category, and fourth in Turkish Inter-School Alpine Discipline Giant Slalom Category and Turkish Inter-School Alpine Discipline Combined Scoring U12 Category. Our student talked about the competition process as: "I prepared at a very intense training pace. I am proud and happy."



**Mehmet Ziya
Yürür**

Okullar Arası Küçükler Judo İl Seçmeleri

Inter-School Junior Judo Provincial Auditions

6/E sınıfı öğrencimiz Mehmet Ziya Yürür, Okullar Arası Küçükler Judo İl Seçmeleri'nde üçüncülük derecesi elde etti. Öğrencimiz, seçmelere hazırlık sürecini, "Antrenörlerimle birlikte haftada 4 gün düzenli antrenman yaparak hazırlandım." diyerek anlattı.

Our student Mehmet Ziya Yürür from 6/E achieved the third place in the Inter-School Junior Judo Provincial Auditions. Our student explained the process of preparing for the auditions by saying, "I prepared by doing regular training 4 days a week with my trainers."



Ortaokul / Middle School



Begüm
Alan

Eyüp Sabri Tuncer Pony Ligi 1. Ayak, Star Lig 1. Ayak Engel Atlama

Eyüp Sabri Tuncer Pony League 1st Leg,
Star League 1st Leg Show Jumping

6/G sınıfı öğrencimiz Begüm Alan, Eyüp Sabri Tuncer Pony Ligi 1. Ayak'ta birinci, Star Lig 1. Ayak Engel Atlama'da ise ikinci oldu. Öğrencimiz, "Haftanın 5 günü yoğun antrenman yaparak hazırlandım. Atlarım ve antrenörlerim ile güzel bir ekip olduk. Çok mutluyum." diyerek yarışmalara

hazırlık sürecini ifade etti.

Our student Begüm Alan from 6/G ranked first in Eyüp Sabri Tuncer Pony League 1st Leg and second in Star League 1st Leg Show Jumping. Our student talked about the preparation process as "I prepared by doing intense training 5 days a week. We made a nice team with my horses and trainers. I am really happy."



Can
Soysal

Türkiye Snowboarding Ligi 2. Ayak, Okullar Arası Snowboard Yarışı, Kayak ve Snowboard Türkiye Birinciliği

Yarışı – Erzurum,
Antalya Tenis Europe
Turkish Snowboarding
League 2nd Leg,
Inter-School
Snowboard Race, Ski

and Snowboard Turkish First Place
Race - Erzurum, Antalya Tennis
Europe



Ortaokul / Middle School

6/G sınıfı öğrencimiz Can Soysal, Türkiye Snowboarding Ligi 2. Ayak'ta üçüncü, Okullar Arası Snowboard Yarışı'nda birinci, Kayak ve Snowboard Türkiye Birinciliği Yarışı – Erzurum'da ise dördüncü oldu. Öğrencimiz, Antalya Tenis Europe'a da katılım gösterdi. "Antrenman yaparak hazırlandım." diyerek hazırlık sürecini paylaştı.

Our student Can Soysal from 6/G ranked first in Turkish Snowboarding League 2nd Leg, first in Inter-School Snowboard Race, and fourth in Ski and Snowboard Turkish First Place Race - Erzurum. Our student also participated in Antalya Tennis Europe. "I prepared by training." he said about the preparation process.



Çağatay
Güven

26. Türkiye Korolar Şenliği 26th Turkey Choirs Festival

6/G sınıfı öğrencimiz Çağatay Güven, 26. Türkiye Korolar Şenliği'nde "yapıtı yorumlamada koro-solo uyumu" başarısı sergiledi. Öğrencimiz, "Uzun zamandır müziğe olan ilgimi piyano dalında geliştirmenin yanında öğrencisi olduğum Maltepe Üniversitesi yarı zamanlı

konservatuvarda koro çalışmalarına da katılmaya başladım. Müzik her zaman beni mutlu etmiş ve hayata hep olumlu açıdan bakmamı sağlamıştır. Paylaştıkça artan mutluluğum müziğe daha da ilgimi artırmıştır." sözleriyle hislerini dile getirdi.

Our student Çağatay Güven from 6/G achieved "chorus-solo harmony in interpretation of the work" in the 26th Turkey Choirs Festival. Our student shared his feelings with these words: "In addition to developing my interest in music in the field of piano for a long time, I started to participate in choir studies at Maltepe University part-time conservatory, where I am a student. Music has always made me feel happy and made me look at life in a positive way. My happiness, which increases as I share, has increased my interest in music."





Doruk
Göksu

Kanguru Matematik, Kanguru Fen, Bilge Kunduz - BERBAS

Kangaroo Mathematics, Kangaroo Science, Bilge Kunduz - BERBAS

6/G sınıfı öğrencimiz Doruk Göksu, Kanguru Matematik ve Kanguru Fen’de final sınavlarına katılmaya hak kazandı. Öğrencimiz, Bilge Kunduz – BERBAS’ta ise beşincilik derecesi elde etti.

“Bu yarışmaya 3. sınıftan beri katılıyorum. Eğer belli bir yüzdeyi geçerseniz, final sınavına girmeye hak kazanıyorsunuz. Bu sene binde 4’lük dilime girdim. Yarışma sınıf seviyesindeki matematik bilgisini ölçmüyor, bence zor bir sınav. Mantıksal düşünmeyi gerektiren problemler var, bazı sorular için de üst sınıf konularını bilmek gerekiyor. Matematiği seviyorum, eskiden beri ailemle bu sınava uygun sorular çözüyordum. Bu yüzden bu sene özel bir çalışma yapmam gerekmedi, sadece son 2 haftada geçmiş yılların sorularını çözdüm. Finalde iyi bir derece almak istiyorum. Fen alanında ise okulda öğretmenimden öğrendiğim bilgilerle yarışmaya katıldım. Başka bir çalışma yapmadım. Yarışmayı 1 yanlışla tamamladım. Aslında finale kalmak için iddialı değildim, sonuca mutlu oldum. Bilge Kunduz’a ilk defa bu sene katıldım. Sınava girmeden geçmiş yılların sorularını çözdüm. Sınavda mantık soruları ve akıl oyunları gibi problem çözmeye yönelik sorular vardı. Finale kaldığımı öğrendiğimde mutlu oldum.” diyerek yarışmalara dair hazırlık sürecini ve hislerini anlattı.

Our student Doruk Göksu from 6/G was entitled to participate in the final exams in Kangaroo Mathematics and Kangaroo Science. Our student won the fifth place in Bilge Kunduz - BERBAS. He shared his feelings and preparation process as follows: “I have been participating in this competition since Grade 3. If you take part a certain percentage, you are eligible to take the final exam. This year, I entered the 4/1000 section. The competition does not measure grade-level math knowledge, I think it is a difficult exam. There are problems that require logical thinking, and for some questions, it is necessary to know higher grade topics. I love mathematics, I have been solving questions related to this exam with my family for a long time. This is why I did not have to do special training this year, I only solved the questions of the past years in the last 2 weeks. I want to get a good grade in the final. In the field of science, I participated in the competition with the knowledge I learned from my teacher at school. I did not do any other studies. I finished the competition with 1 error. In fact, I was not ambitious to get to the final, but I am happy with the result. I participated in Bilge Kunduz for the first time this year. I solved the questions of the past years before taking the exam. In the exam, there were questions for problem solving such as logic questions and mind games. When I found out that I was in the final, I was happy.”



Su
Uran

Okul Sporları Golf Yıldızlar Gençler Türkiye Birinciliği Müsabakaları

School Sports Golf Stars Youth Türkiye First Place Competitions

6/G sınıfı öğrencimiz Su Uran, Okul Sporları Golf Yıldızlar Gençler Türkiye Birinciliği Müsabakaları'nda dördüncü oldu. Öğrencimiz, "Okulumu temsil ettiğim için çok heyecanlandım, madalya aldığımda özellikle bu yüzden daha da gururlandım ve mutlu oldum. Haftada 3 gün antrenman yapıp turnuvalara ve kamplara katılarak hazırlandım." diyerek yarışma sürecini ifade etti.

Our student Su Uran from 6/G ranked fourth in School Sports Golf Stars Youth Türkiye First Place Competitions. Our student talked about the competition process as: "I was very excited to represent my school, especially when I received a medal, so I was even more proud and happy. I trained 3 days a week and prepared by participating in tournaments and camps."



Yalın
Akman

Göktürk Deniz Kulübü 14 Yaş Hafta Sonu Turnuvası

Göktürk Marine Club Age 14 Weekend Tournament

6/G sınıfı öğrencimiz Yalın Akman, Göktürk Deniz Kulübü 14 Yaş Hafta Sonu Turnuvası'nda ikinci oldu. "Bu turnuvaya 2 ayı geçen bir sakatlık sonrası kendimi denemek sebebiyle girdiğim için hiçbir hazırlık yapmadım. Ancak sonuç beni mutlu etti. Şimdi antrenmanlara devam, fizik tedaviye ara verdim." diyerek turnuvaya hazırlık sürecini anlattı.

Our student Yalın Akman from 6/G ranked second in the Göktürk Marine Club Age 14 Weekend Tournament. "I did not prepare at all since I joined this tournament to test myself after an injury lasting more than 2 months. However, the result made me happy. I took a break from physical therapy and continue my trainings now," he explained his tournament preparation process.





Batu
Uysal

Diplomas de Español como Lengua Extranjera (DELE), URFODU XX. Uluslararası Bilim Temelleri Bilgi Yarışması, 5. Copernicus Uluslararası Matematik Olimpiyatları, Uluslararası STEM Olimpiyatı Matematik Kategorisi Finalleri, Uluslararası STEM Olimpiyatları Kodlama Kategorisi Finalleri

DELE, URFODU, 5th Copernicus

International Mathematical Olympiad, International STEM Olympiad Mathematics and Coding Category Finals

7/A sınıfı öğrencimiz Batu Uysal, Diplomas de Español como Lengua Extranjera (DELE) sınavını başarıyla tamamlayarak A1 Diploması'nı aldı. Sınava dair hislerini, "5. Sınıftan beri okulumda öğrenmeye başladığım İspanyolca dilinde elde ettiğim ilerlemeyi görmek, yeterliliğimin uluslararası geçerliliği olan bir diploma ile resmi olarak tanınmasını sağlamak için girdiğim DELE sınavında oldukça yüksek bir skor alarak A1 Diploması almaya hak kazandığım için mutluyum." şeklinde paylaştı. Öğrencimiz, katıldığı URFODU XX. Uluslararası Bilim Temelleri Bilgi Yarışması'nda ise elemeyi geçerek final aşamasına katılım hakkı kazandı. Yarışma hakkında, "Matematik alanında kendi sınırlarımı test etmek ve okulumu başarıyla temsil etmek için katıldığım bu yarışmada final aşamasında mücadele etmeye hak kazandığım için heyecanlıyım." yorumunu yaptı. 5. Copernicus Uluslararası Matematik Olimpiyatları'nda da ön elemeyi geçerek finale katılım hakkını elde eden öğrencimiz, yarışma hakkında, "5. Copernicus Uluslararası Matematik Olimpiyatları'nın ön eleme turunda başarılı olarak Temmuz ayında New York'ta yapılacak finallerde yarışacağım için heyecanlıyım." dedi. Öğrencimiz, ayrıca Uluslararası STEM Olimpiyatı Matematik Kategorisi Finalleri'nde ikinci, Uluslararası STEM Olimpiyatları Kodlama Kategorisi Finalleri'nde ise üçüncü oldu.

Batu Uysal, our student from 7/A completed the Diplomas de Español como Lengua Extranjera (DELE) exam successfully and was awarded with A1 Diploma. He shared his feelings about the exam by saying "I am happy to be entitled to receive an A1 Diploma by getting a very high score in the DELE exam I took to see the progress I have made in the Spanish language, which I have started to learn in my school since Grade 5." Our student also passed the eliminations in the URFODU XX. International Science Fundamentals Knowledge Contest and was entitled to participate in the final stage. Regarding the competition, he commented, "I am excited to be qualified to compete in the final stage of this competition, which I participated in to test my own limits in the field of mathematics and to successfully represent my school." Our student who also passed the pre-qualification stage of 5th Copernicus International Mathematics Olympiad and qualified for the finals, said about the competition, "I am excited to compete in the finals to be held in New York in July by being successful in the preliminary round." Our student also ranked second in the International STEM Olympiad Mathematics Category Finals and third in the International STEM Olympiad Coding Category Finals.



Yusuf
Çukuril

Caribou Mathematics Contest (Ocak, Nisan, Mayıs 2024), Türkiye Zekâ Vakfı 28. Zekâ Oyunları Final Yarışması, Türkiye Matematik Yarışması 2024, Türkiye Matematik Yarışması Finali
Caribou Mathematics Contest (January, April, May 2024), Turkish Intelligence Foundation 28th Brain Teasers Final Competition, Turkish Mathematics Contest 2024, Turkish Mathematics Contest Final

7/A sınıfı öğrencimiz Yusuf Çukuril, Caribou Mathematics Contest'in Ocak, Nisan ve Mayıs 2024 yarışmalarına katılarak Mayıs 2024'te %5'lik dilime girdi. Öğrencimiz, Türkiye Zekâ Vakfı 28. Zekâ Oyunları Final Yarışması'na da katılım gösterdi. Ayrıca, Türkiye Matematik Yarışması 2024'te finale katılım hakkı elde etti ve finale katılım gösterdi.

Our student Yusuf Çukuril from 7/A participated in the January, April and May 2024 competitions of Caribou Mathematics Contest and entered the 5% slice in May 2024. Our student also participated in Turkish Intelligence Foundation 28th Brain Teaser Final Competition. In addition, he qualified for the finals in the Turkish Mathematics Competition 2024 and participated in the final.



Kırıl Yiğit
Karakaşlı

**London College of Music
Bateri 2. Seviye Sınavı**
London College of Music
Drums Grade 2 Exam

7/B sınıfı öğrencimiz Kırıl Yiğit Karakaşlı, London College of Music Examinations kapsamında Drum Kit Grade 2'de "Distinction" aldı. Sınava hazırlık sürecini, "Bateri öğretmenimle her hafta düzenli olarak çalıştık.

Eksiklerimin üzerinden geçtik ve deneme kayıtlarından sonra düzgün videoları çekip gönderdik. Süreç eğlenceliydi ama yorucuydu." diyerek paylaştı.

Our student Kırıl Yiğit Karakaşlı from 7/B got a "Distinction" award in Drum Kit Grade 2 under London College of Music Examinations. He shared his preparation process by saying, "I worked regularly with my drum instructor every week. We went over my shortcomings, took and sent the proper videos after the trial recordings. The process was fun but exhausting."



Alp
Alakoç

Okullar Arası Alp Disiplini İl Birinciliği Inter-School Alpine Discipline Provincial First Place

7/D sınıfı öğrencimiz Alp Alakoç, Okullar Arası Alp Disiplini İl Birinciliği'nde dördüncü oldu. Öğrencimiz, "Yarış videoları izleyerek sürece odaklandım." diyerek hazırlık sürecini ifade etti.

Our student Alp Alakoç from 7/D ranked fourth in the Inter-School Alpine Discipline Provincial First Place. Our student talked about the preparation process as: "I focused on the process by watching competition videos."



Ela
İrez

TTF 14 Yaş Bahar Kupası Türkiye Serisi Kategori 1, SASMO Asya Matematik Olimpiyatı 2024

TTF Age 14 Spring Cup Turkish Series Category 1, SASMO Asian Math Olympiad 2024

7/D sınıfı öğrencimiz Ela İrez, TTF 14 Yaş Bahar Kupası Türkiye Serisi Kategori 1'e başarıyla katılım gösterdi. SASMO Asya Matematik Olimpiyatı 2024'te "Honourable Mention" ödülünü alan öğrencimiz, "Yoğun antrenmanlarımla hazırlandım." dedi.

Our student Ela İrez from 7/D successfully participated in TTF 14 Age Spring Cup Turkish Series Category 1. Our student who won the "Honorable Mention" award in SASMO Asian Math Olympiad 2024 said "I prepared by training intensely."



Aslan Başaran
Ulusoy

İstanbul Okullar Arası Kayak İl Birinciliği, Alp Türkiye Şampiyonası U14 Erkekler İstanbul Inter-School Skiing Provincial First Place, Alpine Turkish Championship U14 Boys

7/F sınıfı öğrencimiz Aslan Başaran Ulusoy, İstanbul Okullar Arası Kayak İl Birinciliği'nde ve Alp Türkiye Şampiyonası U14 Erkekler'de üçüncülük dereceleri elde etti. Öğrencimiz, "Çok çalışarak hazırlandım. Heyecanlıydım." diyerek yarışma sürecini özetledi.

Our student Aslan Başaran Ulusoy from 7/F ranked third in Istanbul Inter-School Skiing Provincial First Place and Alpine Turkish Championship U14 Boys. Our student summarized the competition process by saying "I prepared by working hard. I was excited."



Arda Sabri
Tiryaki

Copernicus Matematik Sınavı, Türkiye Yüzme Federasyonu Bölge Karmaları Seçme Müsabakası

Copernicus Math Exam, Turkish Swimming Federation Regional Mix Selection Competition

7/H sınıfı öğrencimiz Arda Sabri Tiryaki, Copernicus Matematik Sınavı'nda eleme sınavını geçerek New York'taki Global Round'a katılım hakkını kazandı. Öğrencimiz, yarışma hakkında, "Yarışmak için yeni mekânları denemek hoşuma gidiyor. Bu sınava özel olarak çalışmadım ancak matematiği seviyorum ve sıklıkla problem çözme becerilerim üzerinde çalışıyorum. New York'taki 5. Kopernik Olimpiyatı Küresel Matematik Turuna katılma fırsatı için heyecanlıyım." yorumunu yaptı. Öğrencimiz, ayrıca Türkiye Yüzme Federasyonu

Ortaokul / Middle School

Bölge Karmaları Seçme Müsabakası'nda Milli Takım kadrosuna seçildi. Yarışma hakkında, "Zor bir yarıştı. Tüm Türkiye'den en iyi yüzücüler katıldı. Elimden gelenin en iyisini vermeye çalıştım. Yarışmadaki derecelerimle Federasyon Karması'na girmeye hak kazandım. İlk defa Milli Takım formasını giyecek olmaktan dolayı heyecanlı ve gururluyum." dedi.

Our student Arda Sabri Tiryaki from 7/H passed the elimination exam in the Copernicus Math Exam and won the right to participate in the Global Round in New York. Our student commented about the competition as: "I like to try new places to compete. I did not prepare specifically for this exam, but I love math and often work on my problem-solving skills. I am excited for the opportunity to participate in the 5th Copernicus Math Olympiad Global Mathematics Tour in New York." Our student was also selected to the National Team squad at the Turkish Swimming Federation Regional Mix Selection Competition. He talked about the competition with these words: "It was a challenging race. The best swimmers from all over Türkiye participated. I tried to give my best. I qualified for the Federation Mix with my degrees in the competition. I am excited and proud to wear the National Team jersey for the first time."



İpek
Özmen

Okullar Arası Eskrim İstanbul Şampiyonası Inter-School Fencing Istanbul Championship

7/H sınıfı öğrencimiz İpek Özmen, Okullar Arası Eskrim İstanbul Şampiyonası'nda üçüncü oldu. Yarışma sürecini, "Bu yarışma benim için sezonun en keyifli yarışmalarından biri çünkü her ne kadar yaygın bir spor dalı olmasa da okulumu kendi dalımda temsil etmek çok güzel bir duygu. Bu eskrim turnuvası için özel bir hazırlık yapmadım. Her zamanki gibi haftada 5 gün eskime giderek ve turnuva öncesi dünya şampiyonaları izleyerek turnuvaya hazırlandım. Aynı zamanda önceki hatalarımdan ders çıkarmaya özen gösterdim. Eğer turnuvaya daha iyi başlasaydım belki daha iyi bir sonuç alabilirdim fakat yine de okulumu üçüncü olarak temsil etmek beni mutlu etti." diyerek anlattı.

Our student İpek Özmen from 7/H came third in the Inter-School Fencing Istanbul Championship. She described the competition process by saying, "This competition is one of the most enjoyable competitions of the season for me because even though it is not a widespread sport, it is a great feeling to represent my school in my own branch. I did not make any special preparations for this fencing tournament. As usual, I prepared for the tournament by going to fencing 5 days a week and watching world championships before the tournament. I also made sure to learn from my previous mistakes. If I had started the tournament better, I could have gotten a better result, but I was still happy to represent my school in third place."



Selin
Ersin

Metamorfoz Modern Dans Yarışması

Metamorphosis Modern Dance Competition

7/H sınıfı öğrencimiz Selin Ersin, Metamorfoz Modern Dans Yarışması'nda birinci oldu. "Bu yarışma tam dünya şampiyonasından hemen sonraydı. Açıkçası yarışmalara girmeye alıştığımız için ben ve takım arkadaşlarım için çok da heyecanlı olmadı. Duo kategorisinde 1. olduk, Formasyon kategorisinde de 1. olduk. Doğaçlama kısmında 3. tura kadar gelebildim ama son turu geçemedim. Benim için önemli değil çünkü bir önceki doğaçlama yarışmasında ilk turu bile geçememiştim. Battle kategorisine giremedim çünkü çok yorulmuştum ama önemli değil çünkü yarışma arkadaşlarımı desteklemek bile çok eğlenceliydi. Sonuç olarak çok güzel bir yarışmaydı." diyerek yarışma sürecini ve hislerini aktardı.

Our student Selin Ersin from 7/H won the first place in the Metamorphosis Modern Dance Competition. She expressed her feelings about the competition process with the following words: "This competition was right after the world championship. Obviously, it was not very exciting for me and my teammates as we got used to entering competitions. We ranked 1st in the Duo category and 1st in the Formation category. I was able to make it to the third round in the improvisation part, but I could not pass the last round. But it does not matter to me because I did not even pass the first round in the previous improvisation competition. I could not get into the Battle category because I was really tired, but it does not matter because even supporting my friends was so much fun. To summarize, it really was a good competition."



Berke
Bahar

URFODU (Uluslararası Bilim Temelleri Bilgi Yarışması)

URFODU (International Science Fundamentals Knowledge Contest)

8/A sınıfı öğrencimiz Berke Bahar, URFODU (Uluslararası Bilim Temelleri Bilgi Yarışması)'da birinci oldu. Öğrencimiz, hazırlık süreci hakkında, "Bu yarışma için ekstra bir çalışma yapmadım, fen derslerine olan ilgim sayesinde bu başarıyı elde ettim." dedi.

Our student Berke Bahar from 8/A ranked first in URFODU (International Science Fundamentals Knowledge Contest). Our student said, "I did not do any extra work for this competition, I achieved this success thanks to my interest in science courses," about the preparation process.



Emir Ali
Zülfikari

Türkiye Sutopu Federasyonu Şampiyonası U15 Türkiye Şampiyonu

Turkish Water Polo Federation Championship U15 Turkish Championship

8/A sınıfı öğrencimiz Emir Ali Zülfikari, Türkiye Sutopu Federasyonu Şampiyonası U15 Türkiye Şampiyonu yarışmasında birinci oldu. Öğrencimiz, yarışma sürecini, "Grupta 1. olmak için ekibimle birlikte çok çalıştım. Günde iki kez antrenman yapıyorduk, antrenörümüz finalde tüm yeteneğimizi, çalışkanlığımızı ve yeteneklerimizi göstermemizi istedi. Finalde tüm maçları kazandık ve çok zorlu bir maçta 2. takımı 12:10 skorla mağlup ettik. Takımımın gurur duyuyorum ve antrenörlerimize teşekkür ediyorum. Hayalim ulusal sutopu oyuncusu olmak ve sutopu takımıyla gerçekten iyi bir üniversiteye girmek." sözleriyle anlattı.

Our student Emir Ali Zülfikari from 8/A came in first in the Turkish Water Polo Federation Championship U15 Turkish Championship. Our student explained the competition process by saying, "I worked hard with my team to rank first in the group. We were training twice a day, our trainer wanted us to display all our talent, hardworking and skills in the final. We won all the matches in the final and defeated the 2nd team in a very challenging match with a score of 12:10. I am proud of my team and want to thank our trainers. My dream is to become a national water polo player and get into a good university with the water polo team."



Doruk
Baylanççek

The Associated Board of the Royal Schools of Music

The Associated Board of the Royal Schools of Music

8/B sınıfı öğrencimiz Doruk Baylanççek, The Associated Board of the Royal Schools of Music'te Distinction aldı. Hazırlık sürecini "Öğretmenimin desteği ile günlük olarak düzenli çalışarak hazırlandım. Bazen heyecan, bazen endişe, bazen de çok mutlu hissettim." diyerek aktardı.

Our student Doruk Baylanççek from 8/B received Distinction award at The Associated Board of the Royal Schools of Music. He talked about the preparation process as "I prepared by working regularly and daily with the support of my teacher. Sometimes I felt excited, sometimes anxious and sometimes very happy."



Kuzey
Aydemir

**Okul Sporları Eskrim İstanbul Birinciliği,
European Fencing Circuit Uluslararası
Antalya Çocuk Turnuvası, U14 Eskrim
Türkiye Şampiyonası, Okul Sporları
Türkiye Birinciliği Karaman**

School Sports Fencing Istanbul First Place,
European Fencing Circuit International
Antalya Children's Tournament, U14

Fencing Turkish Championship, School Sports Turkish First
Place Karaman

8/B sınıfı öğrencimiz Kuzey Aydemir, Okul Sporları Eskrim İstanbul Birinciliği'nde ve European Fencing Circuit Uluslararası Antalya Çocuk Turnuvası'nda ve U14 Eskrim Türkiye Şampiyonası'nda birincilik, Okul Sporları Türkiye Birinciliği Karaman'da ise üçüncülük dereceleri elde etti. Öğrencimiz, "Okulumuz adına katıldığım Eskrim İstanbul İl Birinciliği, Okullar Arası Türkiye Şampiyonası kotası alabilmek için oldukça önemliydi. Antrenmanlarımı aksatmamaya gayret ederek hazırladığım turnuvada aldığım il birinciliği beni oldukça mutlu etti. Türkiye Millî Takımı'nı temsil ettiğimiz Uluslararası Çocuk Kupası, Atatürk'ün

biz çocuklara armağanı olan 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda yapılması dolayısı ile ayrıca önem taşıyordu. Bu turnuvaya özellikle yurt dışından katılan rakiplerimi analiz ederek ve düzenli antrenmanlar ile hazırlandım. Takımlarda aldığımız şampiyonluk ve bireyselde 3. olarak iki madalya ile tamamladığım bu turnuva, benim için oldukça verimli geçti. Yılın son turnuvası olan Türkiye Şampiyonası, tüm eskrimciler için bir yılın emeklerinin toplandığı en önemli turnuva olduğu için rekabetin de en yüksek yaşandığı müsabaka oluyor. Yaklaşık 10 saat boyunca ter dökülen bu turnuvada fizik kondisyonun yanında mental olarak da sürekli hazır olmamız gerekiyor. Aldığım birincilik bu nedenle benim için oldukça değerli ve gurur verici oldu. Karaman'da yapılan Okul Sporları Eskrim Türkiye Şampiyonası'nda okulumuzu temsil edecek olmam dolayısı ile tatlı bir heyecan içerisindeydim. Keyifli bir turnuva sonrasında kürsüde olmak beni oldukça gururlandırdı ve mutlu etti."



Our student Kuzey Aydemir from 8/B ranked first in School Sports Fencing Istanbul First Place and European Fencing Circuit International Antalya Children's Tournament, and third in U14 Fencing Turkish Championship, School Sports Turkish First Place Karaman. Our student talked about the competition process with the following words: "Fencing Istanbul Provincial First Place, which I participated in on behalf of our school, was very important in order to get the quota for the Inter-School Turkish Championship. I was very happy to win the provincial first place title in the tournament I prepared by training regularly. The International Children's

Ortaokul / Middle School



Cup, where we represent the Turkish National Team, was also important due to the fact that Atatürk's gift to us children was held on April 23, National Sovereignty and Children's Day. I prepared for this tournament especially by analyzing my competitors from abroad and training regularly. This tournament, which I completed with the championship we won in the teams and two medals in the individual, was very productive for me. The Turkish Championship, which is the last tournament of the year, is the

competition with the highest competition level since it is the most important tournament where the efforts of a year are demonstrated by all fencers. In this tournament, in which we sweat for about 10 hours, we needed to be mentally and physically ready at all times. The first place I won was therefore very valuable and proud for me. I was in a sweet excitement because I was going to represent our school at the School Sports Fencing Turkish Championship held in Karaman. I was very proud and happy to be on the podium after an enjoyable tournament."



**Ertürk Selim
Coşkun**

U14 Erkek Kılıç Türkiye Şampiyonası

U14 Boy's Sabre Turkish Championship

8/B sınıfı öğrencimiz Ertürk Selim Coşkun, U14 Erkek Kılıç Türkiye Şampiyonası'nda ikinci oldu. Öğrencimiz, "Bu etkinliğe antrenmanlarıma giderek ve kendimi psikolojik olarak hazırlayarak hazırlandım. Heyecanlıydım ama heyecanıma yenilmedim." diyerek şampiyonaya hazırlık sürecini anlattı.

Our student Ertürk Selim Coşkun from 8/B ranked second in the U14 Boy's Sabre Turkish Championship. Our student talked about the championship preparation process as: "I prepared for this activity by attending my trainings and preparing myself psychologically. I was excited, but I was not overcome by my excitement."





Ayşe İdil
Aydın

U14 Alp Disiplini Türkiye Şampiyonası, U14 Alp Disiplini Millî Takım Seçmesi U14 Alpine Discipline Turkish Championship, U14 Alpine Discipline National Team Selection

8/C sınıfı öğrencimiz Ayşe İdil Aydın, U14 Alp Disiplini Türkiye Şampiyonası'nda birinci, U14 Alp Disiplini Millî Takım Seçmesi'nde ise ikinci oldu. Öğrencimiz, hislerini, "Yaş kategorimde Türkiye Şampiyonu olduğum için çok mutluyum. Türkiye Şampiyonu olarak tekrar millî takıma seçilmek çok gurur verici." sözleriyle ifade etti.

Our student Ayşe İdil Aydın from 8/C came in first in U14 Alpine Discipline Turkish Championship, and second in U14 Alpine Discipline National Team Selection. Our student expressed her feelings by saying, "I am very happy to be the Turkish Champion in my age category. It is very proud to be re-elected to the national team as the Turkish Champion."



Halit Nesvat
Cerit

Su Sporları Yarışmaları Water Sports Competitions

8/C sınıfı öğrencimiz Halit Nesvat Cerit, 2023-2024 UIS Erkekler Türkiye Şampiyonası'nda ikinci, U13 Erkekler Türkiye Şampiyonası'nda birinci, U12 Erkekler 15 Temmuz Sutopu Festivali'nde birinci, U12 Erkekler 30 Ağustos Zafer Bayramı Festivali'nde birinci, Adalar Su Sporları Festivali '23'te birinci, 16o Toybnoya Splash Waterpolo'da beşinci, Water Polo Splash Mini Tournament'ta üçüncü, Okullar

Arası Yüzme Yarışları Gruplar'da dördüncü, Okullar Arası Yüzme Yarışları Yarı Finaller 50 m Serbest'te üçüncü, 4x100 Karışık Bayrak'ta ise dördüncü oldu.

Our student Halil Nesvat Cerit from 8/C came in second in 2023-2024 UIS Men's Turkish Championship, first in U13 Men's Turkish Championship, first in U12 Men's July 15 Water Polo Festival, first in U12 Men's August 30 Victory Day Festival, first in Adalar Water Sports Festival 23, fifth in 16o Toybnoya Splash Waterpolo, third in Water Polo Splash Mini Tournament, fourth in Inter-School Swimming Races Groups, third in Inter-School Swimming Races Semi-Finals 50 m Freestyle and fourth in 4x100 Mixed Flag.





Kemalcan
Onur

U15 Türkiye Şampiyonası U15 Turkish Championship

8/C sınıfı öğrencimiz Kemalcan Onur, U15 Türkiye Şampiyonası'nda ikinci oldu.

Our student Kemalcan Onur from 8/C ranked second in the U15 Turkish Championship.



Damla
Sel

Okullar Arası Ritmik Cimnastik Yarışması Inter-School Rhythmic Gymnastics Competition

8/D sınıfı öğrencimiz Damla Sel, Okullar Arası Ritmik Cimnastik Yarışması'nda birinci oldu. Öğrencimiz, "Okulumu temsil ettiğim bu yarışmayı iyi bir dereceyle bitirmekten ötürü çok mutluyum." diyerek yarışmaya dair hislerini dile getirdi.

Our student Damla Sel from 8/D came in first in the Inter-School Rhythmic Gymnastics Competition. Our student shared her feelings about the competition as "I am very happy to complete this competition, where I represent my school, with a good placement."



Bilge
Kaban

Okullar Arası İstanbul İl Birinciliği Inter-School Istanbul Provincial Championship

8/D sınıfı öğrencimiz Bilge Kaban, Okullar Arası İstanbul İl Birinciliği'nde üçüncü oldu. Hazırlık sürecini, "Haftada 6 gün antrenman yapıyorum. Okulumu temsil ettiğim için mutluyum." sözleriyle ifade etti.

Our student Bilge Kaban from 8/D came third in the Inter-School Istanbul Provincial Championship. She expressed her preparation process with the words, "I train 6 days a week. I am happy to represent my school."

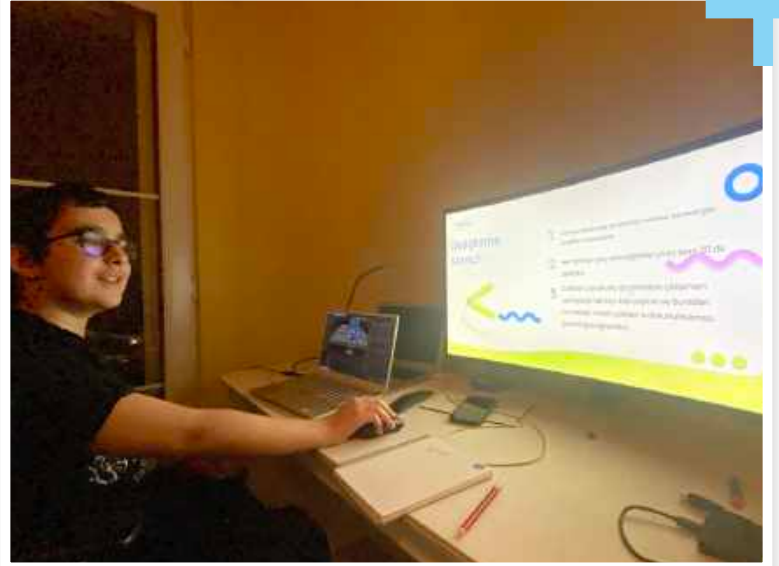


Aras
İnce

Unity Developer - Kodland, London College of Music Grade 2

Unity Developer - Kodland,
London College of Music
Grade 2

8/E sınıfı öğrencimiz Aras İnce, Unity Developer – Kodland yarışmasında dördüncü oldu. Öğrencimiz, süreci “32 hafta süren kurs çok keyifli geçti. Üç oyun tasarladım. Her hafta tamamlamamız gereken aşamalar vardı. Sorun yaşadığımızda diğer arkadaşlarımızla ve öğretmenimizle Discord’dan yazışarak birbirimize önerilerde bulunuyorduk. Bitirme projemi de tamamlayıp sertifikamı aldım. Online mezuniyet töreni çok güzeldi.” sözleriyle ifade etti. Öğrencimiz, London College of Music Grade 2 sınavını başarıyla geçti. Sınav hakkında, “7 yaşından beri çalduğım piyanoya pandemi zamanında ara vermiştim çünkü online piyano dersi aynı zevki vermiyordu. İki sene önce piyanoya tekrar başladım. 8. sınıfta ise tekrar piyano sınavıma girerek Grade 2 sertifikamı aldım. Artık Grade 3 için çalışmaya başlayacağım.” dedi.



Our student Aras İnce from 8/E ranked fourth in the Unity Developer-Codland competition. Our student said, “The course, which lasted 32 weeks, was very enjoyable. I designed three games. There were stages that we had to complete every week. When we had problems, we were chatting with our other friends and teachers and making suggestions to each other on Discord. I completed my graduation project and received my certificate. The online graduation ceremony was very nice.” Our student successfully passed the London College of Music Grade 2 exam. Regarding the exam, he said, “I had taken a break from the piano I had been playing since I was 7 years old during the pandemic because the online piano courses were not that enjoyable. Two years ago, I started playing the piano again. In Grade 8, I took my piano exam again and got my Grade 2 certificate. I am going to start working on Grade 3 now.”



Ozan
Akdoğan

TTF Tenis Büyükler Bahar Kupası Türkiye Serisi 3 Kategori 2

TTF Tennis Seniors Spring Cup Turkish Series 3 Category 2

8/F sınıfı öğrencimiz Ozan Akdoğan, TTF Tenis Büyükler Bahar Kupası Türkiye Serisi 3 Kategori 2’de birinci oldu. Öğrencimiz, “Turnuvaya kulübümde (GD Tennis) haftada 6 gün yoğun tenis antrenmanı programım ile hazırlandım. Katıldığım ilk Büyükler Tenis Turnuvası olduğu için heyecanlıydım. Teklerde yarı finale çıkıp, çiftlerde ise kupayı kaldırmak beni çok mutlu etti.” diyerek yarışma sürecini anlattı.

Our student Ozan Akdoğan from 8/F came first in TTF Tennis Senior Spring Cup Turkish Series 3 Category 2. Our student talked about the competition process as “I prepared for the tournament with my intense tennis training schedule 6 days a week at my club (GD Tennis). I was excited because it was the first Senior Tennis Tournament I ever participated in. I was very happy to go to the semi-finals in singles and to lift the trophy in doubles.”



Ömer
Fidancı

FMV Özel Erenköy Işık Lisesi Bilimsel Makale Yarışması FMV Private Erenköy Işık High School Scientific Article Competition

9/A sınıfı öğrencimiz Ömer Fidancı, FMV Özel Erenköy Işık Lisesi Bilimsel Makale Yarışması'nda üçüncü oldu. "Bu yarışmaya mevcut TÜBİTAK projemi, yarışma şartnamesine uygun hale getirerek katıldım. Yarışma boyunca heyecanlıydım çünkü Türkiye'nin deprem kuşağında olması nedeni ile bu projenin fikir ve araştırma aşamasında danışman öğretmenim ile birlikte hem laboratuvar ortamında hem de üniversite hocaları ile çalışarak pek çok bilimsel ortamda bulunma fırsatım olmuştu ve akademik anlamda tecrübe kazanmıştım. Bu projemin tekrar ödüle layık olması beni çok mutlu etti ve yapılan bilimsel çalışmaların önemini bir kez daha anlamama neden oldu." diyerek yarışma sürecini anlattı.



Our student Ömer Fidancı from 9/A ranked third in the FMV Private Erenköy Işık High School Scientific Article Competition. "I participated in this competition by adapting my current TÜBİTAK project to the competition specifications. During the competition, I was excited because I had the opportunity to take part in different scientific environments and gained academic experience by working with my mentor teacher both in the laboratory and with university professors during the ideation and research phase of this project due to the fact that Türkiye is in the earthquake zone. I am very happy that this project is worthy of the award again and it made me understand the importance of scientific studies once again," our student said about the competition process.



Dilara
Güvercin

Sualtı Hokeyi Türkiye Şampiyonası, Sualtı Hokeyi U17 Türkiye Şampiyonası Underwater Hockey Turkish Championship, Underwater Hockey U17 Turkish Championship

9/F sınıfı öğrencimiz Dilara Güvercin, Sualtı Hokeyi Türkiye Şampiyonası'nda dördüncü, Sualtı Hokeyi U17 Türkiye Şampiyonası'nda ise üçüncü oldu. Öğrencimiz, süreci, "Sualtı hokeyine başlayalı yaklaşık 7 ay oldu, bu süreçte kendimi oldukça geliştirdiğimi hissediyorum. Bu turnuva benim için ayrıca önemliydi, aylardır bekliyor ve çok sıkı çalışıyorduk. Zorunlu olmadıkça antrenman kaçırmamaya çalışıyor, yapabildiğimizin en iyisini yapıyorduk. Ne kadar sıkı çalışmış olsak da bu turnuva önceki turnuvamdan çok daha zordu. Bu turnuvada 10 tane golüm, bir o kadar da asistim oldu. Bu şekilde aslında ne kadar geliştiğimi görmüş oldum. U17 Şampiyonası antrenmanlarının son 3 haftasında U17 takımı U24 antrenmanlarına da katılmaya başladı. Turnuvaya 2 hafta kala haftada 6 antrenmana çıktık. Her gece eve 11 veya 12 arasında gelmek hem bedeni hem de psikolojiyi yordu. Fakat U24 Erkekler'de ve U17 Kadınlar'da 3.lük madalyasıyla ve U17 Erkekler'de 1.lik madalyasıyla ayrılmak kesinlikle çok büyük bir gurur." sözleriyle ifade etti.

Our student Dilara Güvercin from 9/F ranked fourth in the Underwater Hockey Turkish Championship and third in the Underwater Hockey U17 Turkish Championship. Our student talked about the process with these words. "It has been about 7 months since I started underwater hockey, I feel that I have improved myself quite a lot in this process. This tournament was also important to me, we had been waiting and working very hard for months. We were trying not to miss training unless it was necessary, we were doing the best we could. No matter how hard we worked, this tournament was much harder than my previous tournament. I had 10 goals and as many assists in this tournament. In this way, I saw how much I had actually improved. In the last 3 weeks of the U17 Championship training, the U17 team started to participate in the U24 training. Two weeks before the tournament, we had 6 training sessions a week. Coming home every night around 11 or 12 was exhausting both physically and mentally. But to leave the tournament with bronze medal in U24 Men's and U17 Women's and golden medal in U17 Men's is definitely a great pride."



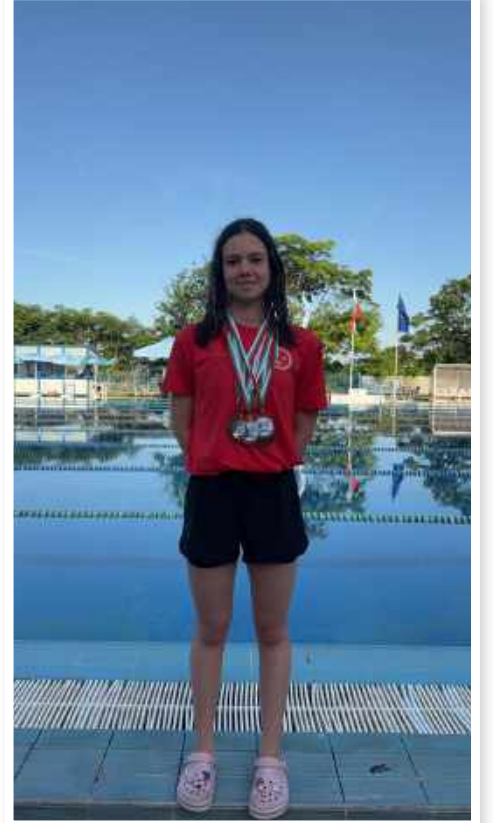


Duru
Özsoy

Yıldız Genç ve Açık Yaş Yüzme Yarışları Star Youth and Open Age Swimming Races

9/F sınıfı öğrencimiz Duru Özsoy, Blacksea Cup'ta birincilik, Türkiye Arena Kulüpler Arası Kısa Kulvar Yıldız Genç ve Açık Yaş Yüzme Şampiyonası'nda ve Uluslararası 5. Edirne Kupası ve Türkiye Yıldız Genç ve Açık Yaş Uzun Kulvar Millî Takım Seçmesi Edirne'de ikincilik, Türkiye Yıldız Genç ve Açık Yaş Uzun Kulvar Millî Takım Seçmesi ve İstanbul İli 13+ Yaş Uzun Kulvar Baraj Geçme Yarışları'nda ise birincilik dereceleri elde etti. Türkiye Yıldız Genç ve Açık Yaş Millî Takım Seçmeleri'ni başarıyla tamamlayan öğrencimiz, ülkemizi Bulgaristan'da temsil etmeye hak kazandı. Öğrencimiz, "Haftada 8 yüzme, 3 de kara antrenmanı olmak üzere çok yoğun bir antrenman süreci içindeyiz. Bazı günler okul öncesi ve sonrası antrenmanlarımız oluyor ve başarılı olmak için çok fedakârlık yapmamız gerekiyor ancak sonucunda karşılığını almak her şeye değer. Bu şampiyonada kendi yaş grubumda 1 Türkiye 2.ligi, 2 Türkiye 3.lüğü ve 1 Türkiye 4. lüğü elde ettim. Aynı zamanda 200 m kelebek kategorisinde açık yaşta final yüzdüm. Önümüzdeki aylar içerisinde Edirne'de düzenlenecek millî takım seçmelerine katılarak millî takım kadrolarında yer alıp ülkemizi en iyi şekilde temsil etmek istiyorum." sözleriyle yarışmalara hazırlık sürecini dile getirdi.

Our student Duru Özsoy from 9/F ranked first in Blacksea Cup, second in Turkish Arena Interclub Short Course Star Youth and Open Age Swimming Championship and International 5th Edirne Cup and Turkish Star Young and Open Age Long Course National Team Selection Edirne, and first in Turkish Star Youth and Open Age Long Course National Team Selection and Istanbul Province Age 13+ Long Course Dam Crossing Races. Our student, who successfully completed the Turkish Star Youth and Open Age National Team Selections, was entitled to represent our country in Bulgaria. Our student said the following about the preparation process: "We are in a very intense training process, 8 swimming and 3 land training per week. Some days we have pre-school and after-school training, and we have to make a lot of sacrifices to be successful, but in the end, it is worth it. In this championship, I achieved 1 Turkish 2nd place, 2 Turkish 3rd places and 1 Turkish 4th place in my age group. At the same time, I swam the final at an open age in the 200 m butterfly category. I want to participate in the national team auditions to be held in Edirne in the coming months and represent our country in the best way possible."



Okullar Arası Ritmik Cimnastik İl Yarışması

Inter-School Rhythmic Gymnastics Provincial Competition



Gülce Pakten

9/G sınıfı öğrencimiz Gülce Pakten, Okullar Arası Ritmik Cimnastik İl Yarışması'nda ikinci oldu. Yarışmaya hazırlık sürecini, "Haftada altı gün antrenmana giderek hazırladığım bu yarışma sürecinde her ne kadar yorulsam da ailem ve arkamda olduğumu bildiğim kişilerin desteğiyle sonuna kadar devam ettim." diyerek anlattı.

Our student Gülce Pakten from 9/G came in second in the Inter-School Rhythmic Gymnastics Provincial Competition. She explained the preparation process for the competition by saying, "Although I was exhausted during this competition process, which I prepared by going to training six days a week, I continued until the end with the support of my family and people I know stay behind me."



Sadi Can Teomanlı

Okullar Arası Artistik Cimnastik İl Müsabakası

Inter-School Artistic Gymnastics Provincial Competition

9/G sınıfı öğrencimiz Sadi Can Teomanlı, Okullar Arası Artistik Cimnastik İl Müsabakası'nda birinci oldu. "On senedir hiç ara vermeden disiplinli, düzenli ve planlı bir şekilde çok çalışarak müsabakalara hazırlanıyorum." diyerek hazırlık sürecini paylaştı.

Our student Sadi Can Teomanlı from 9/G came first in the Inter-School Artistic Gymnastics Provincial Competition. "For ten years, I have been working hard in a disciplined, organized and planned way to prepare for competitions," he said about the preparation process.





Ada
Zorbozan

Golf Yarışmaları Golf Competitions

9/K sınıfı öğrencimiz Ada Zorbozan, 2024 TGF Türkiye Golf Turu 8. Ayak, 2024 TGF Türkiye Golf Turu 6. Ayak, 2024 TGF Türkiye Golf Turu 5. Ayak, 2024 TGF Türkiye Golf Turu 4. Ayak, 2024 TGF Türkiye Golf Turu 3. Ayak, 2024 TGF Türkiye Golf Turu 2. Ayak, 2024 TGF Türkiye Golf Turu 1. Ayak ve yarışmalarına başarıyla katılım gösterdi, TGF Türkiye 18 yaş Altı Turu İstanbul Gençler 1. Ayak'ta ikincilik, 2024 TGF Türkiye Golf Turu Eleme Müsabakası, 10th Golf Mad Junior Open ve TGF Aslı Nemutlu Türkiye Gençler Şampiyonası yarışmalarında ise üçüncülük dereceleri elde etti. Öğrencimiz, "Başarılı olabilmek için son ana kadar antrenmanlarıma devam ettim." diyerek hazırlık sürecini anlattı.

Our student Ada Zorbozan from 9/K successfully participated in 2024 TGF Turkish Golf Tour 8th Leg, 2024 TGF Turkish Golf Tour 6th Leg, 2024 TGF Turkish Golf Tour 5th Leg, 2024 TGF Turkish Golf Tour 4th Leg, 2024 TGF Turkish Golf Tour 3rd Leg, 2024 TGF Turkish Golf Tour 2th Leg, 2024 TGF Turkish Golf Tour 1st Leg competitions, ranked second in TGF Turkish Under-18 Tour Istanbul Youth 1st Leg, and third in 2024 TGF Turkish Golf Tour Qualification Competition, 10th Golf Mad Junior Open and TGF Aslı Nemutlu Turkish Youth Championship. Our student explained the preparation process by saying, "I continued my training until the last moment in order to be successful."





Deniz
Çoban

Okul Sporları İstanbul Kayak İl Birinciliği

School Sports Istanbul Ski Provincial Championship

10/A sınıfı öğrencimiz Deniz Çoban, Okul Sporları İstanbul Kayak İl Birinciliği'nde ikinci oldu. Öğrencimiz, yarışmaya hazırlık sürecini, "4 yaşından beri kayak sporunu yapıyorum. Yarışçı olma kararımı 8 yaşında verdim ve o günden beri yarışıyorum. Derslerimle birlikte yoğun bir şekilde sporculuk hayatımı sürdürüyorum. Yazın ve kışın tüm hafta sonları ve okul çıkışlarında yoğun bir antrenman yapıyorum. Ulusal ve millî takım seviyesinde sporcu olmak için hiç tatil yapmadan çalışıyorum." sözleriyle ifade etti.

Our student Deniz Çoban from 10/A came second in School Sports Istanbul Ski Provincial Championship. Our student explained the preparation process for the competition by saying, "I have been doing skiing since the age of 4. I made my decision to be a racer at the age of 8 and I have been racing ever since. I continue my athletic life intensively in sync with my classes. I train intensively all weekends and after school both during summer and winter. I work without taking a break to be an athlete at the national team level."



Ahmed Turgut
Anbarlılar

U17 Sofia Cadet European Circuit

U17 Sofia Cadet European Circuit

10/E sınıfı öğrencimiz Ahmed Turgut Anbarlılar, U17 Sofia Cadet European Circuit'te ikinci oldu. Öğrencimiz, süreci, "Turnuvaya hazırlanırken yoğun bir antrenman programım vardı. Ne olursa olsun kendime güvendim ve her maçta %100 ile oynadım." diyerek anlattı.

Our student Ahmed Turgut Anbarlılar from 10/E came second in the U17 Sofia Cadet European Circuit. Our student explained the process by saying, "I had an intense training program while preparing for the tournament. No matter what, I trusted in myself and played with 100% in every match."



Deren
Öz

Türkiye Yelken Federasyonu Formula Kite Türkiye Şampiyonası

Turkish Sailing Federation Formula Kite Turkish Championship

10/G sınıfı öğrencimiz Deren Öz, Türkiye Yelken Federasyonu Formula Kite Türkiye Şampiyonası'nda üçüncü oldu. Öğrencimiz, "Bir doğa sporu olan Formula Kite'ta şehir dışında antrenman yapmam gerektiğinden okulla bunu koordine götürmek zordu. Doğa şartları ile mücadele ederken öğrendiğim kişisel disiplinle, okulla bunu dengelemeye çalışıyorum." sözleriyle şampiyonaya hazırlık sürecini paylaştı.

Our student Deren Öz from 10/G ranked third in the Turkish Sailing Federation Formula Kite Turkish Championship. Our student shared the championship preparation process as: "It was difficult to coordinate with the school because I had to train outside the city in Formula Kite, which is a nature sport. I am trying to balance this with the personal discipline I learned while struggling with the natural conditions with the school."



Alin
Özozan

Pamparova FIS Avrupa Kupası, Alp Disiplini Türkiye Şampiyonası, Türkiye Millî Takım Seçmeleri

Pamparova FIS European Cup, Alpine Discipline Turkish Championship, Turkish

National Team Selections

10/J sınıfı öğrencimiz Alin Özozan, Pamparova FIS Avrupa Kupası'nda ikincilik, Alp Disiplini Türkiye Şampiyonası ve Türkiye Millî Takım Seçmeleri'nde ise birincilik dereceleri elde etti.

Our student Alin Özozan from 10/J ranked second in Pamparova FIS European Cup, and first in Alpine Discipline Turkish Championship and Turkish National Team Selections.



Deniz
Saraç

Yelken Yarışları Sailing Races

10/J sınıfı öğrencimiz Deniz Saraç, 63. Yıl Donanma Kupası Hareketli Salma Yelken Yarışları ILCA4 Sınıfı'nda ikinci, J70 Türkiye Trofesi 5. Ayak Yelken Yarışları Corinthian Kategorisi'nde üçüncü, Tenzor International Cup Winter Series 3rd Leg J70 Yelken Yarışları Corinthian Kategorisi'nde ikinci, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı Kupası Açık Yelken Yarışları ILCA4'te ise beşinci oldu.

Our student Deniz Saraç from 10/J ranked second in 63rd Year Fleet Cup Daggerboard Sailing Races ILCA4 Class, third in J70 Turkish Trophy 5th Leg Sailing Races Corinthian Category, second in Tenzor International Cup Winter Series 3rd Leg J70 Sailing Races Corinthian Category, and fifth in April 23 National Sovereignty and Children's Day Cup Open Sailing Races ILCA4.



Doruk
Yazıcı

Yunanistan Parnassos FIS Yarışması, Türkiye Alp Disiplini Kayak Yarışması Hakkari Greece Parnassos FIS Competition, Turkish Alpine Discipline Ski Competition Hakkari

11/C sınıfı öğrencimiz Doruk Yazıcı, Yunanistan Parnassos FIS Yarışması'na başarıyla katılım gösterdi. Öğrencimiz, Türkiye Alp Disiplini Kayak Yarışması Hakkari'de ise birinci oldu.

Our student Doruk Yazıcı from 11/C successfully participated in the Greece Parnassos FIS Competition. Our student won the first place in Turkish Alpine Discipline Ski Competition Hakkari.



Yıldız Mina
Yıldırım

5 Stars International Cup 5 Stars International Cup

11/C sınıfı öğrencimiz Yıldız Mina Yıldırım, 5 Stars International Cup'ta üçüncü oldu. Öğrencimiz, "Bu turnuva için çok çalıştım, çok disiplinli bir şekilde hazırlandım. Bu süreçte çok kez uluslararası turnuvaya katılsam da uluslararası bir turnuva oynamanın heyecanını sanki ilk seferimmiş gibi çok baskın bir şekilde hissettim." sözleriyle hislerini ifade etti.

Our student Yıldız Mina Yıldırım from 11/C ranked third in 5 Stars International Cup. Our student shared her feelings with these words: "I worked hard for this tournament; I prepared in a disciplined manner. Although I participated in the international tournament many times in this process, I felt the excitement of playing an international tournament as if it was my first time."



Yağmur
Tuna

Türkiye Kayak Federasyonu Alp Disiplini Kayak Ligi İlk Etap Büyük Slalom Yarışları, Alp Disiplini Kayak Türkiye Şampiyonası, Alp Disiplini Türkiye Şampiyonası Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi

Turkish Ski Federation Alpine Discipline
Ski League First Stage Giant Slalom Races,
Alpine Discipline Ski Turkish Championship,
Alpine Discipline Turkish Championship
Turkish National Olympic Committee

Lise / High School

12/K öğrencimiz Yağmur Tuna, Türkiye Kayak Federasyonu Alp Disiplini Kayak Ligi İlk Etap Büyük Slalom Yarışları'nda ikinci, Alp Disiplini Kayak Türkiye Şampiyonası'nda dördüncü, Alp Disiplini Türkiye Şampiyonası'nda ise beşinci oldu. Türkiye Millî Olimpiyat Komitesi tarafından ise Fair Play Ödülü'ne layık görüldü. Öğrencimiz, "12. sınıf olmam sebebiyle derslerimizin ve IB sürecinin yoğunluğu ve yorgunluğu arasında uzun yıllardır uğraştığım bu spora uzun bir ara vermiş olmama rağmen, antrenman yapma şansını bile bulamadan bu yarışa katılmak, aynı zamanda Hakkari'de ilk defa yapılan bu yarışmada 2.lık madalyası almak önemli ve anlamlıydı. 2023 Türkiye Alp Disiplini Kayak sezonu sonunda 18 ve üstü yaş sporcuların yer aldığı Millî Takım seçmeleri sonucunda ilk üçe girerek Türkiye FIS Alp Disiplini Kayak Millî Takımı'na seçilerek ülkemizi Bulgaristan'da yapılacak uluslararası yarışlarda temsil etme hakkı kazandım. Bu süreçte Türk Eğitim Vakfı ile birlikte, bu yarışlarda beni desteklemek isteyenlerin bağışta bulunabileceği, Hatay'daki depremzede kardeşlerimiz için "Eğitiminiz Yarıda Kalmasın" kampanyası çerçevesinde bir bağış kampanyası düzenleyerek topladığımız bağışlarla 10 üniversite öğrencisinin eğitimine devam etmesini sağladım. Bu sebeple Türkiye Millî Olimpiyat Komitesi tarafından şahsıma Sportif Davranış Fair Play ödülü verildi. Bu ödül

sayesinde edindiğim en önemli tecrübe ise şu oldu: Spor aracılığıyla insanlara ulaşmak, sporun birleştirici ve iyileştirici gücünü onlara hissettirmek, sportif başarıdan çok daha önemlidir." diyerek süreci anlattı.



Our student Yağmur Tuna from 12/K came in second in Turkish Ski Federation Alpine Discipline Ski League First Stage Giant Slalom Races, fourth in Alpine Discipline Ski Turkish Championship, and fifth in Alpine Discipline Turkish Championship Turkish National Olympic Committee. She was awarded the Fair Play Award by the Turkish

National Olympic Committee. Our student talked about the process with the following words: "Although I took a long break from this sport, which I have been dealing with for many years between the intensity and fatigue of our courses and the IB process, it was important and meaningful to participate in this race without even being able to train, and at the same time to get the silver place medal in this competition held for the first time in Hakkari. As a result of the National Team selections, which included athletes aged 18 and over at the end of the 2023 Turkish Alpine Discipline Ski season, I entered the top three and was elected to the Turkish FIS Alpine Discipline National Skiing Team and gained the right to represent my country in Bulgaria. In this process, together with the Turkish Education Foundation, I helped 10 university students to continue their education with the donations we collected within the framework of the "Don't Let Your Education Be Interrupted" donation campaign for our sisters and brothers Hatay who were affected by the earthquake, where those who want to support me in these races could donate. For this reason, I was awarded the Sports Behavior Fair Play award by the Turkish National Olympic Committee. The most important experience I gained thanks to this award was that reaching people through sports, making them feel the unifying and healing power of sports is much more important than sportive success."

Yüzme

Swimming

Yüzme, dünya genelinde en popüler ve olimpiik spor dallarından biridir. Yüzme hem yarışmalarda hem de rekreasyonel amaçlı olarak yapılabilir. Yüzme becerileri, su güvenliği, solunum teknikleri, vücut pozisyonu ve yüzme stilleri gibi birçok farklı faktörü içerir.

Yüzme Havuzu Ölçüleri ve Özellikleri

Olimpiik yüzme havuzu, uluslararası yüzme yarışmalarında kullanılan resmi ölçülere sahip olan havuzdur. Bu havuzlar, Olimpiyat Oyunları gibi büyük uluslararası yüzme etkinliklerinde kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Olimpiik yüzme havuzu ölçüleri şu şekildedir:

Uzunluk: Olimpiik yüzme havuzları, 50 metre uzunluğunda olmalıdır. Bu uzunluk, yüzme yarışmaları için en uygun olan mesafedir.

Genişlik: Olimpiik yüzme havuzları, 25 metre genişliğinde olmalıdır. Bu genişlik, yüzücülerin rahat bir şekilde yüzmesine ve yarışmasına olanak tanır.

Derinlik: Olimpiik yüzme havuzları, en az 2 metre derinliğe sahip olmalıdır. Bu derinlik, yüzücülerin daha hızlı yüzebilmeleri için gereklidir.

Kulvar Sayısı: Olimpiik yüzme havuzları, 10 kulvarlı olmalıdır. Bu sayede yarışmacılar arasındaki temas minimuma indirgenir.

Yarı Olimpiik yüzme havuzu, tam olarak Olimpiik yüzme havuzları kadar büyük olmayan havuzlardır. Bu havuzlar, Olimpiik yüzme havuzlarının standartlarına uygun olarak inşa edilir ve yüzme yarışmaları için en uygun olan mesafeleri sunar. Yarı Olimpiik yüzme havuzu ölçüleri şu şekildedir:

Uzunluk: Yarı Olimpiik yüzme havuzları, 25 metre uzunluğunda olmalıdır. Bu uzunluk, yüzme yarışmaları için en uygun olan mesafedir.

Genişlik: Yarı Olimpiik yüzme havuzları, 12,5 metre genişliğinde olmalıdır. Bu genişlik, yüzücülerin rahat bir şekilde yüzmesine ve yarışmasına olanak tanır.

Derinlik: Yarı Olimpiik yüzme havuzları, en az 1,35 metre derinliğe sahip olmalıdır. Bu derinlik, yüzücülerin daha hızlı yüzebilmeleri için gereklidir.

Kulvar Sayısı: Yarı Olimpiik yüzme havuzları, 6 kulvarlı olmalıdır. Bu sayede yarışmacılar arasındaki temas minimuma indirgenir.





Olimpik ve yarı olimpik yüzme havuzları, yarışmalar için en uygun koşulları sağlayacak şekilde tasarlanmışlardır.

Modern anlamdaki ilk yüzme hareketleri 1837’de Londra’da açılan havuzlarda başlamıştır. 1844 yılında Kuzey Amerika’dan İngiltere’ye getirilen bir grup Kızılderili, Londra’daki bütün yarışlarda rakiplerini geride bırakmışlardır. Fakat bu Kızılderililerin yüzme stilleri gayet basit ve garipti. 1860 yılında Güney Amerika’ya giden Arthur Trudgeon adındaki bir İngiliz, orada öğrendiği kulaç atmayı ülkesine dönüşte Avrupalı yüzücülere öğretmiştir. O zamana kadar Avrupa’daki yüzücüler suyun altında kolları ile makas yaparak yüzmekteydiler.

1932-1933 yıllarında Türkiye’de yüzme sporuna önem verilmiştir. İlk iş olarak Almanlar’ın meşhur antrenörleri Teketof, İstanbul’da modern yüzmeyi öğretip yerleştirmekle görevlendirilmiştir. Bu modern ve sistemli çalışmalar sonucunda Orhan Saka, Halil Dalhan, Methi Ağaoğlu birçok rekorlar kırmışlardır. Örneğin, Halil Dalhan 200 m serbesti 2:48, Orhan Saka 100 m.serbesti 1:10.2 ve 100 m. sırtüstünü 1:32 ile yenileyerek eski rekorlara oranla açık farklı rekorlar kırmışlardır. Türk rekorlarının peş peşe kırılmasının en büyük nedeni, yüzmenin kulüplerimize kadar girmiş olmasıdır. Galatasaray’ın yanında, Fenerbahçe, Beykoz ve Beylerbeyi kulüpleri büyük çaba harcayan kulüplerimizdi. Ayrıca Vefa, Hilal, Ortaköy, Güneş ve Karamürsel takımları da varlık gösterebilen sporcular yetiştirmiştir.

Yüzme Stilleri

Yüzme stilleri, yüzme sporunda farklı türlerin oluşmasına neden olmuştur. Yüzme becerilerini geliştirmek, yüzme performansını artırmak ve yüzme yarışmalarını standartlaştırmak gibi amaçlarla tasarlanmıştır. Her yüzme stili, farklı bir vücut pozisyonu, bacak ve kol hareketleri, solunum teknikleri ve hızı içerir. Serbest stil, hızlı yüzme yapmak için tasarlanmış en popüler yüzme stili olarak kabul edilir. Sırtüstü yüzme, serbest stile benzer, ancak yüzmenin sırtüstü pozisyonda yapılıdır. Kelebek yüzme, en teknik olarak zor olan stil olarak kabul edilir. Kurbağalama yüzme, yüzme sporunda en yaygın olarak kullanılan stil olmasına rağmen, en yavaş stildir. Yüzme stilleri, yüzme becerilerinin geliştirilmesine ve yüzme yarışmalarında performansın artırılmasına

yardımcı olur. Ayrıca, her stilin kendine özgü özellikleri vardır ve yüzücüler, tercihleri ve becerilerine göre farklı stiller kullanabilirler. Yüzme, sadece bir spor dalı değil, aynı zamanda eğlence ve rekreasyonel amaçlar için de yapılan bir aktivitedir. Her yaşta insan yüzme öğrenebilir

Serbest stil yüzme, yüzme sporunun en popüler ve en yaygın olarak kullanılan stildir. Bu stil, hızlı yüzme yapmak için tasarlanmıştır ve genellikle yüzme yarışmalarında en sık kullanılan stildir. Serbest stil yüzmede, yüzüstü pozisyonda yüzülür ve kollar sırayla hizalanarak sudan dışarı çekilir. Bacaklar, çekişin güçlenmesine yardımcı olmak için sürekli olarak çalkalanır. Bu stilde, kol çekişleri, sırt kasları ve bacakların güçlü olması gereklidir. Serbest stil yüzme, hızlı ve etkili bir yüzme tekniği olarak kabul edilir. Bu stil, diğer yüzme stillerinden daha az enerji harcayarak daha hızlı yüzme yapmanıza olanak tanır. Serbest stil yüzme, özellikle yüzme yarışlarında, uzun mesafelerde yüzme yapmak için tercih edilir. Serbest stil yüzmenin bir diğer avantajı, solunum tekniklerinin daha kolay uygulanabilmesidir. Yüzüstü pozisyonda yüzüldüğü için, yüzücüler solunum için kafalarını yana doğru çevirebilirler. Bu, yüzme performansını artırabilir ve yüzmenin daha verimli bir şekilde yapılmasına yardımcı olabilir. Serbest stil yüzme, aynı zamanda sporcuların vücutlarını şekillendirmesi ve kas geliştirmesi için de etkili bir yöntemdir. Bu stil, vücuttaki bütün kas gruplarının çalışmasını sağlar ve özellikle omuz, sırt, kol ve bacak kaslarını güçlendirir. Serbest stil yüzme, yüzme sporunun en popüler ve en etkili stildir. Bu stil, hızlı ve verimli yüzme yapmanıza olanak tanır ve yüzme yarışmalarında en sık kullanılan stil olarak kabul edilir.

Sırt yüzme stili, yüzme sporunda popüler bir stil olmakla birlikte serbest stilin bir varyasyonudur. Sırt yüzme stili, yüzmenin sırtüstü pozisyonda yapılmasıyla karakterizedir. Bu stil, kol ve bacak hareketleri açısından serbest stil ile benzerdir, ancak sırt üstünde yapılan yüzme, farklı bir deneyim sunar. Sırt yüzme stili, solunum teknikleri açısından serbest stile göre daha zordur. Sırtüstü yüzme sırasında, yüzücülerin solunum almak için başlarını çevirmeleri gerekir. Bu, solunum işleminin daha zor hale gelmesine neden olur ve yüzme performansını etkileyebilir. Sırt yüzme stili yüzme yarışmalarında kullanılan bir stil olmakla birlikte, serbest stilin ardından ikinci en sık kullanılan stildir. Sırtüstü yüzme, özellikle uzun mesafelerde yüzme yaparken dinlenmek için kullanılabilir. Ayrıca, bu stil, serbest stil yüzme sırasında kol kaslarında yorgunluğa neden olan hareketlerin yerini alabilir. Sırt yüzme stili, kol ve bacak kaslarını güçlendirir ve sırt kaslarını da çalıştırır. Bu stil, özellikle sırt bölgesindeki kasları güçlendirerek sırt ağrılarını hafifletmeye yardımcı olabilir. Sırt yüzme stili yüzme sporunda popüler bir stil olmakla birlikte serbest stilin bir varyasyonudur. Bu stil, yüzmenin sırtüstü pozisyonda yapılmasıyla karakterizedir ve solunum teknikleri açısından serbest stile göre daha zordur. Sırt yüzme tekniği yüzme yarışmalarında sık kullanılan bir stil olmakla birlikte, serbest stilin ardından ikinci en sık kullanılan stildir.

Kelebek yüzme stili, yüzme sporunun en teknik olarak zor olan stildir. Bu stil, özellikle yüzme yarışmalarında sıkça kullanılmakla birlikte, yüzme becerilerinin en gelişmiş olanlarının tercih ettiği bir stildir. Kelebek yüzme stili, vücut pozisyonu, bacak ve kol hareketleri, solunum teknikleri ve hızı bakımından diğer yüzme stillerinden oldukça farklıdır. Bu stil, dalga hareketlerinin kullanıldığı bir stildir. Kollar, bir arada dalga hareketleri yapar ve bacaklar da dalga hareketleri yaparak suyun üzerinde hareket eder. Kelebek yüzme stili, yüzücülerin kol kaslarına yoğun bir baskı uygular. Bu stil, omuz, sırt ve kol kaslarını çalıştırır. Kelebek yüzme stili, yüzme performansını artırmak ve daha hızlı yüzme yapmak için tasarlanmıştır. Bu stil, yüzme yarışmalarında en yüksek performansı sağlamak için kullanılır. Kelebek yüzme stili, diğer yüzme stillerine göre daha zor olmasına rağmen, kelebek yüzme öğrenmek her yaşta insanın yapabileceği bir aktivitedir. Yüzme öğrenirken, kelebek yüzme stiline geçmek, yüzmenin zorluklarını ve çeşitliliğini keşfetmek için iyi bir yoldur.

Kelebek yüzme stili, yüzme sporunun zirvesinde yer alan yüzücülerin tercih ettiği bir stildir. Bu stil, vücut geliştirme ve kas geliştirme amaçları için de kullanılabilir. Yüzme öğrenmek isteyen herkes, **kelebek yüzme tekniğine** yönelerek yüzmenin farklı türlerinin keyfini çıkarabilir. Sonuç olarak, kelebek yüzme stili, yüzme sporunun en teknik olarak zor olan stildir.

Kurbağalama yüzme stili, yüzme sporunun en yaygın olarak kullanılan stillerinden biridir. Bu stil, yüzme becerilerini geliştirmek ve yüzme performansını artırmak için tasarlanmıştır. Kurbağalama yüzme stili, diğer yüzme stillerine göre daha yavaş olsa da yüzme öğrenmek için ideal bir başlangıç stildir. Kurbağalama yüzme stili, yüzücülerin başlarının suyun üstünde kalmasına izin verir. Yüzücüler, ellerini göğüslerinin önünde tutarak çekiş yaparlar ve ardından bacaklarını çekerler. Bu stil, sırt, bacak ve kolların güçlenmesine yardımcı olur. Kurbağalama yüzme stili, diğer yüzme stillerine göre daha az enerji harcayarak daha uzun süre yüzme yapmanıza olanak tanır. Bu stil, özellikle yüzme yarışmalarında en yaygın kullanılan stil olmasına rağmen, daha çok rekreatif amaçlar için kullanılmaktadır. Kurbağalama yüzme stili, yüzme öğrenmek isteyenler için ideal bir başlangıç noktasıdır. Yüzme öğrenirken, bu stil öğrenmek, diğer stilleri öğrenmek için temel bir altyapı sağlayabilir. Ayrıca, bu stil, solunum teknikleri açısından diğer stillere göre daha kolaydır ve yüzme öğrenirken solunumun nasıl yapılacağını öğrenmenize yardımcı olabilir. Sonuç olarak, kurbağalama yüzme tekniği, yüzme sporunun en yaygın olarak kullanılan stillerinden biridir. Bu stil, yüzme becerilerini geliştirmek ve yüzme performansını artırmak için tasarlanmıştır. Kurbağalama yüzme stili, diğer stillere göre daha yavaş olsa da yüzme öğrenmek için ideal bir başlangıç stildir.

Swimming is one of the most popular and Olympic sports worldwide. Swimming can be done both in competitions and for recreational purposes. Swimming skills include many different factors, such as water safety, breathing techniques, body position, and swimming styles.

Swimming Pool Dimensions and Characteristics

The Olympic swimming pool is the official size used in international swimming competitions. These pools are designed for use in major international swimming events, such as the Olympic Games. The Olympic swimming pool measures are as follows:

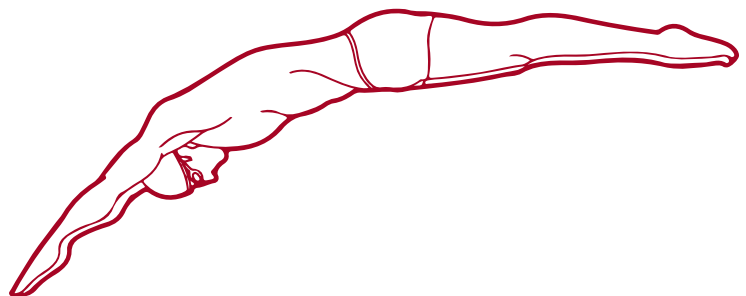
Length: Olympic swimming pools should be 50 meters long. This length is the most suitable distance for swimming competitions.

Width: Olympic swimming pools should be 25 meters wide. This width allows swimmers to swim and compete comfortably.

Depth: Olympic swimming pools must be at least 2 meters deep. This depth is necessary for swimmers to swim faster.

Number of Lanes: Olympic swimming pools should have 10 lanes. In this way, contact between the competitors is minimized.

Semi-Olympic swimming pools are not exactly as large as Olympic swimming pools. These pools are built to the standards of Olympic swimming pools and offer distances that are best suited for swimming competitions. Semi-Olympic swimming pool measures are as follows:



Length: Semi-Olympic swimming pools should be 25 meters long. This length is the most suitable distance for swimming competitions.

Width: Semi-Olympic swimming pools should be 12.5 meters wide. This width allows swimmers to swim and compete comfortably.

Depth: Semi-Olympic swimming pools must be at least 1.35 meters deep. This depth is necessary for swimmers to swim faster.

Number of Lanes: Semi-Olympic swimming pools should have 6 lanes. In this way, contact between the competitors is minimized.

Olympic and semi-Olympic swimming pools are designed to provide optimal conditions for competitions.

The first swimming movements in the modern sense started in the pools opened in London in 1837. A group of Indians brought to England from North America in 1844 surpassed their rivals in all races in London. But the swimming styles of these Indians were quite simple and strange. An Englishman named Arthur Trudgeon, who went to South America in 1860, taught European swimmers the stroke he learned there upon his return to his country. Until then, swimmers in Europe were swimming underwater with scissors with their arms.

In 1932-1933, swimming gained importance in Türkiye. First, Teketof, the famous German coach, was tasked with teaching and popularizing modern swimming in Istanbul. As a result of these modern and systematic studies, Orhan Saka, Halil Dalhan, Methi Ağaoğlu have broken many records. For example, Halil Dalhan renewed his 200 m. freestyle with 2:48, Orhan Saka 100 m. freestyle with 1:10.2 and 100 m. backstroke with 1:32, breaking records by far compared to the previous records. The biggest reason why Turkish records are broken in a row is that swimming has entered our clubs. In addition to Galatasaray, Fenerbahçe, Beykoz and Beylerbeyi clubs made great efforts. In addition, Vefa, Hilal, Ortaköy, Güneş and Karamürsel teams have trained athletes who could demonstrate their skills.

Swimming Styles

Swimming styles have led to the formation of different types in swimming sports. It is designed to improve swimming skills, improve swimming performance, and standardize swimming competitions. Each swimming style includes a different body position, leg and arm movements, breathing techniques and speed. Freestyle is considered to be the most popular swimming style designed for fast swimming. Backstroke swimming is similar to freestyle, but in the supine position. Butterfly swimming is considered the most technically difficult style. Breaststroke swimming is the slowest style, although it is the most commonly used style in the sport of swimming. Swimming styles help improve swimming skills and improve performance in swimming competitions. Also, each style has its own characteristics and swimmers can use different styles according to their preferences and skills. Swimming is not only a sport, but also an activity for entertainment and recreational purposes. People of all ages can learn to swim.

Freestyle swimming is the most popular and most widely used swimming style. This style is designed for fast swimming and is often the most commonly used style in swimming competitions. In freestyle swimming is in prone position and arms are aligned and taken out of water in turn. The legs are constantly moved to help strengthen traction. In this style, arm pulls, back muscles and legs need to be strong. Freestyle swimming is considered a fast and effective swimming technique. This style allows you to swim faster, using less energy compared other swimming styles. Freestyle swimming is preferred for long-distance swimming, especially in swimming races. Another advantage of freestyle swimming is that breathing techniques can be applied more easily. Because swimmers are in a prone position, they can turn their heads sideways for breathing. This can improve swimming performance and help make swimming more efficient. Freestyle swimming is also an effective method for athletes to tone their

bodies and build muscle. This style allows all muscle groups in the body to work and strengthens especially the shoulder, back, arm and leg muscles. Freestyle swimming is the most popular and influential style of swimming sport. This style allows you to swim quickly and efficiently and is considered the most frequently used style in swimming competitions.

Another popular style in the sport of swimming is **backstroke style** as a variation of the freestyle. The backstroke style is characterized by swimming in the supine position. This style is similar to freestyle in terms of arm and leg movements, but swimming on the back offers a different experience. The back swimming style is more difficult than the freestyle in terms of breathing techniques. During backstroke, swimmers need to turn their heads to breathe. This causes the breathing process to become more difficult and can affect swimming performance. While the backstroke style is a style used in swimming competitions, it is the second most frequently used style after freestyle. Backstroke can be used to relax, especially when swimming long distances. Also, this style can replace movements that cause fatigue in the arm muscles during freestyle swimming. Backstroke style strengthens the arm and leg muscles and also exercises the back muscles. This style can help relieve back pain, especially by strengthening the muscles in the back part. The backstroke style is a popular style in the sport of swimming as a variation of freestyle. This style is characterized by swimming in the supine position and is more difficult in terms of breathing techniques than the freestyle. While the backstroke technique is a style frequently used in swimming competitions, it is the second most frequently used style after freestyle.

Butterfly is the most technically difficult style of swimming sport. Although this style is often used especially in swimming competitions, it is preferred by those with the most advanced swimming skills. Butterfly swimming style is quite different from other swimming styles in terms of body position, leg and arm movements, breathing techniques and speed. This style is one in which wave-like movements are used. The arms make wave movements together and the legs move over the water by making wave movements. The butterfly swimming style exerts intense pressure on the arm muscles of swimmers. This style works the shoulder, back and arm muscles. The butterfly swimming style is designed to improve swimming performance and make swimming faster. This style is used to ensure the highest performance in swimming competitions. Although butterfly swimming style is more difficult than other swimming styles, learning butterfly swimming is an activity that people of all ages can do. When learning to swim, switching to butterfly swimming style is a good way to explore the challenges and diversity of swimming. Butterfly swimming style is a style preferred by swimmers who are at the top of the swimming sport. This style can also be used for bodybuilding and muscle building purposes. Anyone who wants to learn to swim can enjoy different types of swimming by switching to butterfly swimming technique. As a result, butterfly is the most technically difficult style of swimming sport.

Breaststroke is one of the most widely used styles of swimming sport. This style is designed to improve swimming skills and improve swimming performance. Breaststroke is an ideal starting style for learning to swim, although it is slower than other swimming styles. Breaststroke allows swimmers to keep their heads above water. Swimmers pull with their hands in front of their breasts and then pull their legs. This style helps strengthen the back, legs and arms. Breaststroke uses less energy compared to other swimming styles, allowing you to swim longer. Although this style is the most widely used style, especially in swimming competitions, it is mostly used for recreational purposes. Breaststroke is an ideal starting point for those who want to learn to swim. When learning to swim, learning this style can provide a basic foundation for learning other styles. Also, this style is easier than other styles in terms of breathing techniques and can help you learn how to breathe while learning to swim. As a result, breaststroke technique is one of the most widely used styles of swimming sport. This style is designed to improve swimming skills and improve swimming performance. Breaststroke is an ideal starting style for learning to swim, although it is slower than other styles.

