

KOÇ OKULU TATİLE ÇIKARKEN



KOÇ OKULU, İLKOKUL
REHBERLİK ve PSİKOLOJİK DANIŞMA BÖLÜMÜ
VELİ BÜLTENİ
HAZİRAN, 2025



Değerli Velimiz,

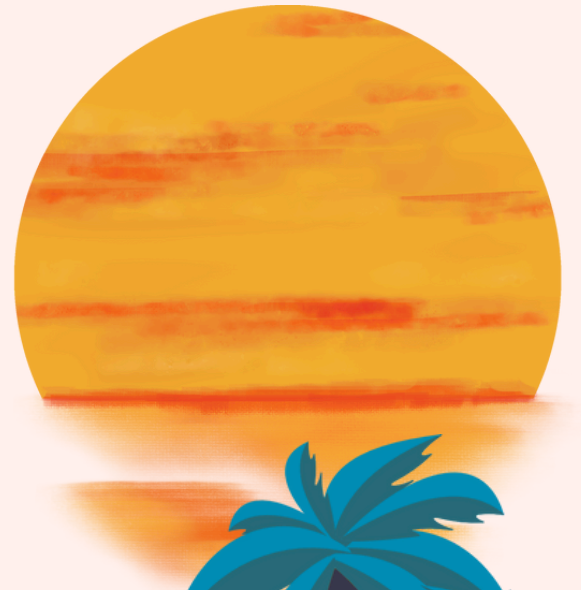
Uzun ve bol deneyimli bir eğitim öğretim yılını beraberce başarıyla tamamladık. Süreç içerisinde hem çocuklarınızla hem de çocuklarınızı emanet ettiğiniz okulunuzla sıkı bir iletişim ağı oluşturdunuz. Bu, başarının en önemli anahtarıydı. Her ne kadar yoğunluğun getirdiği yorgunluk hissediliyor olsa da birçok kazanım ile de geliştiğimiz bir yıl oldu. Öğrencilerimizin akademik öğrenmelerinin yanı sıra bir programı takip etme, teneffüsü dengeli değerlendirme, yetişkin ve akranla iletişim kurma, çatışma ve sorun çözme, yardımlaşma, empati, sabır, özdenetim ve yaşam planı oluşturma gibi birçok beceriyi tecrübe etme fırsatı yakaladığı bir yıl oldu. Artık hayalini kurdukları güzel ve keyifli tatile kavuşmak en büyük hakları.

Şüphesiz ki sizler de çocuklarınız kadar bu molayı bekliyordunuz. Bizler de sizler için bu süreci tamamlarken neye ihtiyacınızın olacağını düşünerek bir yazı ile sizleri uğurlamak istedik. Bu yazıda değerlendirmeye bakış açısı, çocuk ile dönemi değerlendirme, tatil programını tasarlayabilme hakkında bilgilere ulaşacaksınız.

İlkokul ve Akademik Gelişim

Karne deyince aklınıza ilk ne geliyor?

Bir tanım, bir anı ya da bir duygu... Geleneksel eğitim söz konusu olduğunda karne çocuğun başarılarını ve hatta belki daha çok başarısızlıklarını ön plana çıkaran bir belge niteliği taşımaktaydı. Karneye bu bakış açısı kişilerin süreçten ziyade sonuca odaklanmasına zemin hazırlamaktaydı. Nicel veriler elbette ki önemlidir ancak süreçten bağımsız tutulamaz. Bu nedenle değişen ve gelişen eğitim düzeninde çocuğun ilkokul eğitim sürecini değerlendirmesi hususunda bakış açısını yeniden gözden geçirmek yararlı olacaktır.





Öğrencilerin çeşitli ölçme değerlendirme metotlarıyla öğretmenleri tarafından yılda iki kez hazırlanan bu belgenin amacı çocuğun yetkinlikleri hakkında öğrenciye ve öğrencinin ailesine bir geri dönüt vermektir. Gelişim dönemine uygun bir biçimde planlanan müfredatta çocuktan beklenen bilgi ve beceri ediniminin ne düzeyde gerçekleşebildiğini görmek, desteklenmesi gereken alanları fark etmek ve yapılabilecekler üzerine düşünmek hedeflenir. Karne hem okula hem aileye hem de çocuğa gelişim için yeni sorumluluklar vererek çocuğun ihtiyaçları üzerine bir eylem planı hazırlanmasına fırsat verir.

Karne hakkında sizlerin düşünce, duygu ve bakış açısını çocuk da izleyecek ve kendi ruhsallığı ile buna tepki verecektir. Bu nedenle karneye bakış açısına dair sizlere birkaç düşünce penceresi açmak isteriz:

- Çocuklarınızın karnesini almak için gösterdiği çabayı fark edin ve dillendirin. Gururlanın, gururlandırın ancak abartmayın. Ölçülü olabilmek her zaman en önemli ölçüt olarak akılda tutulmalı.
- Karnesi hakkında onun da görüşlerini sorabilir, duygusunu öğrenmek için alan tanıyabilirsiniz. Böylece kendini değerlendirme, kendi hakkında bilgi sahibi olma fırsatı verirken siz de çocuğunuzun bakış açısını görmüş olursunuz.
- Akademik yılına dair kendi üzerine düşünebilmesini sağlayacak sorular da yöneltebilirsiniz (Bu yıl hangi ders senin için yeni şeyler öğrenmekten heyecan duyduğun bir dersti? Sence sen hangi konuları merak eden bir çocuksun? Bir zaman makinesi olsa ve Eylül ayındaki çocuğun yanına gitsen ona ne tavsiye edersin? Arkadaş ilişkilerinde bu yıl senin için nasıl değişimler oldu? Öğretmenlerin ile hangi konular üzerine daha çok konuşmaya ihtiyaç duydun?...)
- Karnede geliştirilmesi gereken noktaları konuşmak çocuğun gerçekliğe olan tahammülünü arttırırken değişimine olan umudu da hissettirir. Bu hususlara değinirken sandviç yöntemi olarak isimlenen teknikten yardım alabilirsiniz. Çocuğun güçlü yönlerini vurgulamak, gelişmesi gerektiğini düşündüğümüz hedefi vermek, buna dair umudu arttıracak örnek olayları referans vermek.



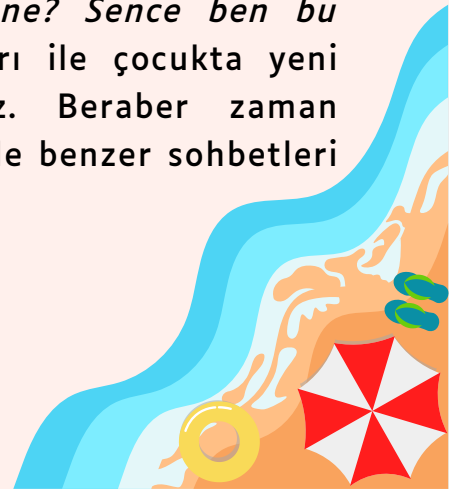


Öğrenme Her Yerde

Öğrenme yalnızca okulda akademik derslerde edinilen beceri değildir. Hatta sosyal yaşamda edinilen deneyimler, gözlemler, sohbetler, kurulan ilişkiler çocukların akademik becerilerini ve bu becerilerin gelişmesi için gereken özelliklerin kazanımını sağlar. Bu nedenle yaz tatilinin akademik ders çalışma dışında yeni deneyimlerle geçirilmesi, okuma çalışmalarının yapılması, ev işlerine dahil edilmesi, problem çözme becerilerinin desteklenmesi önemli katkılar sağlayacaktır.

Elbette ki akademik becerilerini unutmayı engellemek amaçlı çalışmalar yapılabilir. Öğrenmeyi kalıcı hale getiren kıtas bilginin deneyime dönüşmesi halidir. Örneğin bir kek yapmak sizce bir çocuğa hangi deneyimleri kazandırır? Hangi bilgi hangi deneyime dönüşmüş olur? Bir kilogram unun ne kadar ağır olduğunu paketi eline alarak ağırlık birimini fiziksel olarak anlama, kek tarifinde doğru oranları kullanmak için yönerge takip etme, karışımın uygun kıvamını (yoğunluk) kaçırdığında uygun kıvama dönmek için ne yapabileceğine dair çözüm önerileri üretme, başından sonuna kadar bir işe dikkati odaklama, kişi sayısına yetebilecek kadar dilim elde etme, pişirme süresini ve zaman farkındalığını yakalama, sıvıdan katıya geçişte ısıнын etkisi, buharlaşma, kendini tehlikeden koruma ve ürünü ile gurur duyma,... Çocuğun bireyselliğine göre kek yapma deneyiminden yola çıkarak kazanımları daha da arttırmak mümkün.

Aktif öğrenme modeliyle büyüyen çocuklar için yalnızca kalem kâğıt çalışmalarıyla yaz tatilini geçirmek onlar için kısıtlayıcı olabildiği gibi tamamen sınırsız bir dünyanın da olmadığı fark ettirilebilir. Sudoku çözmek, beceri temelli kitaplardan oyun ve bulmaca çözmek de çocuklar için destekleyici zamanlara eşlik edebilir. Bir kitabı ailece okumak ve bu kitabın unsurları hakkında sohbet edebilmek hem aile iletişimine katkı sağlarken hem de çocuğun bilişsel ve akademik yatırımına da zenginlik katabilirsiniz. *Bu kitabın olmazsa olmaz kahramanı sence kim? Sen bu hikayede neyi değiştirmek isterdin? Sence bu kitabın bize vermek istediği mesaj ne? Sence ben bu kitaptan en çok hangi alandan keyif almışımıdır?* soruları ile çocukta yeni düşünce yolları oluşturma fırsatı elde edebilirsiniz. Beraber zaman geçirmenin en keyifli yollarından biri olan film gecelerine de benzer sohbetleri eklemeyi ihmal etmeyin.





Tatiller çocukların güç ve enerji toplamaları için önemlidir. Bu nedenle öğrenme deneyimini merak duygusunu ateşleyerek hareketlendirmeye çalışın.

Ailece yapılabilecek gezi ve seyahat planlarında anılar biriktirmek, yeni kelimeler kullanmak, dünya sanatçılarıyla tanışmak ve belki onların sanatlarını görmeye gitmek, lego-örgü-puzzle-resim-heykel ya da geliştirici ve eğlenceli bilgisayar oyunları gibi etkinlikler ile öğrenmeyi destekleyebilirsiniz. Bunun yanı sıra okuma içerikleri belirlemek, yeni ve ilginç konular hakkında sohbet etmek/tartışmak/araştırmak, bir yardım kuruluşunda ya da bağımsız olarak gönüllülük programlarına dâhil olmak çeşitlendirici olabilir.

Tatil dönemleri yeni yaşam becerileri kazanmak için de yeterli zaman, sabır ve tekrar fırsatı yaratmaktadır. Bu dönemde çocuğunuzun yaş döneminden beklenen yaşam becerilerini gündeme getirebilir, ona eşlikçi olarak kazanımı destekleyebilirsiniz. Kendi kıyafetini giyip çıkarmak, dolabına eşyalarını yerleştirmek, kendi çamaşırlarını katlamak, duş alması gerektiğinde banyoya girmek ve duş rutinlerini bireysel olarak takip edebilmek, vs.

“Canım çok sıkılıyor.”

Modern dünyada öğrenilen bazı bilgilerden sonra yetişkinler olarak çocukların her alanını doldurmak zorundaymış gibi bir izlenime kapılıyor olabilirsiniz. Çocukların yaşamında olmak, onlarla sohbet etmek, oyun oynamak elbette ki çocuğunuz için çok büyük bir keyif ve şans. Burada bahsedilen sizin canınız sıkıldığı halde hala oynamaya devam etmek zorunda hissetmeniz. Onun canı sıkılmasın diye alana girdikçe yetişkin olarak bizim sınırimıza fazlaca girilmiş oluyor ve bu bir süre sonra insanı anne baba da olsa tahammülsüzleştirebiliyor. Diğer yandan canı sıkılmaması için anne baba alanını da dolduramayınca çeşitli kurs ve aktivitelerin sayısında artışa gitmeyi tercih edebilirsiniz.

Ancak can sıkıntısı kaçmak ya da kurtulmak gereken bir duygu değildir. Aksine sıkılan insanın yaratıcılığı da artar. Bu nedenle zaman zaman sıkıcı bir oyun arkadaşı olarak onu oyunlarında yalnız bırakmaya da çalışabilirsiniz. Belki yaratıcılığı tamamen ona bırakarak tüm oyunu onun kurgulamasını izleyebilir, bazen yalnızca izleyici olarak katılabilirsiniz. Onun zamanını planlamasına fırsat verip ne ile dolduracağını izleyip katkıda bulunabilirsiniz.





Her zaman söz ettiğimiz gibi burada yine denge önemlidir. Can sıkıntısını kucaklarken tabiri caizse zalim de olmamak gerek. Çocuk yetersiz uyarıldıysa, günlerdir arkadaşsız ve aktivitesiz kaldıysa ve ağlayarak ne kadar sıkıldığını ifade ediyorsa bu çağrıya bir kulak verilmelidir. Duygularının anlaşıldığını, önemsendiğini, terk edilmediğini görmek ile geçiştirmek arasındaki ayrımı onlara hissettirmek süreç yönetiminde dengeleyici olacaktır.

Teknolojiyle yakın temasta olan günümüz çocuklarının sıkılmaya pek de fırsatı kalmayabiliyor. Telefon, tablet, televizyona, bilgisayar, oyun konsolu gibi geniş bir yelpazeye sahip olmanın avantajı (bazı zamanlar dezavantajı) ile günü doldurmak çok da zor olmuyor. Bu nedenle gün için teknoloji detoksu saati belirlemek ve bu saatlerde evdeki her üyenin ekran dinlenmesi yaşaması sosyal, duygusal, bilişsel gelişim adına sağlıklı olacaktır.

Ebeveyne Mola

Ebeveyn ruhsal ve fiziksel olarak kendini ne kadar sağlıklı hissediyorsa iletişimi de o kadar sağlıklı yönetebilir. Bu nedenle tüm bu önerileri uygulayabilmenin ilk aşaması kendinize verdiğiniz molalar olacaktır. Çocukların arkadaşlarına ihtiyaç duyduğu kadar sizin de kendi sosyal çevrenize olan ihtiyacınızı ve gereksinimlerinizi fark edin. Bu nedenle buluşmalarda, seçtiğiniz oyunlarda kendi keyif aldığınız etkinlikleri de göz önünde bulundurmaya ihmal etmeyin. Anne-baba, yönetici, çalışan, evlat, arkadaş birçok rolünüzün birçok sorumluluğunuz bulunuyor. Zaman zaman kısa molalarla bunların bazılarını paydaşlarınızla bölüşmek sizi kötü bir ebeveyn yapmaz. Aksine şarj olarak tekrar bir araya gelmeniz hem size hem çocuğunuza iyi gelecektir. Üstelik ilkokul çocuğunun biraz kendi başına kalarak, başının çaresine bakmayı öğrenmeye de ihtiyacı vardır.

Keyifli, sağlıklı, huzurlu ve bolca güzel anı biriktirdiğiniz bir tatil geçirmenizi dileriz.

