



KOÇ OKULU
İLK · ORTA · LİSE

ÇOCUKLARIN GÜVENLİĞİ VE HAYIR DİYEBİLME BECERİSİ

Sayın Velimiz,

Çocuklar sağlıklı sınırlara, güven duygusuna ve kişisel alanlarını korumaya yetişkinlerden daha fazla gereksinim duyarlar. Bu sınırlar ve kurallar onların psikososyal açıdan güvenli bir şekilde büyümeleri için gereklidir.

Örnek vermek gerekirse “hayır diyebilmek”, “yabancılarla iletişim”, “kişisel alanını fark etmek ve koruyabilmek” gibi konular bu kapsamda ele alınabilir.

Bu bültenimizde çocuklarınıza bu konularla ilgili nasıl destek olabileceğinize dair önerilerimizi bulabilirsiniz. Sorularınızla ilgili bizimle irtibata geçmeye çekinmeyiniz.

Koç Okulu, RPD Bölümü

ÇOCUĞUNUZ BUNLARI BİLİYOR MU?”

Çocuklarınıza güvenli yaşam yönetimini öğretebilmek için, onların aşağıdaki başlıkları ne kadar bildiğini tespit edin ve bilmediklerini öğrenmeleri konusunda onlara yardım edin.

- Kişisel bilgilerini tanımadığı kişilerle paylaşmamak,
- Aile şifresi belirlemek,
- Aileden izin almadan tanımadığı kişi ile iletişime geçmemek ve herhangi bir yere gitmemek,
- Güvende hissetmediği zamanlarda tanıdığı kişilerden yardım istemek (okul idaresi, öğretmen, güvenlik görevlileri, güvendiği bir yakını vb.),
- Güvende hissetmediğinde bağırarak ve kaçarak,
- Sosyal medya üzerinden görüntüleri ve konumunu tanımadığı kişilerle paylaşmamak, görüntülü görüşme yapmamak,
- Sosyal medya hesaplarını herkesin erişimine açık tutmamak ve profil gizliliğine önem vermek,
- Kişisel alanını fark etmek ve korumak,
- Hayır diyebilmek,



ÇOCUĞUNUZ “HAYIR” DİYEBİLİYOR MU?

Kime, nerede, ne zaman ve nasıl “hayır” diyebileceğini konuşun ve onlara bu konuda model olun.

“Sana yaptığım ödevi verirsem, öğretmenime ve arkadaşlarıma haksızlık etmiş olurum kendimi kötü hissederim” örneğinde olduğu gibi duygularını ve istekleri anlatan cümlelerle, çocuğunuza istemediği bir durumla karşılaştığında hayır diyebileceğini ve nedenlerini de uygun bir şekilde anlatabileceğini gösterin.

ÇOCUĞUNUZ “KİŞİSEL ALAN” KAVRAMININ FARKINDA MI?

Daha güvenli bir yaşam için sınırları korumak, hem kendi hem de başkalarının kişisel alanına saygı göstermek durumunda olduğunuzu anlatın.

Vücudunun ona ait olduğunu, izin vermeden ona kimsenin dokunamayacağını aynı şekilde başka birine dokunmak istediğinde izin almasını gerektiğini, birinin ona dokunması durumunda “hayır” deme hakkının olduğunu öğretin.

**DİREK OLARAK HAYIR
DİYEBİLİRSİN**
“Hayır”,
“Hayır teşekkürler”
Hayır olmaz”

**ATLATMA YÖNTEMİNİ
KULLANABİLİRSİN**
“Hayır, teşekkürler, şimdi
değil.”

**YÜRÜYÜP GİDEBİLİR/
ORTAMDAN
AYRILABİLİRSİN**
“Hayır” de ve ortamı terk
et.

MAZERET BİLDİREBİLİRSİN
“Bugün müsait değilim
fakat önümüzdeki hafta
görüşebiliriz.”

**KONUUYU
DEĞİŞTİREBİLİRSİN**
“Hayır teşekkürler, ben bir
bardak su alabilir miyim?”

**HAYIR TEKRARINDA
BULUNABİLİRSİN**
“ Hayır teşekkürler.”

ÇOCUĞUNUZ İYİ & KÖTÜ DOKUNUŞLARI TANIMLAYABİLİYOR MU?

Sevdiğin kişilerin sarılması ve öpmesi güzel bir şeydir. Uyandığında annenin çocuğuna sarılması ve öpmesi, babanın iyi geceler dilemek için sarılması ve öpmesi iyi dokunuşlara örnek verilebilir. Onu rahatsız eden, canını acıtan, istemediği halde maruz kaldığı dokunmalar kötü dokunuştur. Bu farkı çocuklarınıza anlatın.

Kötü dokunuş hissettiğinde bunu annesine, babasına ya da güvendiği bir yetişkine söylemesi konusunda teşvik edin.