



**KOÇ OKULU**  
İLK · ORTA · LİSE



# HOŞ GELDİN 2024!

Koç Okulu, Ortaokul Rehberlik ve Psikolojik Danışma Bölümü



2023'E MEKTUP TEŞEKKÜRLER 2023!

2023 BİR ..... OLSAYDI !

2024'TE YAPILACAKLAR LİSTESİ

AİLE SOHBET KARTLARI



 **Vehbi Koç Vakfı**





**KOÇ OKULU**  
İLK · ORTA · LİSE



## 2023'E MEKTUP TEŞEKKÜRLER 2023!

Sevgili 2023,

Bu yıl benim için .....  
bir yıldır. Bu yaşımı çok sevdim çünkü  
.....

Özellikle ..... bu yıl için  
unutamayacağım en güzel anımdır.

Bu yılın sonunda .....  
öğrendim.

2023'ün bana en iyi öğrettiği şey..... oldu.  
Şimdi artık .....

Arkadaşlarım .....

Ailem.....

Okulum.....

Okul dışında.....

2024 yılından beklentim.

2024 yılında hedeflerim.



 **Vehbi Koç Vakfı**





**KOÇ OKULU**  
İLK · ORTA · LİSE

## 2023 BİR ..... OLSAYDI !

2023 bir renk olsaydı .....

2023 bir yer olsaydı .....

2023 bir şarkı olsaydı .....

2023 bir kişi olsaydı .....

2023 bir kelime olsaydı .....

2023 bir şehir olsaydı .....

2023 bir tat olsaydı .....

2023 bir mod olsaydı .....



 **Vehbi Koç Vakfı**





**KOÇ OKULU**  
İLK · ORTA · LİSE

## 2024'TE YAPILACAKLAR LİSTESİ

- İnsanları daha iyi anlamaya çalış
- Akademik süreçler için hedefler koy
  - Disiplinli olmayı öğren
- Büyük hayaller kur, sık sık hayal kur
- Şükran duymayı öğren
- Seni mutlu eden müzikleri keşfet
  - Daha sık dans et
- Nazik ol ve buna kendinle başla
- Hiç gitmediğin bir yere git, yeni yerler keşfet
- Spora başla ya da yaptığın spora devam et
  - Rastgele bir iyilik yap
- Arkadaşlarına daha çok zaman ayır
- Yabancı dilini geliştir ya da yeni bir dil öğren



**KOÇ OKULU**  
İLK · ORTA · LİSE

## AİLE SOHBET KARTLARI

Bu sene başarılı olduğun  
iki şey nedir?

Kendine nasıl daha iyi  
davranabilirsin?



Gerçekleşmesini istediğin  
üç şey nedir?

En yakın arkadaşın seni  
nasıl anlatır?

En büyük korkun nedir?



Gelecek için en büyük  
hayalin nedir?

Üzgün olduğunda seni  
daha mutlu hissettiren şey  
nedir?

Örnek aldığın kahramanın  
kim?



 **Vehbi Koç Vakfı**





**KOÇ OKULU**  
İLK · ORTA · LİSE

## AİLE SOHBET KARTLARI

Dünyada neyi değiştirmek isterdin?

Kendinle ilgili neyi değiştirmek isterdin?

Üç dilek hakkın olsa ne dilerdin?

Bugün nasıl hissettiğini biriyle paylaş

En son ne yaparken çok eğlendin?

Bedenine iyi bakmak için ne yapıyorsun?

Bugüne kadar elde ettiğin en büyük başarı nedir?

İnsanlarda hangi davranış şeklini değiştirmek isterdin?

 **Vehbi Koç Vakfı**





**KOÇ OKULU**  
İLK · ORTA · LİSE

## AİLE SOHBET KARTLARI

Hayalini gerçekleştirdiğin zaman ne hissedeceksin?

Yeni şeyler denemekten korkan birine yardımcı olmak için hangi tavsiyeyi verirdin?

En son ne zaman kahkaha attın?

Duygularına iyi bakmak (İyi hissetmek) için ne yapıyorsun?

Bugün kendini motive etmek için güzel ve olumlu bir cümle yaz.

Bugün birini gülümsetmek için bir şey yap

Kimi örnek alırsın ve neden?

Hata yaptığın zaman kendini nasıl affedersin?



 **Vehbi Koç Vakfı**





**KOÇ OKULU**  
İLK · ORTA · LİSE



# HOS GELDİN 2024!

Koç Okulu, Ortaokul Rehberlik ve Psikolojik Danışma Bölümü



## Kaynakça

G.Woody., ( 1942) "Yeni Yılda Yapılacaklar Listesi "  
Twinkl, "Özyansıtma Günlüğüm"  
Koç Okulu, Ortaokul (2022) "Benim 2022 Yolculuğum"



 **Vehbi Koç Vakfı**

