

**KOÇ OKULU**  
İLK · ORTA · LİSE

# VELİ VE ÖĞRENCİLERİMİZE TATİL ÖNERİLERİ



Koç Okulu, Ortaokul Rehberlik ve Psikolojik  
Danışma Bölümü



Sayın Velimiz,

2021-2022 eğitim öğretim yılının yoğun ancak bir arada olmanın mutluluğuyla geçirdiğimiz ilk yarı yılı bitiyor, şimdi tatil, dinlenme ve ihtiyaç duyduğumuz “an”ları telafi etme zamanı.

Bedenen ve ruhen dinlenmek için bir fırsat olan tatil, eğer verimli değerlendirilirse kişinin gelişimine ve yenilenmesine de katkı sağlar. Bu nedenle öğrencilerimize önerimiz; tatilin büyük bir bölümünü televizyon, bilgisayar veya telefon başında geçirmek yerine dinlenmeleri, kitap okumaları, varsa akademik eksiklerini gidermeleri, sportif ve sanatsal faaliyetlere katılmaları, aile büyüklerini ziyaret etmeleri ve kültürel mekanları gezmeleridir. Özellikle tatil sürecinde fiziksel, ruhsal ve zihinsel olarak dinlenmenin yeni okul dönemine daha enerjik ve zinde başlamak için katkı sağlayacağı unutulmamalıdır.

Tatiller, aile üyelerinin eğitim-öğretim dönemi boyunca yoğunluk nedeniyle fırsat bulamadıkları aktivitelerin yapılmasına, aile içerisinde daha çok vakit geçirilmesine olanak sağlar. Ailece birlikte yapılacak etkinlikler iletişimi ve aile bağlarının güçlenmesini destekler. Bu nedenle aşağıda sizler için hazırladığımız tatil bültenimizin tatilinize renk katmasını umuyor, mutlu ve sağlıklı bir tatil geçirmenizi diliyoruz.

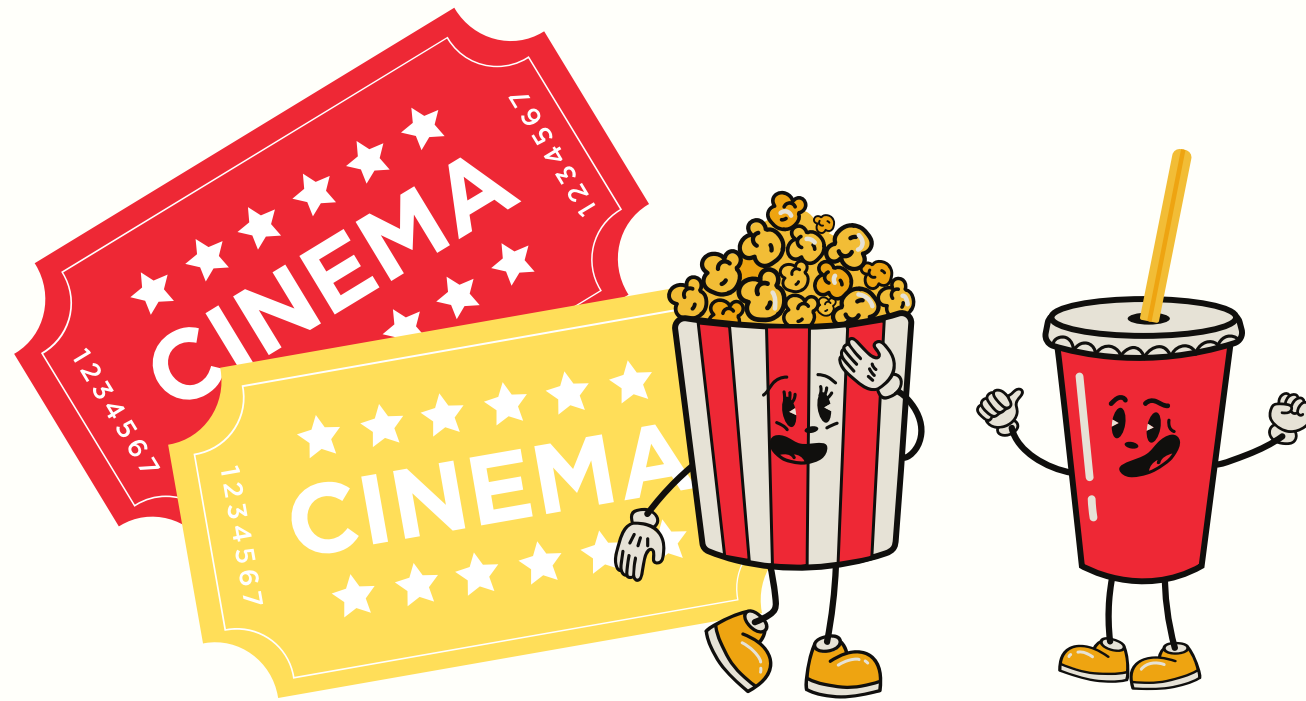
Koç Okulu, Ortaokul Rehberlik ve Psikolojik Danışma Bölümü





**Film Önerilerimiz:**

- Ratatouille (Aşçı olmak isteyen bir genç ile gerçek aşçı olan bir farenin hikayesi; Dostluk ve arkadaşlık değerleri)
- Oyuncak Hikayesi (Arkadaşlık değerleri)
- Buz Devri (Her biri farklı karakterdeki 3 arkadaşın macerası; Arkadaşlık ve takım çalışması değerleri)
- Coco (Müziyen olmak isteyen bir çocuğun öyküsü; Aile değerleri ve müziğin gücü)
- İnanılmaz Aile (Aile bağları ve macera)
- Wall-e (Uzak gelecekte çöp toplayan bir robotun yaşamı tekrar keşfetmesi)
- Ters Yüz (Duygular)
- Rüzgarı Dizginleyen Çocuk ( Sabırlı olmak, zorluklara karşı yılmamak, merak etmek, okuma ve araştırmanın önemi)
- Sol Ayağım (Zorluklara karşı yılmamak, umut)
- Her Çocuk Özeldir (Öğrenmede güçlük yaşayan bir çocuğun hikayesi; Farklılıklara saygı, azim, başarı)
- Charlie'nin Çikolata Fabrikası (Fantastik renkli bir dünya; Yoksul bir çocuğun hayallerini süsleyen çikolata fabrikası için yaşadığı macera dolu süreç)
- Kefernahum (Haksızlıklarla mücadele, yaşam mücadelesi)
- Life (Belgesel; Canlıların hayatı ve yaşam mücadeleleri)





**Kitap Önerilerimiz:**

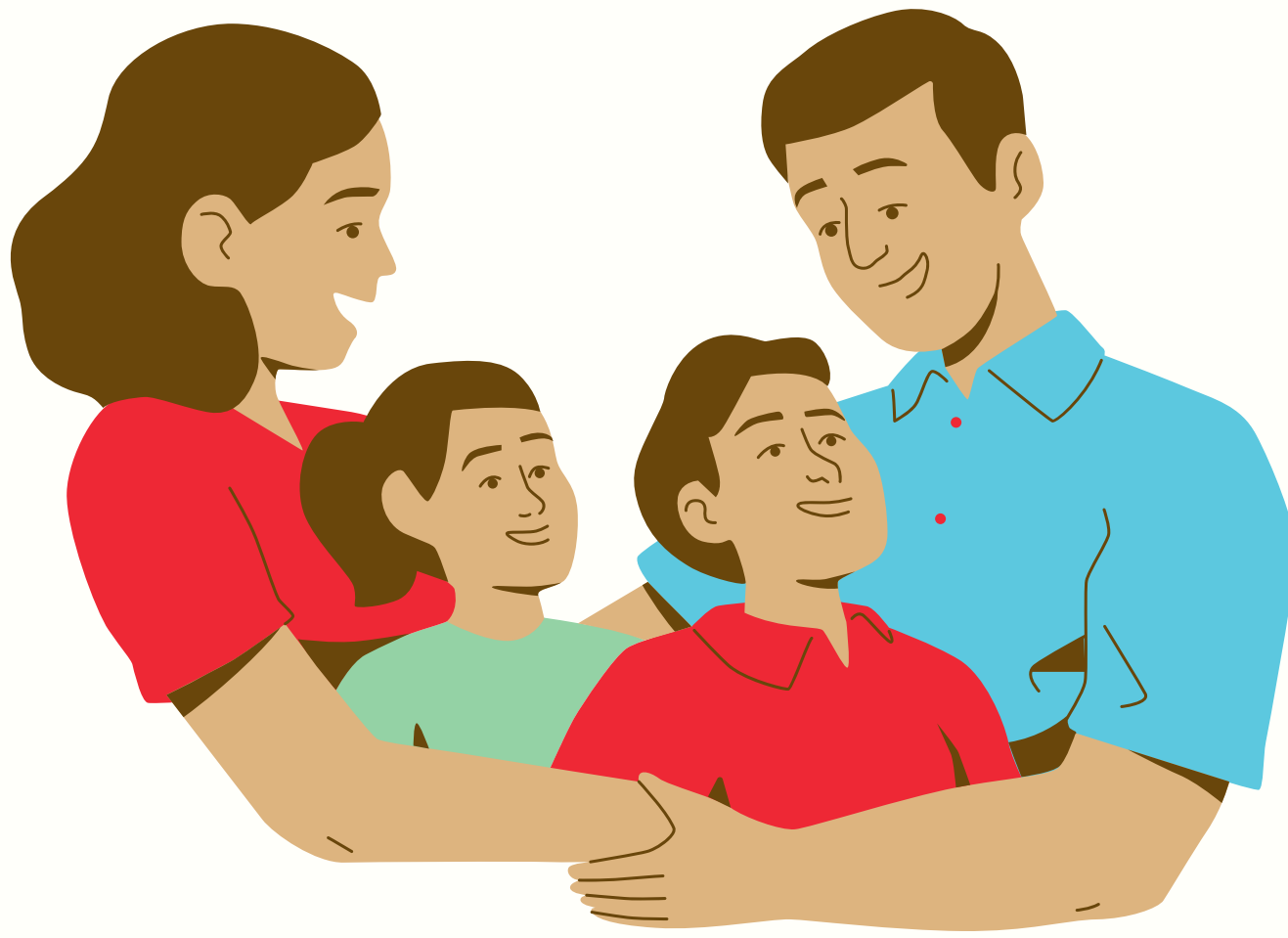
- Şeker Portakalı - Jose Mauro De Vasconcelos
- Mucize- R. J. Palacio
- Ezop Masalları – Aisopos
- Şimdiki Çocuklar Harika- Aziz Nesin
- Küçük Prens -Antoine De Saint-Exupery
- Erik Çekirdeği- Tolstoy
- Kırmızı Bisiklet- Mirjam Pressler
- İçimdeki Müzik- Sharon M.Draper
- Küçük Kara Balık- Samed Behrengi
- Alice Harikalar Ülkesinde - Lewis Carroll





**Etkinlik Önerilerimiz:**

- Aile üyeleri bir araya gelerek “Kış Temalı” birer kitap ayracı hazırlamaya ne dersiniz? Evde bulunan sert kartonları ister boyayarak isterseniz evde bulunan boncuk vb. malzemeleri yapıştırarak süsleyebilirsiniz. Herkes ayracını bitirdikten sonra kura çekilir ve kitap ayrıçaları sahibini bulur.
- Her bireyin unutamadığı ve hatırladıkça çok mutlu hissettiği bir anısı vardır. Aile üyeleri bir araya gelerek önce bu anıları renkli kağıtlara yazarlar. Ardından renkli kağıtlara yazılan bu anılar aile saatinde sıcacık bir çay eşliğinde aile üyelerine anlatılır.
- Bir gün güzel bir yemek, salata ve tatlı menüsü belirleyip bir “masterchef” grubu gibi ailece mutfağa girmeye ne dersiniz. Herkese aynı süre verilerek, verilen sürede ortaya hem lezzetli hem de göze hitap eden ürünlerin çıkması sağlanmalıdır. Güzel ve keyifli bir akşam yemeği olacağına eminiz. Afiyet olsun..
- Aile üyelerinizle birlikte sizi rahatlatacak ve sakinleştirecek bir müzik açıp akşam yemeğinden sonra kırk beş dakika kitap okuma keyfi yapmaya ne dersiniz?





**Etkinlik Önerilerimiz:**

- Aile üyeleriniz ile ortak belirlediğiniz bir sinema filmini hep birlikte izlemeye ne dersiniz? Mısırlar kimden olsun?
- Dayanıklı olmak, her koşula uyum sağlamak, koşullar değişse de yapacaklarından asla vazgeçmemek sizlerde ne gibi düşünceler çağırıyor? Aile üyeleri bir araya gelerek belirtilen konu ile ilgili kâğıtlara dörder cümle yazıp ardından yazılan kâğıtlar çekilişe sunulur. Her aile bireyi kendine dört adet kâğıt seçer, eğer kendi yazdığı kâğıt gelirse tekrardan seçer. Her aile bireyi seçtiği dört kâğıttaki düşünceleri okuyarak ertesi gün boyunca bu cümlelere uygun bir davranış sergiler. Çünkü bu cümleler onun şans cümleleri olur.
- Gökyüzünde ne kadar çok yıldız var değil mi? Her bir yıldız evdeki aile üyelerinin olumlu özelliklerini anlatmalı. Öyleyse aile üyeleri bir araya gelerek kişi sayısı kadar, renkli kağıtlara yıldız çizerler. Her bir yıldızın orta kısmına herkes birbirinin pozitif, olumlu yönleri hakkında küçük ifadeler yazar. Etkinliğin sonunda yıldızlar sahibini bulur. Uç kısımları delinerek evin en uygun köşesine 'olumlu özellikler yıldızları' asılır. İsterseniz boyayabilir ya da simli kağıtlarla süsleyebilirsiniz..





### Etkinlik Önerilerimiz:

- Bir pijama partisine de dersiniz? Neler olmalı bu partide çeşitli yiyecekler, en güzel pijamalar, bol eğlenceli danslar ve belki gecenin sonunda izlenecek güzel bir film ...
- Aile ağacı hazırlamak ve akrabalarımızı tanımak kulağa oldukça eğlenceli geliyor. Hadi kağıt kalemleri hazırlayın ve aile bireylerinizle birlikte aile ağacının dallarını çizmeye başlayın. Bakalım bu aile ağacında ne kadar ilerleyebiliyorsunuz?
- Evde yeni bir tablo için mutlaka uygun bir yer vardır. Haydi hep birlikte bir kanvas üzerine ortak bir resim yapın. Sonra yaptığınız tabloyu uygun bir yere asın.
- Kendi hikayenin yazarı olmayı düşündünüz mü hiç? Aile bireyleri hep birlikte bir tema belirleyebilir ve o temaya ait 5 kelime seçebilirsiniz. Bu 5 kelimeyi kullanarak 20 dakika içerisinde en yaratıcı hikayeyi kim oluşturacak?
- Hep birlikte hızlı okuma egzersizi yapmaya ne dersiniz. Aile üyeleri ellerine kitaplarını alır. Beş dakika süre ölçer açılarak herkes okuyabileceği en hızlı şekilde kitabını okur. Beş dakika bittikten sonra gözler dinlendirilerek kimin kaç sayfa okuduğu tespit edilir. Bu etkinliği beşer dakika dinlenip dört periyot halinde yapmanız göz kaslarınızın da gelişmesini sağlayacaktır.
- Geri dönüşüm, günümüzde dikkat edilmesi gereken en önemli konulardan bir tanesi. Bu soğuk günlerde atık malzemelerle güvercinler için en yaratıcı yuvayı kim yapacak? Aile üyeleriniz ile birlikte yaptığınız yuvalardan evde güvercin yuvası sergisi açabilirsiniz.



### Etkinlik Önerilerimiz:

- Evdeki herkesin görebileceği bir yere aile üyelerinin isimleri, görev ve sorumlulukların yer aldığı kutucuklarla dolu bir tablo hazırlayıp yapıştırın. Gün içerisinde belirlenen görevler yapıldıkça herkes kendi kutucuğuna tik atsın. Günün sonunda görevlerini tamamlayanlar günün kazananı olacak.
- Aile bireylerimiz ile mini röportaj yapmak hem keyifli hem de birbirimizi daha iyi tanımamızı sağlayacaktır. Kendi sorularınızı hazırlayın, derseniz atık malzemelerden bir mikrofon ve kamera yaratıp daha gerçekçi bir hale getirebilirsiniz. İlk röportajı kimle yapacağınızı çok merak ettik :)
- Her yeni güne bizi mutlu edecek bir yeni kelime bulalım. O gün içerisinde evdeki herkes belirlenen yeni kelimeyi cümle içinde kullanarak pekiştirsin. Böylece hem kelime dağarcığımız genişlesin hem de iletişimimiz kuvvetlensin.
- Duyguları tahmin etme oyunu oynamak çok keyifli. Ailenizle birlikte renkli kağıtların üzerine farklı farklı duyguların adlarını yazın. Sonra o kağıdı karşınızdaki kişinin alınına yapıştırın. O kelimeyi kullanmadan sadece davranışlarınızla anlatıp, karşınızdaki kişinin tahmin etmesini sağlayın.
- Özellikle son bir yılda birçok aktivite yapmış ve muhakkak yapılan her aktivitenin fotoğrafını çekmişsinizdir. Aile üyeleri olarak bir araya gelip çektiğiniz bu fotoğraflardan renkli bir kartona ya da odanızda belirli bir alanı olan duvara bir aile albümü oluşturmaya ne dersiniz. Dijitalde değil anı olarak da saklayacağınız elinizde tutacağınız bir albüm olmalıdır.

*it's okay to feel*



*your feelings*





### Kültürel Aktivite Önerilerimiz:

- Devlet Tiyatrosuna gidebilirsiniz. Oyunlara bakmak için [buraya tıklayabilirsiniz.](#)
- Şehir Tiyatrosuna gidebilirsiniz. Oyunlara bakmak için [buraya tıklayabilirsiniz.](#)
- Müzelere gidebilirsiniz. Müze seçimi yapmak için [buraya tıklayabilirsiniz.](#)
- Biz müzeye gidemezsek müze bize gelir! Sanal olarak müze gezmek için [buraya tıklayabilirsiniz.](#) Yurt dışında müzeleri online gezmek için [buraya tıklayabilirsiniz.](#)
- Doğa ve kültürel bir yürüyüşe var mısınız? Sizin için seçtiğimiz rotaya [buradan ulaşabilirsiniz.](#)
- İstanbul'un müzelerini keşfetmeye hazır mısınız? İşte size [müzeler!](#)
- İstanbul'un semtlerini keşfetmeye hazır mısınız? İşte sizin için [semtler!](#)
- Panorama turu yapmaya hazır mısınız? Panorama turu yapmak için [buraya tıklayabilirsiniz.](#)

Sevgili öğrencilerimiz, tatilde neler yaptığınıza ve neler hissettiğinize dair anılarınızı paylaşabileceğiniz “Tatil Günlüğüm” adlı etkinlik kağıdına [buradan ulaşabilirsiniz.](#) Anılarınızı ister çizerek ister yazarak anlatabilir, okula döndüğünüzde Psikolojik Danışmanınızla paylaşabilirsiniz.

