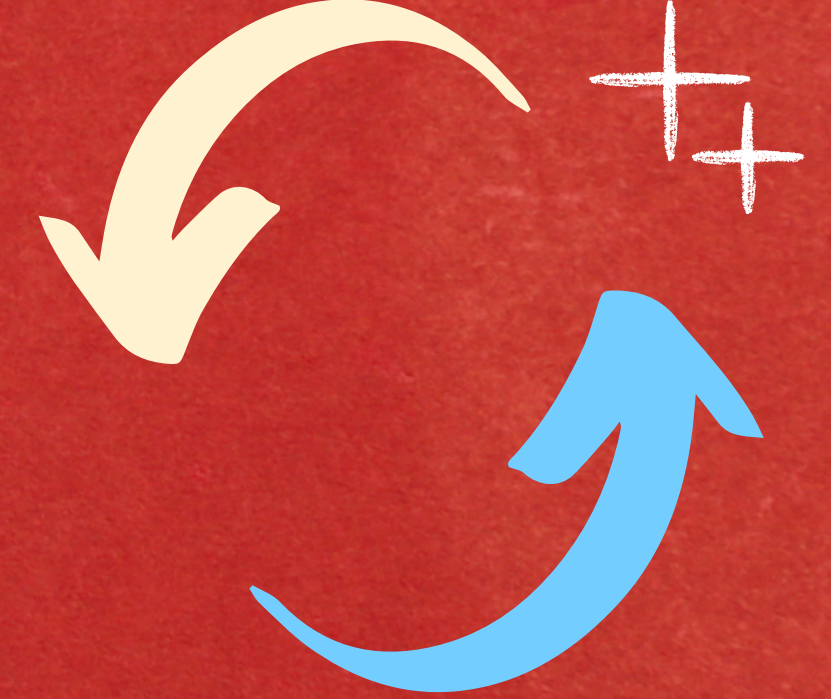
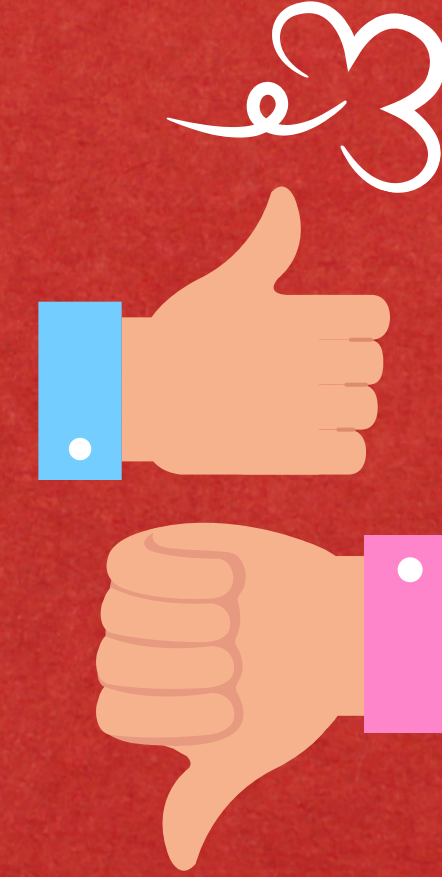


KOÇ OKULU  
İLK · ORTA · LİSE



# KOÇ OKULU, ORTAOKUL

## DERS ÇALIŞMA REHBERİ



**1**

Çalışma ortamını sadeleştir. Masanda yalnızca çalışacağın dersin kitapları olsun.

**2**

Günün planla! Hangi derse kaç saat ayıracağının planlamasını yap.

**3**

Telefon,TV, Tablet ya da Bilgisayar olmayan ortamları tercih et!

**4**

Ders çalışmaya ilgini daha az çeken derslerden başlayıp, daha sonra ilgini çok çeken dersleri çalış.

**5**

Günlük, haftalık ve aylık kısa tekrarlar için zaman ayır.





# KOÇ OKULU, ORTAOKUL

## DERS ÇALIŞMA REHBERİ

### ÇALIŞMAYA BAŞLARKEN

Bir okuma yaptıktan sonra neyi ne kadar hatırladığına bakmak,

Okuma yaptıktan sonra her bir konu başlığı için örneklendirme yapmak,



Es geçmeden, kelimeleri atlamadan okuma yapmaya çalışmak, (altını çizmek, sesli okumak vb.)

Okuma yaptığın alan ile ilgili örnekler vermek,

Okumayı sık sık ve aralıklarla yapmak, (bir konu başlığını önce bir kere, 1 saat sonra tekrar bir kere okumak)

Soru ya da konu tam olarak neyi anlatıyor? Açıklamak,

Okuma yaptığın alanı ne kadar anlatabildiğini test etmek,







KOÇ OKULU  
İLK · ORTA · LİSE



# KOÇ OKULU, ORTAOKUL DERS ÇALIŞMA REHBERİ

**İLERİ SEVİYE  
İÇİN**

**Okuma yaptığın ve yorumlayabildiğini düşündüğün konuların öğrenme sürecinde ne kadar zihninde kaldığını görebilmek adına;**



**Soru cevap yapmak,**

**Farklı kaynaklardan test  
çözümü yapmak,**

**Konuyu başka bir  
arkadaşına  
anlatır gibi anlatmak,**

**Konuyu kağıt üzerinde  
yazarak anlatmak,**







# KOÇ OKULU, ORTAOKUL DERS ÇALIŞMA REHBERİ

## POMODORO TEKNİĞİ



- 1** Tamamlaman gereken bir görev (iş) seç.
- 2** Zamanlayıcıyı 25 dakikaya ayarla.
- 3** Zaman bitene kadar sadece bu işle ilgilen.
- 4** Beş (5) dakikalık kısa bir mola ver.
- 5** Buna 1 Pomodoro denir. (İlk hedefinizi başardınız.)
- 6** Bu şekilde 4 Pomodoro gerçekleştirin.







# KOÇ OKULU, ORTAOKUL

## DERS ÇALIŞMA REHBERİ



### FEYNMAN TEKNİĞİ



**1**

**Bir konu seç  
ve çalışmaya  
başla.**

**2**

**Konuyu bilmeyen  
birine bir  
çocuğun  
anlayabileceği  
dilde ve şekilde  
anlat.**

**3**

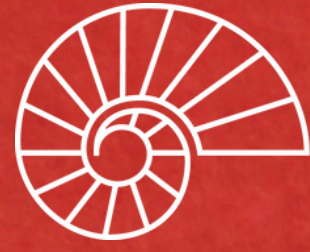
**Anlatırken  
tıkandığın yerleri  
tespit et.**

**4**

**Daha iyi  
anlamak için  
dönüp yeniden  
çalış.**







KOÇ OKULU  
İLK · ORTA · LİSE

# KOÇ OKULU, ORTAOKUL

## DERS ÇALIŞMA REHBERİ

### Not Tutma Yöntemleri

1 Cornell yöntemi

4 Zaman Tüneli y.

2 Haritalandırma  
yöntemi

3 Listeleme yöntemi







KOÇ OKULU  
İLK · ORTA · LİSE

# KOÇ OKULU, ORTAOKUL

## DERS ÇALIŞMA REHBERİ

### Not Tutma Yöntemleri

#### Cornell yöntemi

	Konu başlığı
-Anahtar Kelimeler	Kısa notlar
- Sorular	Kısaltmalar
	Ana düşünce
	Özet kısmı





KOÇ OKULU  
İLK · ORTA · LİSE

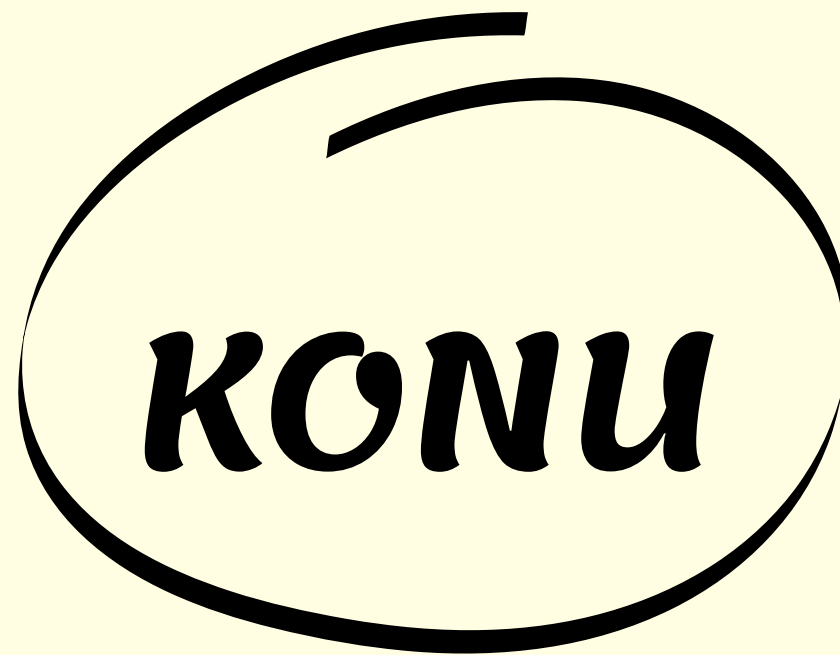
# KOÇ OKULU, ORTAOKUL

## DERS ÇALIŞMA REHBERİ

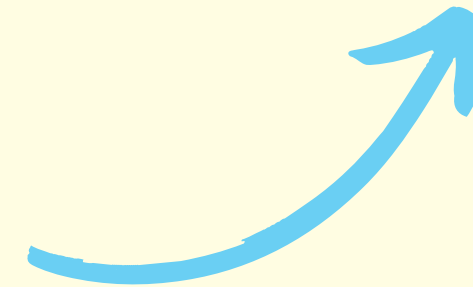
### Not Tutma Yöntemleri

Haritalandırma  
Yöntemi

alt başlık



alt başlık



alt başlık  
anahtar kelimeler

- 1.
- 2.







KOÇ OKULU  
İLK · ORTA · LİSE

# KOÇ OKULU, ORTAOKUL

## DERS ÇALIŞMA REHBERİ

### Not Tutma Yöntemleri

*Listeleme yöntemi*

#### KONU BAŞLIĞI

##### 1) Alt Başlık

*Anahtar kavram 1*

*Anahtar kavram 2*

*Anahtar kavram 3*





KOÇ OKULU  
İLK · ORTA · LİSE

# KOÇ OKULU, ORTAOKUL

## DERS ÇALIŞMA REHBERİ

### Not Tutma Yöntemleri

**Zaman Tüneli y.**

**Adım 1 - Önemli Olay**







KOÇ OKULU  
İLK · ORTA · LİSE

# KOÇ OKULU, ORTAOKUL

## ⚡ DERS ÇALIŞMA REHBERİ



*Bu rehberden yararlanmana rağmen aklına takılan sorular var ise;  
lütfen Psikolojik Danışmanına ulaş!*

*Öğrenme, ders çalışma, planlama yapma, ders programı oluşturma,  
not alma teknikleri, okuma teknikleri ve birçok konu ile ilgili bireysel  
olarak bilgi alabilirsin!*

*Koç Okulu, Ortaokul Rehberlik ve Psikolojik Danışma Bölümü*

