



KOÇ OKULU
İLK · ORTA · LİSE



TATİL
BAŞLIYOR!



Koç Okulu,
Ortaokul Rehberlik ve Psikolojik Danışma Bölümü



Sevgili Öğrencimiz,

Bir eğitim öğretim yılını tamamlarken heyecanla beklediğiniz yaz tatili yaklaşıyor. Yaz tatilleri dinlenmenin, eğlenmenin, keşfetmenin, sosyalleşmenin ve yaparak-yaşayarak öğrenme şeklinin deneyimlendiği dönemlerdir. Bu dönem aynı zamanda bir önceki eğitim öğretim yılının değerlendirildiği, eksikliklerinin giderildiği ve bir sonraki yıla hazırlık yapmanın fırsat olduğu bir süreçtir. İyi planlanan bir yaz tatili, bilginin transfer edebileceği bir köprü görevi de görecektir. Ailenizle birlikte öğrenmek, zaman geçirmek ve tatili planlamak ilişkinizin gelişmesi adına da önemli olacaktır.

Tatil önerilerimizi paylaştığımız bülteni sizlerle buluşturmak istiyor, keyifli okumalar diliyoruz.

İyi Tatiller!

Koç Okulu, Ortaokul Rehberlik ve Psikolojik Danışma Bölümü





Tatil Önerilerimiz

Tatilin planlanma süreci bireysel ihtiyaçlara, bireyin ilgi alanlarına göre değişiklik gösterebilir. Bu nedenle “en verimli ve en keyifli tatil” gibi kesin bir ifade biçimi de kişiye göre farklılık gösterecektir. “İyi bir tatil” için önerilerimizi sizlerle paylaşıyoruz.



Geride Bırakılan Yılın Değerlendirmesini Yapmak

Geçtiğimiz yılın bir değerlendirmesini yaparak gelecek yıla yönelik hedeflerinizi belirleyebilirsiniz.

- *Bu yıl kendini en başarılı hissettiğin ders neydi? Bu başarıyı nasıl elde ettin?*
- *Bu yıl seni en çok zorlayan şey neydi? Gelecek sene bu zorluğu yaşamamak için neler yapabilirsin?*
- *Bu yıl okulda en sevdiğin şey neydi? Neden?*
- *Bu yılı üç kelime ile özetleyecek olsan neler söyledin?*
- *Bu yıl senin için bir renk olsaydı hangi renk olurdu? Neden?*
- *Bu yılı da düşünerek gelecek sene için hangi hedefleri belirlemek istersin?*
- *Yeni hedeflerin için ne gibi planların var? Gelecek sene hedeflerine ulaşmak için neler yapabilirsin?*

Kitaplara Zaman Ayırmak

Tatiller okuma alışkanlığını geliştirmek için fırsata dönüştürülebilir. Kitap okuma için bir saat ve alan oluşturabilir, ailenizle birlikte okumalar yapabilirsiniz. Okul kütüphanemize erişim için [buraya](#) tıklayabilirsiniz. Okuduğunuz kitapların ardından aşağıdaki soruları kendinize sorabilirsiniz.

- *Kitap neden bahsediyordu?*
- *Kitapta en etkilendiğin şey neydi?*
- *Kitaptaki hangi kahraman seni etkiledi? Neden?*
- *Kitapta yaşanan olayla ilgili “ Sen olsaydın nasıl düşünürdün?, Sen olsaydın ne hissederdin?, Sen olsaydın nasıl davranırdın?”*
- *Kitabın yazarı sen olsaydın sonunu nasıl yazardın?*





KOÇ OKULU
İLK · ORTA · LİSE



Geziler Yapmak

Hem dinlenme hem kültürel zenginlikleri keşfetmek adına geziler yapmak faydalı olabilir. Çevre gezileri, doğa yürüyüşleri, bisiklete binme, müze gezme vb. etkinlikler yapabilirsiniz.

Farkındalıkla gezmek için birkaç ipucu!

- *Gezdiğin yer sana ne hissettirdi?*
- *Gezdiğin yerde en beğendiğin şey ne oldu?*
- *Gezdiğin yeri oraya hiç gitmeyenlere anlatacak olsan nasıl bir hikaye yazardın? Haydi yaz!*
- *Gezdiğin yere ait bir tanıtım afişi tasarlayacak olsan ne tasarlardın?*
- *Gezdiğin yer ile ilgili aklında kalan üç şeyi anlat ya da çiz!*
- *Gezdiğin yeri başkalarına tavsiye eder misin? Neden?*

Gezilecek birkaç yer önerisi:

İSTANBUL İLLÜZYONLAR MÜZESİ

HUPALUPA AİLE EĞLENCE MERKEZİ

RAHMI KOÇ MÜZESİ

EMAAR AKVARYUM VE SUALTI HAYVANAT BAHÇESİ

MOTİVASYON MÜZESİ

MADAME TUSSAUDS BALMUMU HEYKEL MÜZESİ

FARUK YALÇIN HAYVANAT BAHÇESİ

FORESTANBUL MACERA PARKI

DOLMABAĞÇE SARAYI

İSTANBUL OYUNCAK MÜZESİ





KOÇ OKULU
İLK · ORTA · LİSE



Rutinleri Korumak

Tatil dönemlerinde rutinlerde esneme olabirse de uyku, yemek saati vb. düzenlerinizin korunması önemlidir. En azından tatil sürecinde bir düzen belirlemek ve buna uymak kolaylaştırıcı olabilir.

Oyunlara Zaman Ayırmak

Puzzle, Satranç, Monopoly, Scrabble, Tabu, Jenga, Q- Bitz, Mangala, Go, Abalone, Quoridor, Domino gibi ailenizle birlikte oynayabileceğiniz oyunlar alabilirsiniz. Ayrıca arkadaşlarınızla beraber dışarıda vakit geçirmenin ve oyunlar oynamanın tadına varabilirsiniz.

Teknoloji Kullanımını Kontrol Etmek

Yaz tatili zamanınızın bolca olduğu bir dönem olabilir ancak teknoloji kullanımının sizin kontrolünüzde ve zaman aralığında sürdürülmesi yaz tatilinde de önemini koruyacaktır.

Yabancı Dili Geliştirmek

İlkokuldan belki de okul öncesi eğitimden bugüne okulda yabancı dil dersleri alıyorsunuz. Peki, öğrenmeye başladığınız yabancı dili kullanmak konusunda ne kadar başarılısınız? Yabancı dil, kullanılmadığında ve sıklıkla pratik edilmediğinde hızla unutulabiliyor. Bu sebeple hem yabancı dilinizi geliştirmek hem de bilgilerini taze tutmak için tatilde yabancı dil çalışmalarına da vakit ayırmak tatilde yapılabilecek faydalı aktivitelerden olacaktır.

Yeni Deneyimler Kazanmak

Tatiller yeni deneyimler edinmek için en uygun zamanlardan biridir. İlginizi çeken alanlarda faaliyet gösteren sivil toplum kuruluşlarında gönüllü çalışmalara ya da sosyal sorumluluk projelerine katılmak hem pek çok yeni şey öğrenmenize, yeni insanlar tanımanıza hem de ilgi alanlarınızı keşfetmenize yardımcı olabilir.





Doğaçlamaya İzin Vermek

Doğaçlama bir oyun için "Define Avcısı" nasıl oynanır?

Daha önce hazırladığınız defineyi, odanın bir köşesine veya herhangi bir nesnenin içine saklayın. (Define sizin tarafınızdan belirlenmiş bir nesne ya da minik bir sürpriz olabilir.) Bu oyun sözel ipuçları ile oynanabilir. Çocuğunuza oyunun nasıl oynanacağını ve ipuçlarının nasıl değerlendirileceğini anlatın. Defineyi bulabilmesi için ona ipucu verin. İlk ipucu "Bulmak istersen onu, değiştir çorabını." gibi bir cümle olabilir. Çocuğunuz çoraplarının bulunduğu çekmeceyi karıştırırken ikinci ipucunu bulacak ve oyun hazine bulana kadar böylece devam edecektir. İpuçlarını oluştururken gizemli ifadeler kullanmanız oyunu daha zevkli hale getirirken çocuğunuzun düşünmesine de yardımcı olursunuz. Yaş büyüdükçe yönergede kullanılan kelime sayısı artabilir.

Yemek Hazırlama Saati Planlamak

Ailenizle birlikte kek, kurabiye ya da yemek tarifi seçerek keyifli bir mutfak saati planlayabilirsiniz. Herkesin sorumluluk aldığı, iş bölümü ile keyifli bir yemek hazırlama saati geçirebilirsiniz.

Sevgili öğrencilerimiz,

Tatilde neler yaptığınıza ve neler hissettiğinize dair anılarınızı paylaşabileceğiniz "Tatil Günlüğüm" adlı etkinlik kağıdına buradan ulaşabilirsiniz. Anılarınızı ister çizerek ister yazarak anlatabilir, okula döndüğünüzde Psikolojik Danışmanınızla paylaşabilirsiniz.

Tatil sürecinde faydalanabileceğiniz "Kendine Yardım Rehberi", "Dikkatimi Güçlendiriyorum!", "Ders Çalışma Rehberi" yayınlarına göz atabilirsiniz!

