



KOÇ OKULU

KOÇ OKULU, İLKOKUL
REHBERLİK ve PSİKOLOJİK
DANIŞMA BÖLÜMÜ
VELİ BÜLTENİ
Aralık, 2021



HER ÇOCUĞUN İhtiyaç Duyduğu ARKADAŞLIK BECERİLERİ

1. Doğru Arkadaş grubunu bulmak:

En önemli sosyal becerilerden biri, kimin iyi bir arkadaş olabileceğini ayırt etme yeteneğidir. Popüler olan grup bazen doğru grup olmayabilir. Çocukların aşağıdaki özelliklere sahip diğer çocukları bulması gerekir.

- Kim olduklarını kabul eden,
- Kendileriyle eşit gören,
- Aynı ilgi alanlarını paylaşan.

2-Gülümsemek: Çocuklarınıza gülümsemenin, dik durmanın, göz teması kurmanın ve başkalarıyla konuşurken açık bir duruş sergilemenin, diğerlerinin doğal olarak onları samimi ve cana yakın olarak algılamasına katkıda bulunduğunu öğretin. Çocukların arkadaşlarına daha cazip görünmeleri ve daha çok sayıda kişinin dikkattini çekmeleri için, gülümseyerek yaklaşmayı ve olumlu tavırlar sergilemeyi öğrenmeleri gerekir.



Öğretmenin kim?

3-Soru Sormak: Çoğu çocuk kendisi hakkında konuşmayı sever. Bu nedenle arkadaşlıklar kurmanın başlangıç noktası iyi sorular sormaktır diye düşünülebilir. Çocuğunuzla ne tür sorular sorabileceği konusunda beyin fırtınası yapabilirsiniz. Soruları basit ve net olursa daha iyi iletişim sağlayabilir.

Öğretmenin kim?

Öğle yemeğinde ne var?

Spor yapıyor musun?

En çok hangi oyunları seversin?





4-Davet Etmek/Katılmak:

Bir arkadaşlığın başlaması için birinin harekete geçmesi gerekir. Bu, bir kişinin diğerini bir şey yapmaya davet etmesi veya bir çocuğun veya grubun hali hazırda yapmakta olduğu şeye katılması olabilir. Bu kavramı açıklayın ve basit, düşük riskli davetler için beyin fırtınası yapın.

Yakalamaca oynamak ister misin?

Basketbol veya başka bir oyun oynamak ister misin?

Yanına oturabilir miyim?

5-PAYLAŞMAK: ÖNEMLİ BİR SOSYAL BECERİDİR. ÇÜNKÜ İYİ YAPILIRSA ARKADAŞLIKLARI GELİŞTİREBİLİR. UYGUN BİR ŞEKİLDE YAPILMADIĞINDA, SOSYAL OLARAK İTİCİ BİR ŞEKLE DÖNÜŞEBİLİR.

Küçük çocukların nesnelere (oyuncaklar, kitaplar, keçeli kalemler vb.) paylaşmayı öğrenmeleri için yardıma ihtiyaçları vardır.

ÇOCUKLARIN BÜYÜDÜKÇE, KENDİLERİ HAKKINDAKİ PAYLAŞIMLARININ ÖVÜNME ŞEKLİNDE OLMAMASI GEREKTİĞİNİ ÖĞRENMELERİ GEREKİR. BUNU BAŞKALARININ ONLARI TANIMASINA YARDIMCI OLACAK ŞEKİLDE YAPMALARI KONUSUNDA DESTEKLEYEBİLİRSİNİZ.

7-Zor duygular için başa çıkma stratejileri geliştirmek: (öfke, üzüntü)

Hangi çocukların akranları tarafından en çok sevildiği ve hangi çocukların sevilmediği veya reddildiği üzerine yapılan araştırmalarda; duygularla baş etmede güçlük (öz düzenleme) en büyük itici güç olarak görünmektedir. Diğer çocuklar olumsuz durumlara aşırı tepki veren çocukların etrafta olmalarından hoşlanmayabilir ve hatta arkadaş olarak seçmeyebilirler. Bu nedenle, çocukların duygularını düzenleme ve zor duygularla yapıcı bir şekilde başa çıkmayı öğrenmeleri hayati derecede önemlidir.

6-Hemen bir yetişkine koşmadan önce çatışmaları çözmeye çalışmak: Duyguları her incindiğinde bir yetişkine koşan veya bir akranıyla bir sorunu çözemeyen çocuklar, kendi çatışmalarını çözmeyi öğrenmek için yardıma ihtiyaç duyarlar. Özellikle alay etmeye, kaba yorumlara, kaybetmeye, suçlamalara, dışlanmaya ve akran baskısına nasıl yanıt vereceklerini öğrenmeleri gerekir. Çatışmaları çözenin ve sorunları çözenin farklı yollarını gözden geçirmek, çocukların önemli yaşam ve ilişki becerilerini öğrenmelerine yardımcı olabilir.

İlkokul döneminde arkadaşlıklar çok önemlidir, çünkü hem çocukluk sevincinin kaynağı hem de sonraki yetişkin ilişkilerinin yapı taşları ve pratiğidir. Olumlu ilişkiler kurmak mutlu bir hayat yaşayabilmek için önemlidir. Bu nedenle çocukların güçlü arkadaşlıklar kurmaları için ihtiyaç duydukları sosyal becerileri geliştirmelerine yardım etmeliyiz!

Sağlıklı ve esenlikli günlerde buluşmak dileğiyle...

Koç Okulu, İlkokul RPD Bölümü

8-Empati kurmak: Genel olarak empati, başkalarının duygularını algılama ve ne düşündüklerini veya hissettiklerini hayal etme yeteneğimizdir. Çocuklarımıza öz farkındalık, öz düzenleme ve başka birinin bakış açısını anlama yeteneği kazandırarak arkadaşlık ilişkilerini geliştirebiliriz.

